CONSÍGUELAS HOY
Las insignias de oro de Deportivo y Espanyol
2€ +3 CUPONES

M
MARCA
Sábado
18 de octubre de 2003
0,90 euros

JJ LANDÍN

19:30 • PPV CELTA-REAL MADRID
Mostovoi, peligro para Queiroz

21:30 • PPV ALBACETE-R. SOCIEDAD
La Real, invicta en el Belmonte

21:30 • AUT / LA 2 BARÇA-DEPOR
Rijkaard no lo ve claro

VUELVE LA LIGA CON TRES PARTIDAZOS Y EL LIDERATO EN JUEGO

RICO, RICO

JESÚS GIL VOLVIÓ A LA CARGA
"Luis me dijo que vendiera a Torres"
La renovación del 'Niño', en marcha

MOTOCICLISMO G.P. AUSTRALIA
Pedrosa se rompió los dos tobillos
Fue operado y acabó su temporada

TENIS MASTERS DE MADRID
Ferrero mantiene el número uno
Jugará la semifinal ante Federer

HOY, GRATIS
ESPECIAL MEDICINA Y SALUD

LA PREVIA SÁBADO18OCT03

PRIMERA

	EQUIPO	P.	J.	G.	E.	P.	GF.	GC.
1	VALENCIA	16	6	5	1	0	9	1
2	DEPORTIVO	15	6	5	0	1	15	5
3	REAL MADRID	13	6	4	1	1	15	8
4	OSASUNA	11	6	3	2	1	8	5
5	VILLARREAL	10	6	2	4	0	7	4
6	REAL SOCIEDAD	9	6	2	3	1	7	4
7	BETIS	9	6	2	3	1	7	5
8	SEVILLA	9	6	2	3	1	6	5
9	BARCELONA	9	6	2	3	1	5	4
10	ATHLETIC	8	6	2	2	2	8	6
11	RACING	8	6	2	2	2	7	5
12	MÁLAGA	7	6	2	1	3	5	7
13	VALLADOLID	7	6	2	1	3	9	16
14	CELTA	6	6	1	3	2	7	9
15	MURCIA	6	6	1	3	2	5	8
16	MALLORCA	5	6	1	2	3	5	10
17	ZARAGOZA	4	6	1	1	4	4	8
18	ATLÉTICO	4	6	1	1	4	2	10
19	ALBACETE	3	6	1	0	5	3	9
20	ESPANYOL	2	6	0	2	4	7	12

SEGUNDA

	EQUIPO	P.	J.	G.	E.	P.	GF.	GC.
1	LEVANTE	13	7	3	4	0	9	2
2	CÁDIZ	13	7	4	1	2	11	8
3	ALMERÍA	13	7	3	4	0	9	6
4	NUMANCIA	13	7	4	1	2	8	6
5	TENERIFE	11	7	2	5	0	8	6
6	ALAVÉS	11	7	3	2	2	7	5
7	GETAFE	10	7	2	4	1	7	7
8	LEGANÉS	9	7	1	6	0	5	4
9	XEREZ	9	7	1	6	0	5	4
10	ELCHE	9	7	2	3	2	10	10
11	SPORTING	9	7	2	3	2	9	9
12	EIBAR	9	7	2	3	2	5	5
13	C. MURCIA	8	7	1	5	1	9	9
14	RECREATIVO	8	7	1	5	1	6	6
15	RAYO	8	7	2	2	3	7	8
16	ALGECIRAS	7	7	1	4	2	8	7
17	LAS PALMAS	7	7	1	4	2	9	11
18	SALAMANCA	7	7	1	4	2	4	6
19	CÓRDOBA	5	7	0	5	2	5	7
20	P. EJIDO	5	7	1	2	4	8	13
21	MÁLAGA B	4	7	0	4	3	6	10
22	TERRASSA	4	7	1	1	5	6	12

LA JORNADA (8)

Córdoba · Getafe
HOY · 18:30 · AUT
AYZA GÁMEZ

Levante · Sporting
HOY· 18:30 · AUT
CASTILLO ESTÉVEZ

Las Palmas · Almería
HOY · 20:00 · (H.L.)
DELGADO FERREIRO

Recreativo · Alavés
DOM · 12:00 · C+
AMOEDO CHAS

Rayo · Numancia
DOM · 17:00 ·
RODADO RODRÍGUEZ

Algeciras · Cádiz
DOM · 17:00 ·
VALLE GIL

Salamanca · Málaga B
DOM · 17:00 ·
MARTÍNEZ FRANCO

Xerez · Tenerife
DOM · 17:00 ·
HERRÁEZ PRIETO

Elche · Leganés
DOM · 17:30 ·
VILLANUEVA ANGULO

Poli Ejido · Eibar
DOM · 18:00 ·
CABALLERO HERREROS

Terrassa · C. Murcia
DOM · 18:00 ·
ONTANAYA LÓPEZ

ACB

	EQUIPO	J.	G.	P.	PF.	PC.
1	TAU CERÁMICA	4	4	0	358	320
2	AUNA G. CANARIA	4	3	1	318	284
3	BARCELONA	4	3	1	318	288
4	FÓRUM VALLADOLID	4	3	1	357	332
5	ADECCO ESTUDIANTES	4	3	1	301	288
6	RICOH MANRESA	4	3	1	329	319
7	PAMESA VALENCIA	4	2	2	327	303
8	DKV JOVENTUT	4	2	2	360	342
9	CAJA SAN FERNANDO	4	2	2	343	330
10	CASADEMONT GIRONA	4	2	2	332	335
11	UNELCO TENERIFE	4	2	2	308	313
12	UNICAJA	4	2	2	311	343
13	CAPRABO LLEIDA	4	1	3	308	313
14	ETOSA ALICANTE	4	1	3	315	335
15	REAL MADRID	4	1	3	327	355
16	LECHE RÍO	4	1	3	286	314
17	J. PARDO FUENLABRADA	4	1	3	307	357
18	POLARIS W. MURCIA	4	0	4	274	308

LA JORNADA (5)

Caja San Fernando · Ricoh Manresa	(HOY) 19.00
TAU Vitoria · Breogán Lugo	(HOY) 19.30
DKV Joventut · Etosa Alicante	(DOM) 12.30
Caprabo Lleida · Auna Canarias	(DOM) 12.30
Polaris Murcia · Barcelona	(DOM) 12.30
Pamesa Valencia · Unelco Tenerife	(DOM) 12.30
Unicaja · Real Madrid	(DOM) 18.00
Fórum Valladolid · Fuenlabrada	(DOM) 18.30
Casademont Girona · A. Estudiantes	(DOM) 19.00

MARCA www.marca.com

Director General del Área de Deportes: Manuel Saucedo
Director General Adjunto: Amalio Moratalla
Director: Elías Israel

Subdirector: Juan José Díaz • **Redactores Jefe:** Enrique Marín, Angel Cabeza, Angel Montero, Juan Manuel Bueno, Roberto Palomar, Gerardo Riquelme, Carlos Caneiro y Juan Ignacio Gallardo • **Jefes de Sección:** Paz Aparicio (Producción), Fernando Carnerero (Ediciones), Luis Gabriel (Fotografía), Julián de Velasco (Infografía), Javier Gómez Matallanas (Atlético), José Félix Díaz (Real Madrid), Juan Carlos Díaz (TMF), Carlos Carpio (Suplementos), Juan Antonio Jiménez (Documentación) y Emilio Contreras (Fútbol) • **Infografía:** José Juan Gámez • **Maquetación:** Isabel Benito

Director de Marca.com: Rafael Alique • **Redactor Jefe de Marca.com:** Juan José Anaut • **Director de Radio Marca:** Francisco García Caridad • **Directora de MarcaMedia:** Onintze Gutiérrez

NÚMERO 19.986 • AÑO LXIV
Madrid • ☎ 91 337 32 20
Una publicación de R

HOY 19:30 H. PPV

CELTA REAL MADRID

BALAÍDOS
Arbitro: Pérez Burrull (C. Cántabro)

MIGUEL ÁNGEL LOTINA
BANQUILLO
13 Pinto (p. s.)
3 Sylvinho 5 Giovanella
7 Vagner 15 Contreras
20 Jesuli 24 Catanha
BAJAS
Edu
SANCIONADOS
Ninguno

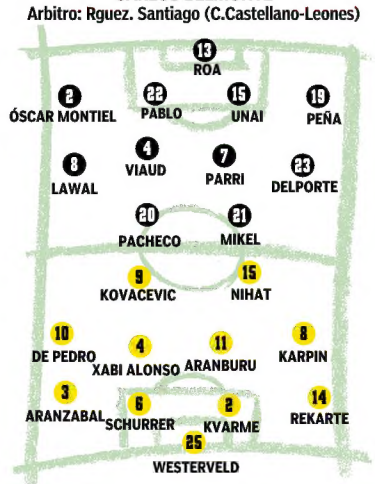
CARLOS QUEIROZ
BANQUILLO
25 César (p. s.) 26 Borja
27 Núñez 21 Solari 14 Guti
19 Cambiasso 11 Portillo
BAJAS
Miñambres, Rubén y Carlos Sánchez
SANCIONADOS
Ninguno

98-99	99-00	00-01	01-02	02-03
5·1	1·0	3·0	0·1	0·1

HOY 21:30 H. PPV

ALBACETE REAL SOCIEDAD

CARLOS BELMONTE
Arbitro: Rguez. Santiago (C.Castellano-Leones)



CÉSAR FERRANDO
BANQUILLO
1 Almunia (p. s.) 3 Cristian Díaz 9 Amato
14 Aranda 16 D.Sánchez
24 Basti 26 Pablo García
BAJAS
Siviero
SANCIONADOS
Cacá Ferrari

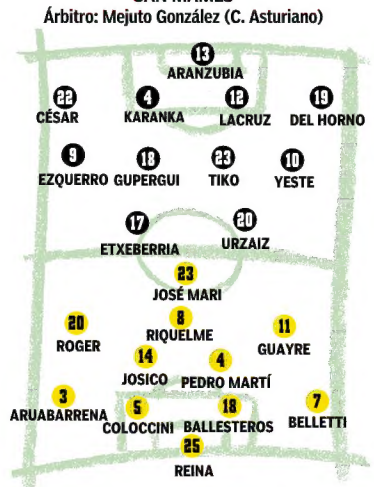
RAYNALD DENOEUIX
BANQUILLO
13 Alberto (p. s.)
7 Jauregui 22 Potillón
18 Alquiza 17 Gabilondo
19 Lee 21 De Paula
BAJAS
SANCIONADOS
Ninguno

91-92	92-93	93-94	94-95	95-96
0·1	1·2	1·1	0·1	3·5

DOM. 17:00 H. PPV

ATHLETIC VILLARREAL

SAN MAMÉS
Árbitro: Mejuto González (C. Asturiano)



ERENESTO VALVERDE
BANQUILLO
1 Lafuente (p.s.) 6 Vales
21 Jonan 8 Guerrero
28 Bordas 11 Javi Glez.
5 Felipe 16 Orbaitz
BAJAS
Prieto, Merino, Murillo, Larrazabal, Arriaga
SANCIONADOS
Ninguno

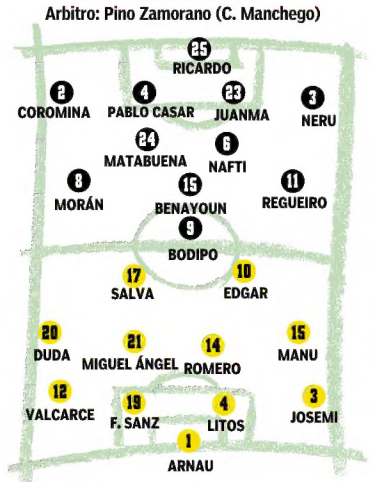
BENITO FLORO
BANQUILLO
1 L. Vallejo (p. s.) 28 Arzo
27 Verza 17 J. Venta
9 Anderson 29 Xisco
BAJAS
Marcos Senna, Calleja, Quique Álvarez y Víctor Fernández
SANCIONADOS
Ninguno

98-99	00-01	01-02	02-03
2·0	1·1	0·0	0·1

DOM. 17:00 H. PPV

RACING MÁLAGA

EL SARDINERO
Arbitro: Pino Zamorano (C. Manchego)



LUCAS ALCARAZ
BANQUILLO
1 Dudu (p. s.) 21 Ayoze
22 Moratón 14 Diego
Mateo 20 Anderson 18
Afek 32 Jonathan
BAJAS
Javi Guerrero
SANCIONADOS
Ninguno

JUANDE RAMOS
BANQUILLO
13 Calatayud (p. s.)
5 Juanito 7 Gerardo
9 Diego Alonso 11 Insúa
18 Leko 24 Leko
BAJAS
Iznata
SANCIONADOS
Ninguno

99-00	00-01	02-03
2·3	0·1	1·0

EL PARTIDO [DE LA JORNADA] Por Gemma Herrero

VALDÉS, A TAPAR EL CAÑÓN DE PANDIANI

HOY 21:30 H. AUT/LA2

BARCELONA DEPORTIVO

CAMP NOU
Arbitro: Teixeira Vitienes (C. Cántabro)

FRANK RIJKAARD
BANQUILLO
1 Rustu (p. s.) 6 Xavi
2 Reiziger 24 Iniesta
27 Óscar López 36 S. García 37 S. Santamaría
BAJAS
Kluivert y Márquez
SANCIONADOS
Ninguno

JAVIER IRURETA
BANQUILLO
13 Munúa (p. s.) 24 Héctor
20 Pablo Amo 23 Duscher
12 Scaloni 10 Fran
9 Diego Tristán
BAJAS
Munitis y Romero
SANCIONADOS
Ninguno

98-99	99-00	00-01	01-02	02-03
4·0	2·1	2·3	3·2	2·4

El uruguayo ha marcado hasta ahora en todos los partidos de Liga disputados. Está a un gol de igualar la marca de Quini, el último que logró marcar en las siete primeras jornadas. Para evitar que lo consiga estará Víctor Valdés que, Ronaldinho aparte, está siendo el mejor del Barça en este arranque. El Camp Nou vivirá esta noche un duelo espectacular.

Walter Pandiani está a un paso de entrar en la historia. Si consigue marcar hoy en el Camp Nou habrá conseguido igualar la marca de Quini, el útimo que logró marcar en las siete primeras jornadas de Liga de forma consecutiva. Para ello, tendrá que vérselas, entre otros, con Víctor Valdés. El portero del Barcelona es, al margen de Ronaldinho, el mejor de su equipo en este principio de temporada y está dispuesto a seguir luciéndose frente al 'Rifle'.

El uruguayo ha tenido un arranque sencillamente espectacular. En su pugna con Tristán por hacerse un puesto y después de la marcha de Makaay, Pandiani ha cogido carrerilla y firma cada aparición liguera con un gol. Sabe que la competencia en el Depor es dura y que en cuanto flaquee puede perder el puesto, así que hoy en el Camp Nou, al margen de igualar récords, estará su ímpetu por seguir manteniendo la titularidad en el equipo.

Mientras, Valdés quiere seguir dando motivos para que Rijkaard confíe en él. También tiene competencia, el turco Rustu, y por el momento no le está dejando resquicio para jugar en Liga. Además, el canterano está negociando ahora su renovación con el Barcelona y no hace falta ser un lince para saber que las condiciones serán mejores, y más fácil negociar, si se es titular. Así que su motivación frente al Deportivo será máxima también. A Valdés le sobra arrojo y, aunque respeta al delantero uruguayo, no le asusta su racha goleadora: "Es un gran jugador, no lo voy a descubrir yo ahora, pero mi trabajo es estar igual de concentra-

23 GOLES EN 5 PARTIDOS

Al margen de los colores, los aficionados al buen fútbol, al fútbol de espectáculo, tienen una cita esta noche. Y es que si por algo se han caracterizado los últimos enfrentamientos entre Barcelona y Deportivo en el Camp Nou ha sido precisamente por el aluvión de goles. Nada menos que 23 en los últimos cinco enfrentamientos entre ambos. Sin ir más lejos, la temporada pasada el marcador fue 2-4.

DOM. 17:00 H. PPV

VALENCIA ESPANYOL

MESTALLA
Arbitro: Medina Cantalejo (C. Andaluz)

RAFA BENÍTEZ
BANQUILLO
13 Palop (p. s.) 24 Xisco 17 Navarro 16 Canobbio 19 Rufete 7 Olivera 11 Sánchez 12 Garrido

BAJAS
Pellegrino, Fabio Aurelio, Angulo

SANCIONADOS
Ninguno

JAVIER CLEMENTE
BANQUILLO
13 Gorka (p. s.) 6 Óscar 17 Domoraud 30 Héctor 12 Torrecelli 15 Fredson 29 Marc Bertrán

BAJAS
Lemmens, Alex, Toni Velamaz Jordi, Soldevilla y Tamudo (du

SANCIONADOS
Wome

98-99	99-00	00-01	01-02	02-03
1•2	1•2	0•1	2•1	1•1

DOM. 17:00 H. PPV

ZARAGOZA VALLADOLID

LA ROMAREDA
Arbitro: González Vázquez (C. Gallego)

PACO FLORES
BANQUILLO
25 Valbuena (p. s.) 4 Cuartero 21 Pirri 26 Generelo 15 Corona 18 Drulic 17 Espadas

BAJAS
Vellisca, Jesús, Paco y Pablo

SANCIONADOS
Ninguno

FERNANDO VÁZQUEZ
BANQUILLO
25 Orcellet (p. s.) 2 Peña 5 Jonathan 7 Ciric 10 Sousa 14 Txema 17 Cardetti 24 Losada

BAJAS
Abel y Óscar Sánchez

SANCIONADOS
Ninguno

97-98	98-99	99-00	00-01	01-02
0•0	2•0	1•1	0•0	0•0

DOM. 19:00 H. PPV

ATLÉTICO MALLORCA

VICENTE CALDERÓN
Arbitro: Losantos Omar (C. Vasco)

GREGORIO MANZANO
BANQUILLO
1 Sergio (p. s.) 6 Santi 17 Nano 25 Rivas 23 Rodrigo 11 Javi Moreno 20 Paunovic

BAJAS
Contra y García Calvo

SANCIONADOS
Ninguno

LUIS ARAGONÉS
BANQUILLO
1 Alberto (p. s.) 22 Correa 14 Olaizola 11 Stankovic 18 Marcos 19 Perera 21 Vicente 29 Toni Glez.

BAJAS
Leo Franco y Lussenhoff

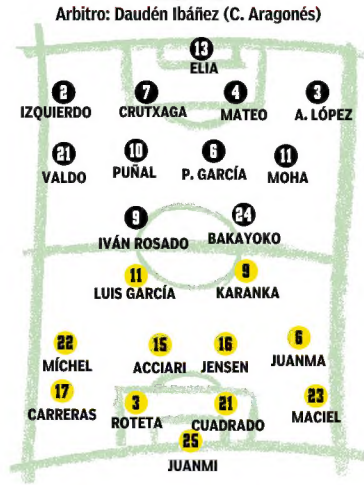
SANCIONADOS
Ninguno

91-92	97-98	98-99	99-00	02-03
3•0	2•3	1•2	1•0	2•1

DOM. 19:00 H. PPV

OSASUNA MURCIA

EL SADAR
Arbitro: Daudén Ibáñez (C. Aragonés)



JAVIER AGUIRRE
BANQUILLO
26 Pascual (p. s.) 6 Alfredo 8 Palacios 12 Cuéllar 15 Webó 22 Muñoz 23 G. García

BAJAS
Sanzol, Josetxo, Aloisi

SANCIONADOS
Ninguno

JOAQUÍN PEIRÓ
BANQUILLO
1 Sánchez Broto 2 Loeschbor 24 Pedro Largo 18 Roberto 7 Quintana 20 Richi 10 Julio Álvarez

BAJAS
Esnaider y Clavero

SANCIONADOS
Ninguno

83-84	84-85	86-87	87-88	88-89
1•0	2•0	0•0	1•0	1•0

DOM. 21:30 H. C+

SEVILLA BETIS

SÁNCHEZ PIZJUÁN
Arbitro: Moreno Delgado (C. Catalán)

JOAQUÍN CAPARRÓS
BANQUILLO
1 Caballero (p. s.) 14 Antoñito 23 Carlitos 7 Gallardo 12 Óscar 15 Redondo 21 A. López

BAJAS
Njegus, Hornos (duda) y Notario (duda)

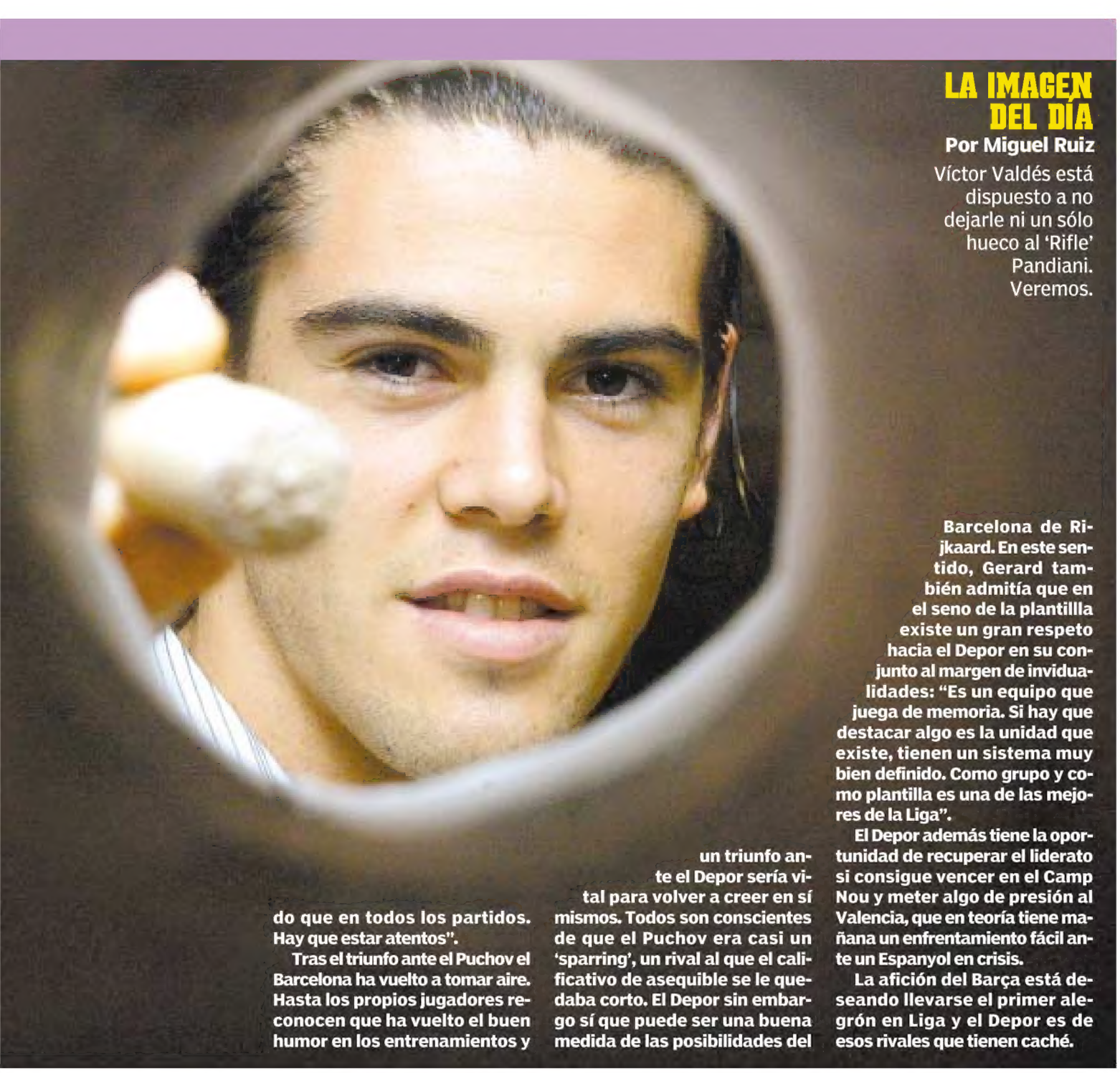
SANCIONADOS
Ninguno

VÍCTOR FERNÁNDEZ
BANQUILLO
1 Prats (p. s.) 5 Rivas 15 Ito 19 Tote 10 Cañas 9 Fernando 16 Ismael

BAJAS
Alfonso

SANCIONADOS
Ninguno

95-96	96-97	99-00	01-02	02-03
1•0	0•3	3•0	0•0	1•1



LA IMAGEN DEL DÍA

Por Miguel Ruiz

Víctor Valdés está dispuesto a no dejarle ni un sólo hueco al 'Rifle' Pandiani. Veremos.

do que en todos los partidos. Hay que estar atentos".

Tras el triunfo ante el Puchov el Barcelona ha vuelto a tomar aire. Hasta los propios jugadores reconocen que ha vuelto el buen humor en los entrenamientos y un triunfo ante el Depor sería vital para volver a creer en sí mismos. Todos son conscientes de que el Puchov era casi un 'sparring', un rival al que el calificativo de asequible se le quedaba corto. El Depor sin embargo sí que puede ser una buena medida de las posibilidades del Barcelona de Rijkaard. En este sentido, Gerard también admitía que en el seno de la plantillla existe un gran respeto hacia el Depor en su conjunto al margen de invidualidades: "Es un equipo que juega de memoria. Si hay que destacar algo es la unidad que existe, tienen un sistema muy bien definido. Como grupo y como plantilla es una de las mejores de la Liga".

El Depor además tiene la oportunidad de recuperar el liderato si consigue vencer en el Camp Nou y meter algo de presión al Valencia, que en teoría tiene mañana un enfrentamiento fácil ante un Espanyol en crisis.

La afición del Barça está deseando llevarse el primer alegrón en Liga y el Depor es de esos rivales que tienen caché.

Juanjo Díaz
SUBDIRECTOR DE MARCA

¿Seguirá Valdano con Florentino?

Está cantado que si no ocurre una hecatombe, Florentino Pérez se presentará a la reelección. ¿Y Valdano, qué pasa con él? Ni el presidente del Real Madrid ni el propio director general se han pronunciado al respecto. Lo único cierto es que Valdano acaba su contrato en la próxima temporada, que nada más conocer la decisión de Pérez dijo que era una 'muy buena noticia' y afirmó que 'son tantas las cosas buenas que se han hecho como las que quedan por hacer'.

Sin embargo, en las cosas que quedan por hacer está por ver si él seguirá formando parte de ese segundo proyecto. Que siga en el Madrid depende de varias cosas. Primero, el presidente debe valorar su gestión y de acuerdo a esa valoración le ofrecerá o no la continuidad, considerando la posibilidad de renegociar el actual contrato. Y, por supuesto, también depende del propio implicado, de Jorge Valdano, quien decide, en última instancia, si está interesado en seguir y si la propuesta del presidente, al alza o a la baja, le convence. En definitiva, no se ha movido ficha, nadie se ha pronunciado y yo, al menos, no tengo claro que Valdano siga.

juanjodiaz@recoletos.es

PRIMERA CELTA • REAL MADRID

19:30 H. • PPV

CELTA
R. MADRID

FICHA COMPLETA EN LAS PÁGINAS 2-3

CELTA: 1 Cavallero; 2 Velasco, 4 Cáceres, 6 Berizzo, 14 Juanfran; 8 Angel, 22 Luccin, 16 José Ignacio, 10 Mostovoi; 11 Gustavo López; 9 Milosevic.

REAL MADRID: 1 Casillas; 2 Michel Salgado, 22 Pavón, 15 Raúl Bravo, 3 R. Carlos; 6 Helguera, 23 Beckham, 10 Figo, 5 Zidane; 7 Raúl; 9 Ronaldo.

Se han enfrentado **43 VECES** en Balaídos, con un balance de **22 victorias para el Celta**, 10 empates y **11 tiunfos del Real Madrid.**

El **MADRID** ha marcado **59 GOLES**, por **82** del **CELTA.**

La temporada pasada **venció el MADRID 0 • 1** y la **última victoria céltica** se produjo en la **temporada 98/99**, por **5-1.**

DIEGO G. SOUTO

LA PREGUNTA

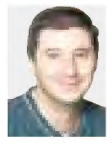
¿Reaccionará Cavallero tras los desaciertos de los últimos partidos?

ATENCIÓN A HELGUERA

Carlos Queiroz tiene la intención de que Iván Helguera vuelva a jugar en el centro del campo. Lo hará al lado de David Beckham. En el último encuentro de Liga, el que jugó el Real Madrid en su feudo ante el Espanyol, Helguera jugó de central. Pero en el último partido de la Liga de Campeones, en Oporto, el cuerpo técnico lo situó en el centro del campo. Helguera cuajó un buen partido y llegó a marcar un gol.

EL CELTA BUSCA LA ESCALADA EN LA LIGA Y EL REAL MADRID

Carrera de obstáculos



DAVID ESPINAR
RAFA CASAL
Enviados especiales a VIGO

El Real Madrid vuelve a la Liga en un campo poco propicio para retomar el pulso a una competición en la que se mueve con más complicaciones que en el resto. Balaídos espera a un equipo, el de Carlos Queiroz, que va a plantear su partido como si de una cita de Champions se tratara, tal y como explicó ayer el portugués.

El parón a causa de los compromisos de las selecciones nacionales no suele ser un buen aliado del Madrid, que ha sufrido repetidas veces la resaca de contar con tantos internacionales. Sin embargo, el técnico portugués confía en contrarrestar la presión del Celta con la alineación habitual, en la se produce la inclusión de Helguera en el doble pivote y el regreso de Raúl Bravo al centro de la defensa. El resto sin novedades, con la amenazante y conocida línea ofensiva de los madridistas: Beckham, Zidane, Figo, Raúl y Ronaldo.

Durante la semana ya se han puesto de manifiesto las pretensiones de los blancos: vencer para seguir en esas posiciones de privilegio y no para sacarse de encima viejos fantasmas, encarnados en las derrotas que recientemente se han producido en Vigo o en el mal retorno al torneo doméstico tras jugar por sus respectivos países. Una ventaja puede ser, tal y como ya se ha expuesto, que el Celta se encuentra inmerso en la misma competición continental que el Real Madrid y que la preparación del encuentro de la próxima semana frente al Ajax parece incompatible con el desarrollo de un partido ante un rival como el Madrid.

Quizás la principal preocupación de los madridistas sea encontrar la motivación necesaria para no abandonarse durante los primeros minutos del encuentro, tal y como les sucedió en sus dos últimas visitas de la temporada, a Valencia y Oporto. En el primero de esos partidos, la renta

El Real Madrid, en su última visita liguera, en Valencia; mostró todas sus carencias y sufrió una derrota dolorosa • El Celta sólo ha ganado un partido en la Liga y busca la reacción ante su público • Se espera un buen encuentro entre dos equipos que están en la Liga de Campeones

CAMBIAR LA IMAGEN A DOMICILIO

que consiguió el contrincante fue insalvable para el conjunto madridista, mientras que en Oporto sí que se pudo solventar el tanto en contra. El reto en Vigo consiste en salir al campo despierto, más que en desperezarse con un susto.

Lotina esconde el once

Miguel Ángel Lotina no trabajó ayer, a puerta cerrada en el estadio de Balaídos, con el posible once titular. Lo hizo con doce jugadores y es que aunque el entrenador tiene claro los futbolistas que saltarán de inicio al césped de Balaídos está pendiente del estado físico de Berizzo. Si el argentino se encuentra en condiciones físicas y recuperado de la lumbalgia que padece será titular, en caso contrario sería Contreras el que acompañe a Cáceres.

Lotina sacrificará un mediapunta para jugar con un trivote en el que Ángel ayudará a José Ignacio y Luccin, en labores de contención. De esta forma, diez futbolistas parecen tener asegurada su presencia en el once: Cavallero, Velasco, Cáceres, Juanfran, José Ignacio, Luccin, Ángel, Mostovoi, Gustavo López y Milosevic. El puesto restante lo ocupará Berizzo o Contreras. No se descarta, de todas formas, que Lotina pueda apostar por jugar con tres centrales, sacrificar un pivote y darle recorrido en las bandas a Velasco y Juanfran. Todo se decidirá esta mañana en una sesión que el técnico ha programado en Balaídos, a puerta cerrada.

COMPITEN CARRERA DE CRACKS

La imagen corresponde al entrenamiento de ayer. Raúl, Beckham y Zidane inician un sprint ante la atenta mirada de sus compañeros. Los cracks del Real Madrid compiten entre ellos para ver quién llega primero a la meta. Es una prueba más de que esta semana el equipo de Queiroz ha tenido más tiempo para preparar un encuentro y todos los jugadores parecen estar más frescos.

LA 'DOBLE R' HA MARCADO EN LAS DOS ÚLTIMAS VISITAS

Raúl y Ronaldo funcionan en Balaídos

El Real Madrid ha ganado por 0-1 en sus dos últimas visitas a Balaídos. Un gol de Raúl y otro de Ronaldo han bastado para que se llevaran el triunfo.

ULISES SÁNCHEZ-FLOR | MADRID

Si miramos las últimas dos visitas del Real Madrid a Balaídos, se podría entender que este estadio es favorable para los intereses de los hombres que dirige hoy Carlos Queiroz. Dos triunfos, por la mínima, han sacado los blancos -juegan de negro en Vigo-, en las dos últimas temporadas. Con un gol de Raúl y otro de Ronaldo, los madridistas han sumado un par de triunfos muy valiosos.

Pero la trayectoria del Real Madrid no es muy positiva. En estos dos últimos triunfos han sufrido y, sólo gracias a las individualidades de la 'doble R', han conseguido salir victoriosos. Pero hay que mirar más atrás. El Celta llevaba cinco temporadas seguidas ganando a los madridistas y, en varios partidos, consiguió golear y pasar por encima del rival. Hace tres temporadas, por ejemplo, ganó 5-1 y la imagen que dio ese día el Real Madrid fue pésima. Balaídos es un estadio difícil para el Real Madrid y los propios jugadores así lo reconocen. "El Celta es un buen equipo, que juega como bloque y tiene jugadores que con una individualidad te pueden desequilibrar el partido. Además, necesitan una victoria para salir de las posiciones de abajo en la tabla", dice Michel Salgado. El gallego, ex-céltico, es el que mejor sabe el ambiente de presión que se vive en Balaídos cuando juega el Real Madrid.

El que preocupa es Ronie

Si hay un jugador que preocupa en las filas del Celta, ese es Ronaldo. Así lo dejó claro su entrenador, Miguel Angel Lotina, en la entrevista que publicó MARCA este martes. "Si pudiera dejaría fuera a Ronaldo; al final es quien te la clava". Rotundo se mostró el entrenador del equipo local.

Y es que a Ronaldo se le da bien el Celta en Balaídos. El delantero brasileño no sólo le ha marcado con la camiseta del Real Madrid, también lo hizo con la del Barcelona. Ronaldo parece que se inspira en tierras gallegas y sólo hay que recordar el golazo que marcó en Compostela cuando vestía la camiseta azulgrana. El '9' del Madrid es la pesadilla.

2-3-02 Raúl marcó un gol de cabeza que fue clave.

11-1-03 Ronaldo sentenció la temporada pasada.

ENTRA EN AMENA EMPRESAS
SIN CAMBIAR TU NÚMERO.

QUEIROZ

"El Celta es fuerte; puede pelear por ganar la Liga"

JOSÉ FÉLIX DÍAZ | MADRID

¿Cree que es un examen para el Real Madrid tras la derrota en Valencia?

Como siempre, pero los dos jugaremos para ganar. La posición de nuestro rival en la Liga no refleja la realidad de este equipo; el Celta tiene más valor que los puntos que tiene en este momento. Nosotros tendremos que responder con calidad, empeño y sacrificio si queremos ser mejores que ellos. En Valencia siempre estuvimos perdidos, no encontramos una puerta de salida a los problemas y en Oporto sí la hallamos. Esa fue la diferencia entre los dos encuentros y es una lección que guardamos en la memoria.

¿Va a jugar Helguera en el medio centro por jugar fuera de casa?

No tengo en mente dos equipos distintos en función de donde juguemos; eso no condiciona mis decisiones. Si un equipo es bueno para casa debe serlo para fuera, en Vigo, en Milan....Lo que quiero es encontrar una estabilidad en las posiciones de los jugadores, y espero lograrlo lo más pronto posible. Pero puntualmente, por lesiones, cansancio, y decisiones estratégicas, nos podemos ver obligados a tomar decisiones. Mi filosofía no es la de cambiar en función de si jugamos fuera o en casa. Helguera me gustó cuando jugó en Oporto de medio centro. Busco la mejor posición para todos los jugadores.

¿El peligro del Celta se llama Mostovoi?

Es muy bueno. Le conozco desde hace muchos años, pero el Celta tiene muy buenos jugadores en su equipo. Todos son muy creativos, con mucha experiencia, como Juanfran, Gustavo López... Es un equipo que con la calidad que tiene puede pelear por el título.

La posible continuidad de Florentino Pérez garantiza la llegada de un crack por año.

La política del club está muy clara y definida. Los resultados y la progresión del Madrid son positivos tanto en lo económico como en lo deportivo. Figo, Zidane Ronaldo, Beckham.... Con estos fichajes también se tiene en cuenta las necesidades del equipo.

"El de Balaídos es un auténtico partido de Champions League"

"Mi filosofía no es la de cambiar el equipo si jugamos en casa o fuera"

"Es un equipo con calidad, con grandes jugadores como Mostovoi, López, Juanfran..."

Queiroz en tu móvil
El técnico del Real Madrid te habla del partido contra el Celta, llama al: **131001005**
Coste del servicio 0.42 e + IVA. Sólo clientes Movistar

DIEGO G. SOUTO

Carlos Queiroz, durante la rueda de Prensa que ofreció ayer en Las Rozas

LOTINA

"No hay que obsesionarse con el Real Madrid"

ANTONIO ESTEVEZ | VIGO

En su última comparecencia antes del partido de esta noche, Miguel Angel Lotina no quiso descubrir públicamente sus bazas y ocultó la formación titular del Celta "aunque ya está totalmente decidida".

¿Cree que Jesuli y Vagner llegarán a tiempo para enfrentarse al Real Madrid?

Jesuli y Vagner no están en condiciones de jugar 90 minutos lo cual hace disminuir sus opciones de iniciar el partido; si están en la convocatoria es porque ellos han mostrado un gran interés por figurar en la misma y ayudar al equipo en estos momentos.

¿Cómo va a encarar el Celta la presencia del Real Madrid en Balaídos?

No es bueno obsesionarse demasiado con el Real Madrid por muy buen equipo que sea. Tenemos que ser siempre fieles a nuestras ideas y hacer bien las cosas que sabemos hacer para conseguir los tres puntos que están en juego. la

¿Dónde puede estar la clave del partido?

La idea del Celta como equipo y me imagino que como cualquier otro, es atacar siempre pero para ello resulta necesario tener el balón, en este caso impidiendo que pudiera manejarlo el Real Madrid. Si somos capaces de ello, fenomenal; de lo contrario, no nos queda más remedio que defender ordenadamente nuestra portería para evitar que nos puedan hacer daño.

Durante la semana Lotina descubrió la táctica para derrotar al Real Madrid.

Los equipos como el Real Madrid se encuentran más incómodos en su campo, atacando y defendiendo. Si se sitúan en campo rival están bien posicionados y son peligrosísimos , a la mínima te la lían. Si el Real Madrid jugara una sola competición, la ganaría con la gorra. Si otros equipos tienen opción es porque el Real Madrid se centra y le da más importancia a la Champions.

J.J.

"Tenemos que impedir que ellos manejen el balón"

"Para ganar debemos ser fieles a nuestras ideas y hacer lo que sabemos"

EL BRASILEÑO SE PERDERÁ AL MENOS SEIS PARTIDOS

Edu, otro mes de baja por una rotura fibrilar

RAFAEL VALERO | VIGO

Cuando la intención, hace unos días, de Edu era recuperarse para poder reaparecer hoy ante el Real Madrid, el futbolista brasileño conoció, en las últimas horas, que puede estar de baja un tiempo aproximado de un mes más. La última ecografía que se le realizó detectó que el gemelo en el que sufrió una rotura fibrilar aún no cicatrizó, siéndole extraida sangre. De esta forma, el futbolista se perderá, además del de hoy, los encuentros de Liga ante Espanyol, Valencia y Racing, además de los dos de Champions ante el Ajax. Edu se lesionó hace un mes en el entrenamiento previo al debut en Champions ante el Brujas.

Vagner fue uno de los jugadores celestes que compareció ayer en la Sala de Prensa de Balaídos y el brasileño hizo referencia a los 'galácticos' del Real Madrid y que esta noche serán sus rivales sobre el césped del estadio vigués: "el fútbol lo juegan once contra once y ellos en cada partido tienen la obligación de demostrar que realmente son galácticos; nuestra intención es probarlos esta noche. Ojalá que el Celta pudiera ser algún día otro equipo galáctico aunque para ello necesitaríamos a un presidente multimillonario dispuesto a invertir en este club y fichar a grandes jugadores. Por ahora, no hemos encontrado todavía a esa persona", señaló Vagner.

J.J.

Edu, durante un entrenamiento

CON HORACIO GÓMEZ

Florentino Pérez, hoy en Nigrán

Florentino Pérez visitará hoy el Ayuntamiento de Nigrán acompañado de Horacio Gómez, presidente del Celta. El alcalde de este municipio es Alfredo Rodríguez, director general del Celta y que junto a varios concejales, recibirá a Pérez a las 11,30 horas en el salón de sesiones de este ayuntamiento. Por otra parte, Pérez en su función de presidente de ACS también ha fijado una reunión con diversos empresarios de Nigrán en el Club Náutico de Panxón al mediodía.

TIENE 4 AMARILLAS

Michel Salgado está apercibido

Michel Salgado es el único jugador del Real Madrid que está apercibido. En caso de ver en el encuentro de esta tarde una cartulina amarilla tendría que cumplir un partido de sanción, el que enfrenta la próxima jornada a su equipo ante el Racing de Santander. Salagado ha visto cuatro tarjetas amarillas en las seis jornadas de Liga que van disputadas. El partido de hoy es especial para el lateral gallego que se enfrenta a su ex equipo.

GRAN EXPECTACIÓN

200 periodistas acreditados

La visita del Real Madrid a Vigo también ha levantado gran expectación periodística. El club de Balaídos ha acreditado a doscientos profesionales de la información, la mayoría pertenecientes a medios nacionales aunque también figuran bastantes enviados especiales procedentes de Portugal -siguiendo a su compatriota Luis Figo debido a la proximidad de la frontera- y de Inglaterra con David Beckham como protagonista principal de sus informaciones.

RAFA CASAL

EN VIGO
LLEGADA DE MASAS

La plantilla del Real Madrid vivió ayer otra llegada multitudinaria. Unas 500 personas estaban esperándole en el aeropuerto. El dispositivo de seguridad fue efectivo y los jugadores pudieron llegar al autobús sin nigún problema.

REAPARECE HOY TRAS NO JUGAR LOS DOS ÚLTIMOS ENCUENTROS

Mostovoi se crece ante los blancos

Quién le ha visto esta semana de cerca asegura que está hipermotivado. Mostovoi, el zar del Celta, está seguro de que pueden hacer daño al equipo de Carlos Queiroz.

A. ESTEVEZ | VIGO

Alexander Mostovoi siempre tiene al Real Madrid en su punto de mira. Se crece en los choques grandes y más con la visita de los madridistas.

El ruso es especialmente peligroso para sus rivales cuando juega ante equipos de primera fila. Entonces, la motivación del capitán céltico sube muchos enteros ante partidos como los de esta noche porque es consciente que se muestra en un escaparate donde sus genialidades pueden tener mucha más repercusión; de hecho, en su particular calendario seguro que desde hace tiempo están subrayados en rojo los encuentros ante el Real Madrid, los dos de Champions League ante el Ajax de Amsterdam o la eliminatoria ante País de Gales que puede llevarle a jugar con Rusia la Eurocopa de Portugal.

LOS DATOS DEL RUSO

El que más ha jugado ante el Madrid

De la plantilla actual es el que más partidos ha jugado ante el Madrid, 12.

Le ha hecho cuatro goles

Ve portería ante los blancos. Ha marcado 4 goles.

Entra en el ránking

Se ha convertido en el tercer jugador del Celta que más partidos ha jugado.

Con 35 años cumplidos y con un contrato que tiene vigencia hasta el 30 de junio del próximo año, el de San Petersburgo sigue siendo la principal referencia en el juego ofensivo del Celta cuyos técnicos no parecen tener prisa por encontrar sustituto al posiblemente mejor futbolista en los ochenta años de historia del club vigués.

Hoy, tras haberse perdido por lesión los dos últimos partidos de su equipo, reaparece con la intención de volver a marcarle un gol a Casillas como consiguiera en la antepenúltima jornada de la pasada liga en el Bernabéu y que estuvo a punto de costarle el título al Real Madrid.

Mostovoi junto a otros futbolistas que llegaron a Vigo medidos los años noventa (Mazinho, Karpin, Penev, Revivo, Makelele...) han sido los máximos responsables del salto de calidad experimentado por el Celta. Haber conseguido en el pasado mes de junio la clasificación para la Champions League.

J.J. LANDÍN

Mostovoi posa para MARCA con la camiseta del Real Madrid. El ruso quiere liderar el triunfo de su Celta.

UNA JUGADA REDONDA.
30%
de descuento en tu factura de los próximos 6 meses.
Y llévate un Siemens S55 por línea contratada.
Infórmate en el 1474
De profesional a profesional
amena una empresas

Promoción válida para solicitudes de portabilidad entre el 3 y el 31 de Octubre de 2003 para altas en Bonoempresas, Contrato Negocio o Contratos Libre Empresas de Amena, excepto Contrato Libre Empresas 6. Sujeto a C.G.C. Descuento aplicable en tráfico de voz a partir de la 2ª factura. No aplicable a números tarificación adicional.

RAFA CASAL

Casillas tiene que vigilar de cerca a Beckham en cada entrenamiento

Casillas en tu móvil
Escucha las palabras del portero sobre Beckham y el Celta, llama al: 131001100
Coste del servicio 0.42 e + IVA. Sólo clientes Movistar

"La pega de narices"

"Me ha sorprendido. Sube, baja, se mete en los balones atrás. Siempre está ayudando"

"Ha venido al equipo con mucho interés, y le da igual que se hable de su vida"

NO DEJA DE SORPRENDERLE EL DISPARO QUE TIENE

Casillas alucina con Beckham

David Beckham sólo lleva un gol de falta en esta Liga. Parece poco para un jugador que es un especialista. Pero en el seno de la plantilla no hay preocupación. Casillas insinuó ayer que van a llegar más goles.

U.S.F. | MADRID

Si hay un jugador que sufre casi todos los días la pegada de David Beckham, ese es Iker Casillas. El portero del Real Madrid está comprobando en cada entrenamiento que el inglés tiene un don especial con el balón. Y lo dejó claro. Como también dijo que le está sorprendiendo el sacrificio en defensa que hace el inglés.

"Le pega de narices al balón. No sé si será el mejor del mundo, pero que le pega muy bien y eso puedo asegurarlo de primera mano", empezó diciendo. "La verdad es que me ha sorprendido. Sube, baja, se mete en los balones atrás. Es importante en el equipo y ha venido con muchas ganas de jugar al fútbol y ayudar al equipo, independientemente de que su vida privada sea seguida con tanto interés".

Problemas defensivos

Sobre la debilidad defensiva, Iker apuntó que su equipo está hecho para jugar al ataque: "Los problemas defensivos del equipo son normales porque jugamos mucho al ataque".

También habló sobre la rotación de los centrales. "No estoy más arropado por jugar con unos centrales o con otros. Lo único importante es que el equipo esté a gusto y eso lo está con cualquiera que juegue. Lo que está claro es que vamos a sufrir en todos los partidos y que cada encuentro hay que jugarlo de manera diferente. Tenemos grandes centrales como Iván Helguera, Pavón que cada día gana enteros, o Raúl Bravo que parece que ha salido de la nada y lo está haciendo muy bien".

Cada vez que el equipo recibe un gol en un saque de esquina o a balón parado, arrecian las críticas. "Creo que cada vez estamos un poco mejor es este aspecto, aunque cuando esto sucede nadie se acuerda de que en los cuatro partidos anteriores no habíamos tenido un sólo fallo en defensa y parece que no tenemos ni idea de defender".

Sobre el Celta avisó de que "hay que tener cuidado porque juegan la Champions".

[la odisea de...]

ULISES SÁNCHEZ FLOR
ulisessflor@marca.com

Zidane y Núñez

Los detalles de Zidane no pueden pasar desapercibidos, aunque a él le ruboricen por aquello de que es muy tímido. Esta semana, los tenistas del Masters series de Madrid visitaron a los jugadores en un entrenamiento. Los Juan Carlos Ferrero y compañía llevaron una raqueta de regalo para cada futbolista. Raúl, Figo, Roberto Carlos, Beckham... Todos quedaron encantados con la raqueta profesional de estos monstruos de la pista. Rubén no se encontraba en el césped cuando llegaron los tenistas. Estaba en el gimnasio recuperándose de su lesión en el hombro. Se enteró tarde de que los tenistas habían regalado una raqueta a sus compañeros. Zidane se dio cuenta del hecho y, al ver el interés de Rubén por el regalo, cogió y le dio su raqueta. Una más del francés.

El otro detalle que define la personalidad de Zidane se produjo en el inicio de un entrenamiento. De sobra es conocido que el francés es tímido y habla poco. Pues esta semana se acercó a Núñez, otro de los más tímidos de la plantilla, y le dijo: "Oye, tú y yo hablamos poco. ¿Qué tal te va? ¿Tú eres de Madrid? ¿Cuántos hermanos tienes?". Enseguida entablaron una conversación dos de los jugadores más reservados. De Zidane y Núñez se puede decir que son dos jugadores exquisitos y de calidad. Pero la gente también tiene que saber que son dos de los futbolistas más educados y correctos que puede haber en estos momentos.

COORDINADORES DE MÓDULO:
D. José Manuel Rodrigo. Presidente de AMPE. Director del Master
D. Ángel Guardiola. Director de Publicidad del Área de Economía de RECOLETOS.
D. Julián Bravo. Presidente Ejecutivo de AIMC-EGM.
D. José Manuel Almansa. Director General de PREMIERE ROYALCO.
D. Reinaldo Argüelles. Presidente de RECOBRALIA.
D. José Domingo Gómez. Director General de AUTOCONTROL.

II MASTER EN GESTIÓN PUBLICITARIA de los medios
Todo lo que necesitas saber para una gestión eficaz y profesional de la publicidad en los medios.

sácale punta a los medios

Organizan
AMPE
VILLANUEVA
Adscrito a la Universidad Complutense de Madrid

7 noviembre 2003 - 19 junio 2004
Campus del C.U. Villanueva.
Claudio Coello, 11
MADRID 28001.
Tlf.: 91 577 56 66

Infórmate en
mastermedios@villanueva.edu
o visítanos en
www.villanueva.edu

Bebe con moderación. Es tu responsabilidad. 36°

Magno

OSBORNE

UN POCO DE MAGNO CON HIELO ES MUCHO

OSBORNE y la figura del toro son marcas registradas del GRUPO OSBORNE, S.A. http://www.osborne.es

EL BRASILEÑO NO OCULTA SU PREFERENCIA POR LA CHAMPIONS

Ronaldo cree que el Madrid es el mejor del mundo

Ronaldo se confesó ayer en la página web de la UEFA. El brasileño destaca la calidad del Real Madrid y señala la Champions League como el gran objetivo de la presente campaña.

DAVID ESPINAR | VIGO

Ronaldo concedió una entrevista a la revista oficial de la UEFA, en la que repasó diversos temas de la actualidad del Real Madrid. El delantero asegura que "quiero ganarlo todo", apuntando una ambición de la que seguramente el club madridista puede beneficiarse. "Desde un punto de vista personal, ganar la Liga de Campeones es una de las ambiciones que me quedan por cumplir. Es una gran competición y para el Real Madrid es la mayor. Quiero ganarlo todo, pero no sólo por mí sino por el club, porque así podré pagarles la confianza que pusieron en mí", dice.

Recuerda el brasileño la eliminación de la pasada campaña en Turín, que "fue una pérdida enorme para nosotros porque todos creíamos que éramos lo suficientemente buenos como para ser campeones. Creo que tenemos el mejor equipo del mundo, por lo que no ganar la Copa de Europa fue muy decepcionante. Marcar goles no fue el problema, sino que nos eliminaron por no tener una defensa cerrada cuando más se necesitaba. Este año nos estamos concentrando más en parar al rival, pero no es fácil porque en el Real Madrid sólo nos gusta atacar".

A nivel personal, Ronaldo reconoce que "soy muy feliz dentro y fuera del campo porque las cosas no podrían irme mejor en el Real Madrid. Es uno de los mejores equipos en los que he estado y es mucho más fácil jugar a fútbol cuando tienes compañeros como éstos", entre los que se cuenta David Beckham, quien "ha entrado perfectamente en el equipo y sinceramente pienso que es uno de los jugadores más completos con los que he jugado".

> "No ganar la Copa de Europa fue una decepción; es mi objetivo"

> "Es una competición hecha para el Madrid y es la más importante"

> "Las cosas no me pueden ir mejor; así es más fácil jugar bien al fútbol"

DIEGO G. SOUTO

Ronaldo remata durante un entrenamientom en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas

Iviliev, del Partizán de Belgrado

GANÓ POR UNO A CERO

El Partizán vuelve a ser líder tras la victoria de ayer

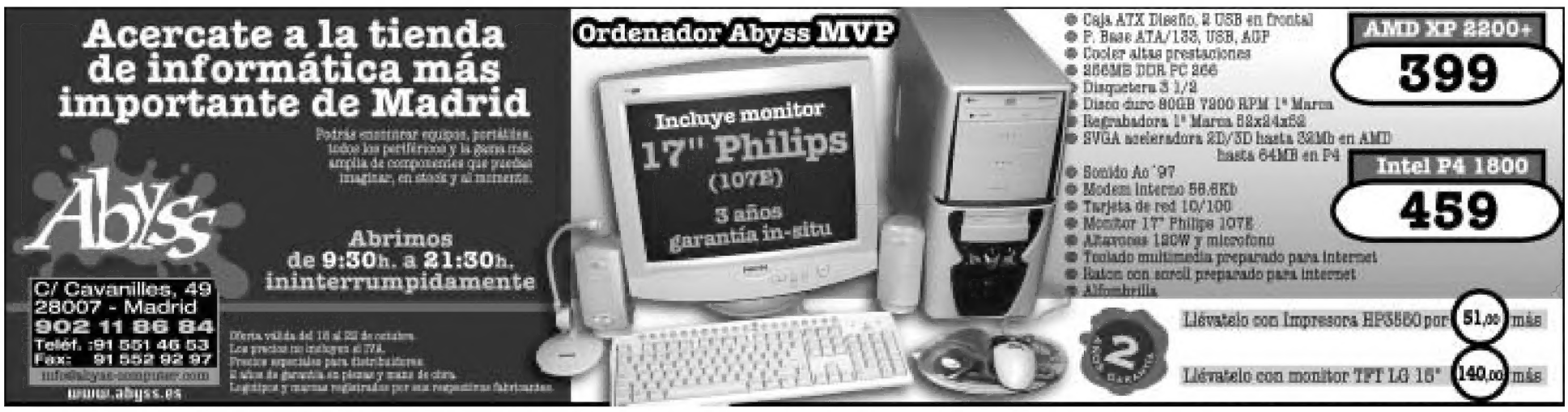
El Partizán de Belgrado, el próximo rival del Real Madrid en la Liga de Campeones, ganó ayer en Belgrado en el partido adelantado de la octava jornada de la Liga al Napredak Krusevac por 1-0. El único gol lo marcó Andrija Delibasic, el máximo goleador del equipo, quien se perderá el partido de Madrid al haber sido expulsado en Marsella en la jornada anterior. Con estos tres puntos el Partizán recuperó temporalmente el liderato.

NO SERÁ TITULAR

Jesuli dejó atrás una tendinitis y entró en la lista

Jesuli se ha recuperado de la tendinitis que padecía y entró en la lista de convocados, aunque, según Lotina, no está en condiciones de jugar los noventa minutos y de inicio se quedará en el banquillo. Las molestias remitieron y hoy será infiltrado.

El centocampista sevillano valoró el encuentro de hoy: "Es un partido importante y ante un equipo como el Real Madrid siempre es especial. Nos hace falta una victoria para remontar puestos".


Acercate a la tienda de informática más importante de Madrid
Podrás montar equipos, portátiles, todos los periféricos y la gama más amplia de componentes que puedas imaginar, en stock y al momento.
Abyss
C/ Cavanilles, 49
28007 - Madrid
902 11 86 84
Teléf. :91 551 46 53
Fax: 91 552 92 97
info@abyss-computer.com
www.abyss.es
Abrimos de 9:30h. a 21:30h. ininterrumpidamente
Ordenador Abyss MVP
Incluye monitor 17" Philips (107E) 3 años garantía in-situ
Caja ATX Diseño, 2 USB en frontal
P. Base ATA/133, USB, AGP
Cooler altas prestaciones
256MB DDR PC 266
Disquetera 3 1/2
Disco duro 80GB 7200 RPM 1ª Marca
Regrabadora 1ª Marca 52x24x52
SVGA aceleradora 2D/3D hasta 32Mb en AMD hasta 64MB en P4
Sonido Ac'97
Modem interno 56.6Kb
Tarjeta de red 10/100
Monitor 17" Philips 107E
Altavoces 180W y microfono
Teclado multimedia preparado para internet
Raton con scroll preparado para internet
Alfombrilla
AMD XP 2200+
399
Intel P4 1800
459
Llévatelo con Impresora HP3550 por 51,00 más
Llévatelo con monitor TFT LG 15" 140,00 más

MORIENTES CREE QUE HA ACERTADO CAMBIANDO DE EQUIPO

"Necesitaba salir del Madrid para ser feliz"

Fernando Morientes habló ayer para Canal +. El delantero del Mónaco confesó los motivos que le llevaron a dejar el Real Madrid. "Este año necesitaba salir y el club lo sabía. Necesitaba salir para ser feliz. No hay duda de que el Madrid es el mejor equipo del Mundo, pero cuando ves que no hay posibilidades de vestir esta camiseta y que hay clubes en el mundo que se interesan por ti, que te quieren con locura y te ofrecen la oportunidad de jugar al fútbol no puedes negarte".

Morientes niega que la negativa de muchos jugadores a salir del Real Madrid se deba a lo que perciben por las primas. "Se dice que los jugadores no quiere salir para llevarse las primas y porque cobran mucho. Nada más lejos de la realidad. Necesitaba cambiar de equipo".

El delantero reconoce que se ha adaptado bien a Mónaco pero que añora algo Madrid. "Estoy muy a gusto aquí en esta nueva experiencia, pero echo mucho de menos el poder quedar con un compañero y poder tomar un café, ir al Corte Inglés y eso aquí no lo hago".

> "Es falso que los jugadores nos quedemos en el Madrid por las primas"

> "Estoy a gusto en Mónaco, pero echo de menos ciertas cosas"

A Morientes le llueven las peticiones de camisetas del Real Madrid. "En el Mónaco sobre todo me han pedido la camiseta que usaba en el Real Madrid".

El delantero reconcoe que el idioma es un obstáculo importante. "Tengo una pequeña barrera que es el idioma y no me comunico con ellos lo que me gustaría, Ahora me doy cuenta lo complicado que es cuando un extranjero llega a un equipo nuevo".

Morientes no duda de la presencia de España en la Eurocopa. "Seguro que vamos a estar en la Eurocopa y poder dar una alegría con un título. Tengo esperanzas de volver algún día a la selección. Es una ilusión morbosa la de jugar en la selección y estar jugando en el Mónaco".

EL 'MORO' VUELVE A GOLEAR
Fernando Morientes ha vuelto a demostrar, con su llegada al Mónaco, que es un delantero que tiene gol. Se ha convertido en el punto de referencia de todo el equipo.

RENAULT

LA GAMA MÁS SEGURA TAMBIÉN EN DIESEL
Renault, Nº1 en Seguridad.

Renault Clio Generique 3p. 1.5 dCi 65cv
Por 8.800 €*. Plan Prever incluido

Renault Scénic Pack Authentique 1.5 dCi 80cv
Por 14.700 €*. Plan Prever incluido

Renault Mégane Pack Authentique 3p. 1.5 dCi 80cv
Por 12.600 €*. Plan Prever incluido

Renault Laguna Authentique 1.9 dCi 100cv
Por 17.500 €*. Plan Prever incluido

*PVP recomendado para la Comunidad de Madrid, IVA, transporte, impuesto de matriculación, promoción y Plan prever incluidos. Oferta válida hasta fin de mes aplicable a particulares y autónomos. Modelos visualizados: Renault Clio Dynamique 3p, Renault Mégane Confort Dynamique 1.6 16v, Renault Laguna Privilege, Renault Scenic Dynamique 2.0 16v. EuroNCAP es un organismo independiente que mide la protección de los ocupantes en caso de impacto. Gama Renault. Consumo mixto (l/100 km) desde 4,2 hasta 11,2. Emisión de CO2 (g/km) desde 110 hasta 267.

RED RENAULT DE LA COMUNIDAD DE MADRID

21:30 H. • AUT/LA 2

BARCELONA DEPORTIVO

FICHA COMPLETA EN LAS PÁGINAS 2-3

BARCELONA: 25 Valdés; 18 Gabri, 5 Puyol, 8 Cocu, 12 Van Bronckhorst; 14 Gerard, 23 Motta, 21 Luis García, 22 Luis Enrique; 10 Ronaldinho y 7 Saviola.

DEPORTIVO: 1 Molina; 2 Manuel Pablo, 14 Andrade, 4 Naybet, 15 Capdevila; 6 Mauro Silva, 8 Sergio; 18 Víctor, 21 Valerón, 19 Luque; 7 Pandiani..

Se han enfrentado **33 VECES** en terreno catalán, con un balance de **26 victorias azulgrana**, 5 empates y **2 triunfos gallegos.**

El **BARÇA** ha marcado **98 GOLES**, por **34** del **DEPOR.**

La temporada pasada **2·4** **venció el DEPOR** y la **última victoria azulgrana** se produjo en la **temporada 01/02.**

MIGUEL RUIZ

LA PREGUNTA

¿Seguirá este año la gran racha del Depor en el Camp Nou?

EL REGRESO

SAVIOL

Javier Saviola volverá esta noche a ser el nueve del equipo en Liga. Aunque jugó titular en los dos últimos partidos frente al Puchov y la Gramenet, en Liga no actuaba en solitrio como delantero centro desde el primer partido de Liga frente al Athletic. En otros dos también había actuado como titular, pero siempre un poco escorado a la derecha ya que en el centro jugaba Patrick Kluivert.

FUE INCAPAZ DE DAR FAVORITO A SU EQUIPO

Rijkaard no lo ve nada claro

Por dos veces le preguntaron si consideraba a su equipo favorito para el partido de esta noche. No fue capaz de contestar afirmativamente en ningún caso. "Así está bien", sentenció entre risas. Y es que el Depor es mucho Depor.

L. F. R. | BARCELONA

Una de dos. O el resultado del Puchov no quiere decir nada para el técnico, o la derrota del último partido de Liga frente al Valencia todavía le ronda por la cabeza. La verdad es que Rijkaard no las tiene todas consigo. Además de no querer considerar a su equipo favorito en ningún momento, destacó en numerosas ocasiones la fortaleza de un equipo como el Deportivo. El Barcelona necesita un triunfo como sea. No puede permitirse otro tropezón ya que podría situarse a nueve o diez puntos de la cabeza, una diferencia muy importante si tenemos en cuenta que solamente habrían transcurrido siete jornadas. Una situación muy similar a la de las dos campañas anteriores.

A Rijkaard le están lloviendo las críticas desde varios ángulos. El holandés se resigna. "Yo estoy de acuerdo con el entorno, pero el entorno no lo está conmigo." Pues que se vaya preparando si no consiguen el triunfo esta noche. El holandés va a confiar en el mismo equipo que venció al Puchov con Valdés en la portería, pero ha decidido jugar fuerte con algún jugador que en teoría es de su confianza. Overmars verá el partido hoy desde la grada. "Es una lástima, pero sólo puedo convocar a dieciocho", comentó Rijkaard escuetamente. No es el único sacrificado, Andersson también se cae de la lista. Y es que parece que el cambio ha llegado al equipo con la entrada de hombres como Gabri, con Puyol en la posición de central o Motta en el centro del campo. Y los chavales del filial en el banquillo por si las cosas se ponen feas.

Ronaldinho

Con el que sí seguirá contando es con Ronaldinho que hasta el momento ha sido el alma de un equipo al que ya ha salvado en varias ocasiones del desastres. A Rijkaard ya le va bien que el brasileño haya tomado el rol de figura del equipo. "A Ronaldinho le va bien esta responsabilidad. Ya ha dicho en numerosas ocasiones que quiere ser el líder de este equipo y estamos felices de que lo sea. Si un día viniera y me dijera que no está contento con este rol ya veríamos lo que hay que hacer". La labor del brasileño puede ser fundamental esta noche.

> "Yo estoy de acuerdo con el entorno, pero el entorno no lo está conmigo"
>
> **Frank Rijkaard**
> Entrenador del Barcelona

APARTA

1 El fichaje más caro del Barça, que se de dice pronto, pero el holandés costó nada menos que 6.000 millones de pesetas en su día, y hoy estará en la grada. No está lesionado, no hay excusa. Y además siempre ha ido por lo menos convocado, pero Rijkaard ha decidido dejarle fuera de la lista. Su participación en el juego del equipo es nula y en Barcelona existían ya muchas voces que clamaban al cielo por la indolencia del holandés. Ése estar como si no fuera con él la cosa. Ante el Valencia tuvo su

EL URUGUAYO NUNCA HA JUGADO EN EL CAMP NOU DESDE SU LLEGADA A PRIMERA

Pandiani nunca le marcó al Barcelona

Muchas sensaciones recorrerán el cuerpo de Pandiani esta noche en el Camp Nou. Y es que el actual Pichichi se estrenará en uno de los campos 'obligados' para los futbolistas ya que el 'Rifle' no ha disputado un solo minuto en el estadio culé como futbolista profesional. De hecho sólo ha jugado dos veces contra los catalanes, la primera en la temporada 00-01, en Riazor donde disputó 22 minutos y el Depor se impuso por 2-1. La segunda y última, con el Mallorca la campaña pasada en Son Moix, donde fue titular pese a la derrota estrepitosa de su equipo por 0-4.

Otra vivencia nueva para el charrúa tendrá lugar si el delantero deportivista prolonga su racha goleadora. En primer lugar porque sería la primera vez que anota un tanto ante el conjunto azulgrana, y en segundo porque con su gol igualaría dos récords. El de mejor arranque goleador de la historia de la Liga, que posee Quini con los siete primeros encuentros marcando de forma consecutiva, y el de mayor número de jornadas seguidas anotando como deportivista, que posee Bebeto con siete.

Alicientes, pues, no le faltan al delantero blanquiazul para motivarse en este 'doctorado' futbolístico. **| N. C.**

IRURETA

> "Sabemos cómo hacer daño al Barça, juegan con la defensa adelantada y aprovecharemos los espacios"

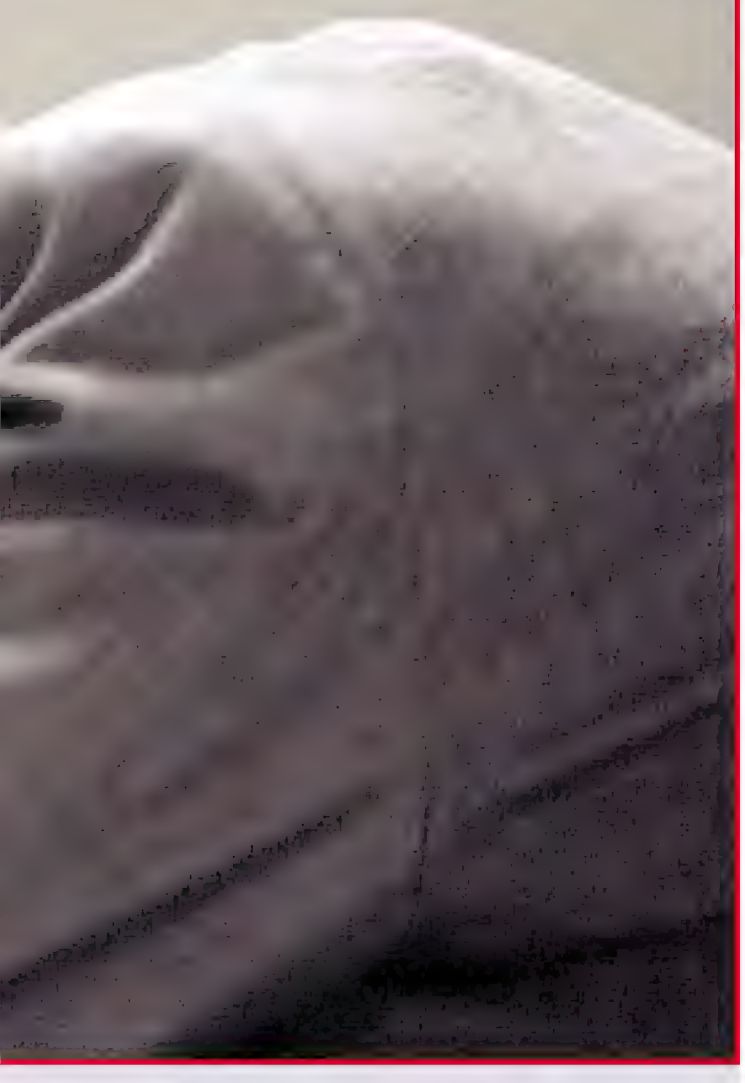
A OVERMARS

última oportunidad hasta el momento. No funcionó y en el choque frente al Puchov estuvo en el banquillo. Ahora ni eso. Por mucho dinero que costara, Rijkaard ha dedicido darle un toque y de momento le 'aparta' del equipo. El caso de Quaresma es diferente, arrastraba unas molestias y no era cuestión de forzar. Sobre todo porque tampoco es imprescindible.

2 **Otra de las 'novedades', así entre comillas, de la convocatoria es Sergio García y Sergio Santamaría.** En el primer caso se trata de un chaval del que se espera mucho. Un goleador nato, el revulsivo. El segundo, se trata un extremo dererecho, es otra de las perlas de la cantera, al que hay que dar minutos para que se familiarice con el primer equipo.

3 **Luis García y Gabri vuelven a ser titulares.** Ante el Puchov funcionaron los dos. Era justo también lo que andaba pidiendo Begiristain. Sangre nueva, cambios. Jugadores más comprometidos.

Los resultados de Primera
Llama ahora y al finalizar los partidos te enviamos los resultados: 131001018
Coste del servicio 0.62€ + IVA. Sólo clientes Movistar



"Ronaldinho puede ser una de las claves, pero el Barça es mucho más"

El técnico deportivista parece tenerlo claro para esta noche pese a que "con el 8-0 en UEFA algo ha tenido que cambiar en la moral del Barcelona". Irureta cree que "si ellos no marcan pronto pueden ser presa de la ansiedad que ya evidenciaron ante Sevilla, Osasuna y Valencia. Una baza que debemos saber administrar jugando organizadamente".

Una de las claves para el vasco puede ser Ronaldinho, aunque "el Barça -afirmó- es algo más que el brasileño". La pócima para vencer esta noche la encuentra Jabo en "aprovechar los espacios que dejan al jugar con la defensa adelantada, y sacar velocidad para ganarles la espalda, fieles a nuestra forma de jugar, podemos sacar un buen resultado". | J. GUILLÍN

CLAUDIO CHAVES

Rafael Luque mostró a MARCA varias fotos de la etapa de Albert en el museo que tiene de éste en su casa de Terrassa

HISTORIA MARCA EL DEPORTIVISTA NO OLVIDA SU PASADO AZULGRANA

Luque, recogepelotas en el 'Dream Team'

Han pasado nueve años desde que Albert dejó el Barça. Para el hoy delantero de la selección española y del Depor regresar al Camp Nou siempre resulta especial y emotivo, pero esta noche buscará aguar la fiesta a la que un día fue su afición.

MANU SAINZ | A CORUÑA

Llegó al Barcelona con ocho años recomendado por el 'Lobo' Carrasco, fue recogepelotas en el Camp Nou durante la época del 'dream team' y hoy regresa al coliseo azulgrana convertido en el mayor peligro para los hombres de Rijkaard. Albert Luque es uno de los muchos jugadores surgidos de la cantera del Barça, pero esta noche tratará de aguar la fiesta al club que le vio nacer.

Culé desde los ocho años

Muchos han sido los técnicos que influyeron en su juego, pero la persona que más ha luchado para que Luque llegara hasta donde se encuentra es su padre. "Yo siempre me lo llevaba a jugar con un balón. Al principio no le hacía caso, pero al final le acabó gustando el fútbol. A los ocho años lo llevé a probar en el Barcelona recomendado por Carrasco, que le había visto jugar en un equipo de fútbol sala", recuerda Rafael Luque, el cual también hizo sus pinitos en el mundo del fútbol. No en vano, llegó al jugar con el Cartagena en Tercera durante la mili.

Tentado por el waterpolo

Albert Luque fue tentado de niño por Club de Polo de Barcelona para entrar a formar parte de la sección de waterpolo. Y es que Albert ya daba muestras desde pequeño de tener grandes dotes para la natación. Sin embargo, terminó prefiriendo el fútbol.

> "Le tengo cariño al Barça, pero ojalá ganemos y por lo máximo posible"
>
> **Albert Luque**
> Delantero del Deportivo

LUQUE Y GUARDIOLA

En el album que tiene el padre de Luque destaca la foto de Albert con Guardiola durante una cena de fin de temporada de las categorias inferiores del Barça.

Romario, su ídolo

Muchos fueron los partidos del 'dream team' que Luque presenció desde la privilegiada condición que le daba su status de recopelotas del Camp Nou. De ahí le viene su pasión por el fútbol de Romario. El brasileño es su gran ídolo, aunque también siente admiración por la elegancia y la visión de Laudrup.

De Bruins Slot a Irureta

La posición de extremo izquierdo que ocupa actualmente Luque en el Deportivo no es novedosa para él. De hecho, en Juveniles, Toni Bruins Slot fue el primero en colocarlo en esa demarcación. Posteriormente y ya en el Mallorca, sería Chico Linares el que lo colocó como delantero centro

Xavi, Gabri...

Aún quedan en el Barcelona compañeros de la época de Luque en el Barcelona. No en vano, el choque de hoy servirá para que Albert se reencuentre con Xavi, Gerard y Gabri, algunos de aquellos niños que compartieron vestuario con él y que esta noche tienen la fortuna de ver cumplido el sueño de jugar en el Camp Nou, aunque sea en bandos diferentes. Y es que el camino que ha recorrido Luque no ha sido fácil, pero ahora está recogiendo sus frutos.

BEGIRISTAIN El director deportivo del Barcelona habló muy claro sobre la plantilla azulgrana, sobre sus rivales y sobre la filosofía de juego que quiere que desarrollen los pupilos de Rijkaard y que caracterice al equipo. El juego desplegado ante el Puchov gustó, aunque es consciente que el partido ante el Deportivo será completamente diferente. Además, el director deportivo deja bien claro que Cruyff es su amigo, pero que no le maneja. ENTREVISTA

"Necesitamos algo más que un crack mediático cada año"

MIGUEL RUIZ
Txiki Begiristain, director deportivo del Barcelona

¿Se han interpretado mal las palabras que dijo el pasado lunes?
Es por una conversación que mantenemos desde hace tiempo. ¿Malinterpretar? Creo que la idea de un estilo de juego la teníamos exactamente igual, lo que he respetado y respetaré siempre, porque es su función, es qué jugadores la tienen que llevar a cabo. Rijkaard tiene la responsabilidad de decidir cuales son los mejores, pero sobre una idea definida que él sabe y yo sé.

¿Pide un equipo más ofensivo?
Al principio hablamos del tema de los extremos y el concepto es muy diferente a cuando yo jugaba. El concepto es tener unas bandas más efectivas, con jugadores que arriba hagan el uno contra uno, que huelan el gol, que lleguen al segundo palo... Son conceptos que se verán y de hecho ya se están viendo.

¿Quiso dar un tirón de orejas a Rijkaard?
No, ya que lo habíamos hablado. Las conversaciones no vienen detras de las declaraciones, sino que las declaraciones vienen detrás de unas conversaciones y de estas siempre llegamos a conclusiones y cada uno tiene su pensamiento. Yo particularmente no trataría de buscar algo más.

¿El Barça está al mismo nivel que el Madrid, Valencia o Depor?
El Madrid ha hecho una sola aportación sobre algo muy definido y que sabe que le funciona. El Valencia tiene una solidez y las posiciones claves las sigue manteniendo, es un equipo consolidado al igual que el Depor y nosotros estamos en fase, no de inicio, pero sí en una carrera que aún es difícil consolidar.

¿Está contento con la progresión del equipo?
Espero que la competitividad que existe en la plantilla mejore los resultados y los conceptos que nos gustan, como ante el Puchov, aunque ante el Depor será diferente. Quiero seguir viendo esos laterales que suban, que lleguen a la línea de fondo, un centro del campo fuerte, alternativas en ataque... Hay que tenerlo claro y a partir de ahí vamos a evolucionar.

¿Le maneja Cruyff?
Somos amigos y jamás renunciaré a esa amistad. Si de las conversaciones entre amigos, sin ningún interés, puedes sacar conclusiones, pues bien; pero manejar, no.

¿El año que viene habrá una fuerte inversión económica y el Barça fichará un crack?
Ojalá me den una sorpresa y podamos fichar a tres crack, pero lo dudo por la situación económica. Un crack es necesario. Necesitamos algo más que ese crack mediático cada año, tenemos que mover muchas más piezas para conseguir no se sí la misma espectacularidad pero si conseguir la misma efectividad".

¿Qué pasará en diciembre?
Espero que no haya ningún movimiento. Mi intención es que hasta junio no pase nada. El mercado de diciembre no me gusta.

> "Cruyff no me maneja. Somos amigos y los dos conversamos como tal"

> "Es necesario fichar a un crack la próxima temporada"

> "Mi intención es que hasta junio no haya ningún cambio"

> "Quiero seguir viendo esos laterales que suben, alternativas en el ataque..."

Txiki en tu teléfono
Para escuchar las palabras del secretario técnico del Barcelona, llama al: **131001099**
Coste del servicio 0.42 € + IVA. Sólo clientes Movistar

"El Real Madrid hace lo correcto"

El director deportivo del Barcelona, Txiki Begiristain, no tuvo ningún tipo de problema a la hora de hablar, ayer por la mañana en Radio MARCA, sobre la política de fichajes que está llevando a cabo el Real Madrid desde que Florentino Pérez llegara a la presidencia de la entidad madridista hace cuatro temporadas.

Ante la pregunta ¿Qué le parece la filosofia del Real Madrid de fichar a un crack cada temporada y seguir con el lema de 'Zidanes y Pavones'? el director deportivo azulgrana aseguró que: "Sobre un equipo consolidado y consiguiendo títulos en las últimas temporadas es lo correcto, siempre que haya dinero, mucho dinero para conseguirlo". Indudablemente, Txiki Beguristain está de acuerdo con la política de fichajes que está llevando a cabo el club blanco, sobre todo,l porque le está dando grandes resultados a los madridistas.

www.portugalinsite.com
www.euro2004.com

EN PORTUGAL, EL TIEMPO AÑADIDO ES SIEMPRE LA MEJOR PARTE DEL JUEGO.

El campeonato UEFA EURO 2004™ va a pasar a la historia. Desde el anochecer hasta el amanecer las posibilidades son infinitas. Por la mañana aproveche para visitar los monumentos históricos. Por la tarde, viva con la emoción del mejor fútbol mundial y disfrute, por la noche, de la vida nocturna portuguesa. Al fin y al cabo, la ventaja del campeonato UEFA EURO 2004™ reside en que la diversidad de Portugal garantiza que todo sea posible. Independientemente del resultado, todos ganamos con el campeonato UEFA EURO 2004™.

Portugal

21:30 H. · PPV

ALBACETE R.SOCIEDAD

FICHA COMPLETA EN LAS PÁGINAS 2-3

ALBACETE: 13 Roa; 2 Óscar Montiel, 22 Pablo, 15 Unai, 19 Paco Peña; 8 Lawal, 4 Viaud, 7 Parri, 23 Delporte; 20 Pacheco y 21 Maikel.

REAL SOCIEDAD: 25 Westerveld; 14 Rekarte, 2 Kvarme, 6 Schürrer, 3 Aranzábal; 4 Xabi Alonso, 11 Aranburu, 8 Karpin, 10 De Pedro; 15 Nihat, 9 Kovacevic..

Se han enfrentado **5 VECES** en terreno manchego, con un balance de 1 empate y **4 triunfos donostiarras.**

El **ALBACETE** ha marcado **5 GOLES**, por **10** de la **REAL.**

El último duelo lo **venció la Real 3·5** Fue en la **temporada 95/96** y los goles visitantes fueron obra de **KARPIN (2), DE PAULA Y DE PEDRO.**

LA PREGUNTA

¿Se mantendrá invicta la Real en el Carlos Belmonte?

EL REGRESO DE ARANDA

El malagueño Carlos Aranda se convirtió el pasado verano en uno de los fichajes estelares del Albacete, pero una inoportuna lesión le ha impedido estar disponible para Ferrando durante las seis primeras jornadas del campeonato. Una vez recuperado, el ex jugador del Villarreal ha sido convocado para esta noche y podría disfrutar de sus primeros minutos en el presente curso

Cacá, Paco Peña, Basti y Parri, durante la grabación de la nueva canción del Albacete en un estudio de la capital manchega

GODO

BUSCA SU SEGUNDA VICTORIA LIGUERA ANTE LA REAL

El Alba promociona su Operación Triunfo

El conjunto manchego tratará de 'entonar' esta noche una melodía exitosa ante la Real Sociedad. Varios de sus jugadores han participado en la grabación de una canción para el Albacete y ahora esperan que les traiga suerte.

N. SILVÁN Y F. VILLAESCUSA | MURCIA Y ALBACETE

El Albacete espera cantar esta noche su segunda victoria en el campeonato. Y para ello confían en que les sirva de 'amuleto' la grabación de una canción dedicada al conjunto manchego en cuyos coros han participado cuatro componentes del plantel que dirige César Ferrando -Basti, Cacá, Paco Peña y Parri-. El compositor de letra y música, Antonio Remache, premio nacional de música y autor de canciones de Niña Pastori, Ketama, Los Chichos y Pastora Soler entre otros, llamó a Basti para colaborar en la grabación y éste se presentó en el estudio con los otros tres compañeros para grabar los coros, en los que también intervinieron los toreros Rafi de la Viña y Niño de Belén.

Canción de moda

El autor de la composición asegura que "ha quedado una cosa modernita, muy guapa. Te lo pones en un pub y no desentona". Lo mejor para los futbolistas es el final, en el que Basti acaba narrando una jugada de los de Ferrando: "La coge el mítico Roa, la pasa a Paco Peña, éste para Parri, se va de uno, de dos, toca para Basti y ¡¡¡gol!!! Albacete, 1; Real Madrid, 0. Impresionante". Tan buenas sensaciones le ha dejado la grabación de esta melodía a Remache que ya prepara una rumba en la que el Albacete, por supuesto, acaba ganando.

Los manchegos, sin embargo, no han comenzado nada bien la temporada, con cinco derrotas en los seis partidos disputados, más la eliminación de la Copa del Rey por un Segunda B. Por tanto, cantar una nueva victoria se empieza a hacer casi imprescindible si no se quieren ver demasiado lejos del tren de la permanencia tan pronto, algo parecido a lo que sufrió el Recre el año pasado en la primera vuelta.

El técnico del Alba va a alinear esta noche un equipo similar al que ha venido jugando en las últimas jornadas, con las dudas de Peña o Cristian Díaz en el lateral izquierdo y Amato o Mikel en el ataque. Ferrando no ha querido desvelar su alineación, a pesar de que en la Real Sociedad se conozca desde hace días.

KVARME Y ARANBURU SERÁN LAS PRINCIPALES NOVEDADES DEL EQUIPO INICIAL ESTA NOCHE

Denoueix confía en el once del pasado año

O. BADALLO | SAN SEBASTIÁN

La Real Sociedad buscará hoy en Albacete reencontrarse en la Liga con un triunfo, tras la derrota en San Mamés y el empate frente al Sevilla, con la intención de asentarse en los primeros puestos de la clasificación y viajar el lunes a Turín con una dosis extra de moral para derrotar a la todopoderosa Juventus. Para conseguirlo, Raynald Denoueix alineará prácticamente el once que la pasada temporada protagonizó la mayoría de los triunfos y que en la actual todavía no había puesto en liza.

Las entradas de Kvarme y Aranburu por Jauregi y Alkiza serán las principales novedades de ese equipo titular que el entrenador francés anunció por sorpresa el pasado miércoles, cuando todavía quedaban cuatro sesiones de entrenamiento por delante. La recuperación definitiva de Nihat de las molestias que tuvo a principios de semana y la continuidad de De Pedro en el once, después de sus entradas y salidas del mismo, son otras de las notas destacadas para hoy.

FERRANDO

"Son un equipo de Champions y con eso está todo dicho"

El técnico del Albacete vertió ayer encendidos elogios hacia su adversario de esta noche: "La Real es un buen equipo que hace un fútbol sencillo y que sabe a lo que juega. Es un equipo de Champions y con eso está todo dicho. ¿Marcaje especial? Si uno es bueno el otro es mejor; si queremos estar pendientes de todos es para cortarse las venas porque este equipo no es sólo Karpin o De Pedro. Un equipo de esta categoría no tiene sólo a tres o cuatro futbolistas buenos". | F. V.

DENOUEIX

"Tenemos que ir sumando puntos para estar arriba desde ya"

El técnico de la Real se alegra de tener toda la plantilla a su disposición y poder sacar el que cree es el mejor once para enfrentarse al Albacete: "Mi experiencia me dice que es importante estar ya bien clasificado en la jornada diez o doce, por lo que lo que tenemos que ir sumando puntos para estar arriba ya. Estoy contento por tener a todos los jugadores a mi disposición y poder sacar el que creo es el mejor equipo para ganar un partido que es muy importante", afirmaba Denoueix. | O. BADALLO

SIEMPRE PUEDE FALLAR ALGO, PERO NO EL **KUBISTAR.**

TBWA\ESPAÑA

VEN DEL 20 OCTUBRE AL 25 OCTUBRE
Y GANA UN KUBISTAR
O UN VIAJE A UN PARADOR

NUEVO
KUBISTAR

KUBISTAR DESDE 7.140*€. Con 5 años de garantía**

GAMA DE VEHÍCULOS COMERCIALES

En los negocios no todo sale siempre como se había planeado, por eso el nuevo Kubistar ha sido especialmente pensado para que nunca te falle. Con un interior versátil para la carga, así como una amplia variedad de motores de gasolina y diesel common-rail, el nuevo Nissan Kubistar viene a completar la amplia gama de vehículos comerciales Nissan. Y, por supuesto, con el Servicio de Reparación Nissan Rápid. Nuevo Nissan Kubistar. Nunca Falla.

ⓘ 902 19 79 05

SUPERANDO_expectativas

www.nissan.es

NISSAN

SHIFT_expectations

*PFF recomendado (IVA, Transporte y Nissan Assistance no incluidos. Campaña Promocional incluida, válida hasta el 31 de Diciembre). Para condiciones de flotas y Servicios Públicos dirigirse a su Concesionario Nissan. Precios válidos para Península y Baleares y Vehículos en stock. Equipamiento según versiones. Garantía 5 años o 300.000 Km. ** Promoción válida hasta el 31 de Diciembre.

EL CLUB VALORARÁ AL 'NIÑO' ACORDE CON LO QUE REPRESENTA

La renovación de Torres, en marcha

En el nuevo contrato los incentivos por objetivos representarán una parte importante. La duración no será superior a cinco temporadas. Las conversaciones seguirán cuando regrese Gil Marín de Estados Unidos.

SERGIO BARRIOCANAL | MADRID

El Atlético de Madrid ya ha puesto en marcha la renovación de Fernando Torres. Las negociaciones entre las partes ya se han iniciado y seguirán en cuanto el director general del club, Miguel Angel Gil Marín regrese de su viaje a los Estados Unidos.

El club tenía claro que no iba a esperar a la próxima temporada (Torres termina en el 2005) para afrontar la renovación del delantero y una vez reestructurado el equipo e iniciada la campaña, han decidido enfilar el asunto más importante, aunque no el más urgente, de los próximos meses: atar al 'niño'. También, de esta forma, se respalda y reafirman su confianza en Fernando Torres, ahora que no atraviesa por uno de sus mejores momentos. Tanto el cuerpo técnico como los dirigentes rojiblancos están convencidos de que el 'Niño' va a recuperar la confianza y el gol.

En principio, el Atlético de Madrid no piensa salirse de la línea marcada. Eso sí, la propuestas que se le presentará a Fernando Torres será acorde con lo que representa actualmente. El contrato no será vitalicio. Como mucho, también en la línea del club, de cinco temporadas, es decir hasta los 25 años. Sin lugar a dudas, Fernando Torres pasaría a ser, si las negociaciones llegan finalmente a buen puerto, el jugador mejor pagado de la plantilla. Pero dentro del contrato que le planteará el club los incentivos por objetivos ocuparán una parte importante. Partidos jugados con el Atlético, con la selección, goles, títulos, etc...

El futuro del club

El planteamiento que en ocasiones se han hecho los altos cargos del Atlético de Madrid a la hora de analizar la política a seguir en la renovación de Torres es que siempre resultará mucho más caro traer a un delantero de talla contrastada que darle al 'niño' el mejor contrato de la plantilla. Eso, sin tener en cuenta lo que representa para la afición y que fuera del campo, ahora y en el futuro, se ha convertido en la imagen del Atlético de Madrid a nivel mundial.

Torres, que lo deja todo en manos de sus representantes, ya ha manifestado que en cuanto el club le llamase para renovar no tendría ningún problema. Su condición de rojiblanco desde las categorías inferiores le lleva a rechazar cualquier ofrecimiento del exterior, aunque es consciente de que existen muchos equipos pendientes de lo que suceda con las negociaciones sabedores de que la próxima temporada finaliza su contrato. "Sólo saldría del Atlético si el club lo necesita para subsisitir", ha dicho en numerosas ocasiones.

BUSCA RECUPERAR EL GOL

Torres volverá a ser el domingo la referencia ofensiva. Entre sus objetivos, al margen de ganar el encuentro, está marcar el primer gol de su cuenta en esta temporada. En la imagen celebra un gol en un entrenamiento.

HELUIOS

Gil

"Me comentó que no valía, me explicaba que cosas innatas de los jugadores que no se aprenden, que no las tenía"

"El acuerdo con Luis fue contra mi voluntad; había pruebas para que no cobrara 250 millones"

"La temporada de Futre fue un desastre, no tuvo que haberse producido jamás"

"El que diga que hubo un precontrato con Manzano miente como un bellaco"

"Este año se mantendrá el proyecto y el año que viene se reforzará con dos o tres jugadores"

Gil y Luis, charlando durante uno de los actos públicos a los que asistieron como presidente y entrenador del Atlético.

GIL, A LA CARGA, DA UN REPASO A TODOS LOS PUNTOS CALIENTES

"Luis me dijo que vendiera al Niño"

Gil volvió a la carga. Habló del adiós de Luis, de la gestión de Futre, de la venta del club... El ex presidente garantizó la continuidad de Manzano.

Jesús Gil emitió ayer un comunicado y sus palabras no tienen desperdicio, sobre todo, la opinión que según él tenía Luis Aragonés sobre Torres. Su enfrentamiento con el Frente Atlético o Alternativa Atlética también pasaron por la pluma de Gil.

Luis y Torres

Gil, ahora que el Atlético trata de renovar al 'niño', destapó una conversación que mantuvo con Luis sobre el delantero. "Me dijo que vendiera a Torres, que no valía. Me explicaba que había cosas innatas en los jugadores que no se aprenden y que el 'niño' no las tenía, pero como él no es dios, se podía equivocar con este chico o con otro cualquiera, y no pasó nada, pero luego vendemos burros"

El adiós de Luis

Del adiós de Luis Aragonés, Gil fue claro: "El acuerdo que se firmó fue en contra de mi voluntad, porque creo que había documentación suficiente para que no hubiera cobrado los 250 millones últimos que se llevó, y aunque duela es la verdad". Además, el ex presidente insistió en que "Luis cometió el error de la soberbia de decir a los directivos, a Cerezo, a mí hijo en su despacho y a mí por teléfono, que había pensado que lo mejor era dejarlo, que como era un hombre íntegro se iba sin cobrar nada este año. En las reuniones posteriores, se desdijo totalmente. Terminó saliendo por la puerta de atrás dando un espectáculo bochornoso en la oficina de La caixa, donde estuvo desde la 9:30 h. de la mañana hasta las tres de la tarde, sentado en el hall, porque a pesar de tener un cheque conformado quería llevarse el dinero en billetes".

La gestión de Futre

En este sentido, Gil recuerda que "la temporada pasada fue un desastre. Futre por su lado, y algún día explicaré toda la operación del ex jugador del Atlético, etapa que no tenía que haberse producido jamás. Al final no se sabía quién fichaba, quién daba el visto bueno, y siempre había un tonto que se cargaba el muerto, y era yo. Porque en los momentos adversos resulta que yo fichaba a la plantilla".

Las denuncias

Gil también fue duro a la hora de hablar de las denuncias. "Hubo jugadores, entre ellos dos de los que más cobraban, que nos denunciaron, hasta el punto de que el último día, si no andamos listos con el dinero, el Atlético estaría hoy en Segunda División B. Pero algunos, por venganza, por ruindad y porque sabían que no contábamos con ellos, no les importaba que desapareciera el Club, aunque ellos no hubiesen cobrado el resto, que era pequeño".

La venta del club

El ex presidente recordó que aconsejado por su familia a finales del año pasado "llegamos a la conclusión de que lo mejor era dejar la presidencia y tratar de desaparecer del club. Lo cierto es que el año pasado tuve que continuar porque no tuve más remedio que continuar firmando avales y aportando dinero. Mi idea es que el Atlético no caiga en manos de frívolos o gentes que se vengan a servir del Atlético. Prefiero dar con un grupo serio que garantice la continuidad económica durante los proximos cinco años".

Alternativa Atlética

La oposición a Jesús Gil es para el ex presidente "unos románticos sin medios que quisieron apoderarse del club". A su parecer, "cometieron el error de admitir en sus filas a 'Señales de Humo'... A grupos violentos detrás, que fueron los que me quisieron romper la cabeza en el anterior programa que hice en la Ser".

Afición y el Madrid

Sobre el Frente Atlético, dijo que "yo fui el primer presidente que me enfrenté a ellos, quitándoles las oficinas que tenían en el estadio y dando de baja a 35 responsables. Ahora nuestras relaciones son correctas". De la afición en general, añadió que "hay ciertos complejos y envidias con los galácticos y no nos damos cuenta que el Madrid no tiene nada que ver hoy con un equipo de fútbol, porque están en una competición a la que están adulterando. Todos corremos con un seiscientos y viene el protegido por Dios, por el gobierno y por las autoridades municipales y lo hace con un Ferrari"

MANZANO ADVIERTE QUE YA NO PUEDEN FALLAR MÁS

"El partido ante el Mallorca es vital para nosotros"

El único objetivo del técnico y de la plantilla es sumar los tres puntos para iniciar una racha que permita al equipo salir de los puestos bajos. El Mallorca también llega con el agua al cuello, pero con Etoo en racha.

Gregorio Manzano se enfrenta a su pasado más reciente. El Atlético recibe al Mallorca, el equipo al que dejó como campeón de la Copa del Rey la pasada temporada y del que guarda un grato recuerdo. El técnico rojiblanco, en declaraciones a la página web del Atlético, afirmó que "nos vamos a encontrar con personas que hace poco tiempo estaban con nosotros. Ahora me toca trabajar contra ellos. Lógicamente, los lazos de amistad serán excelentes antes y después del partido, pero en 90 minutos tengo que defender los intereses del Atlético".

Y llega un Mallorca con un Eto' o en racha goleadora: "Viene con un olfato de gol inusual en él porque no es que se prodigue en conseguir tres goles en un partido, pero eso seguro que le va a elevar la moral. Samuel es un hombre que siempre hay que tener en cuenta y habrá que tenerle vigilado", advierte el técnico.

Manzano conoce bien el armazón de su ex equipo. Además, considera que los últimos resultados le han favorecido. "Llegará un Mallorca muy motivado por la última victoria europea en casa. Es un equipo que tiene pocos cambios en defensa y que tiene a un jugador en el medio centro como Gonzalo Colsa que puede dar un buen rendimiento al equipo. Luego, los puntas de ataque, Bruggink y Etoo, mostrarán a un Mallorca incisivo".

> "Etoo es un hombre al que hay que tener en cuenta y tener vigilado"

> "Me gustaría ganar jugando bien, pero si no que los puntos se queden aquí"

> "Para ganar los partidos hay que encontrar la senda del gol"

El partido es a cara de perro y los dos equipos se juegan mucho, pero el Atlético necesita la victoria de forma urgente: "Para nosotros es un partido vital y de un convencimiento pleno de sumar los tres puntos para colocarnos en una situación más cómoda. Me gustaría ganar a través de buen juego, pero si no fuera así, que los tres puntos se queden en casa".

Recuperar el gol

Los dos triunfos en Copa y en el amistoso de Granada han servido para conseguir goles y dar moral al equipo. "Han sido partidos de distinto signo. El de Copa fue de más obligación y tensión. Marcar tres goles fuera de casa aunque sea frente a un equipo de Segunda B es positivo. En Granada, aunque fue de menos intensidad, hay que valorar también que se hicieron cuatro goles. Para ganar partidos hay que reencontrar la senda del gol".

RUBÉN DE PEDRO

Manzano en tu móvil
Las palabras del entrenador del Atlético sobre el partido del domingo, llama al: 131001097
Coste del servicio 0.42 € + IVA. Sólo clientes Movistar

Manzano durante el entrenamiento de ayer en el Cerro del Espino de Majadahonda

El técnico rojiblanco, harto de la polémica con Luis Aragonés

Gregorio Manzano quiso evitar cualquier nueva polémica respecto a las últimas declaraciones de Luis: "El tema sigue tranquilo por mi parte. No me considero un irrespetuoso", iniciaba.

Pese a la insistencia, el técnico andaluz quiso mostrarse conciliador: "Mi máximo respeto y admiración por Luis Aragonés. Yo creo que el no tiene nada en contra de Manzano. Creo que en el fondo no es mal tipo". Manzano señaló que "cuando tenga 65 años también llevará 28 como entrenador. Recibo muchos mensajes y llamadas que me dicen que no cambie. Por una gilipollez no voy a perder mi crédito y Gregorio Manzano no es un gilipollas".

El ex del Mallorca y ahora explicó con con ironía el por qué de esta polémica en vez de hablar del encuentro: "Si no hubieran destituido a Pacheco o Mané hubiese aceptado la oferta...no hablaríamos de este tema".

> "Manzano es un irrespetuoso, yo llevo 28 años entrenando y él cuatro"
>
> **Luis Aragonés**
> En el Mundo Deportivo

TIENDAMARCA
Reproductor Combi DVD + VHS + 5 altavoces + Subwoofer + Regalo 1 película.
REF: MA-0123515
DOLBY DIGITAL
DVD VIDEO
VHS
RDS
Vive tus mejores recuerdos con PHILIPS en VIDEO o DVD
POR SÓLO 67 €/MES
SIN ENTRADA - SIN INTERESES
9 CUOTAS
Recuerda para siempre momentos que vale la pena repetir. La mejor tecnología en DVD sin olvidar el VHS, todo lo que estabas esperando en un equipo combi con altavoz central de 5 vías, video Hi Fi estereo, gran potencia de sonido, conexiones frontales y radio Digital OM/FM
www.tiendamarca.com
902 33 66 11

ES YA EL JUGADOR DE LA PLANTILLA MÁS UTILIZADO POR MANZANO

Lequi, el intocable

Llegó como la segunda opción, tras el fichaje frustrado de Milito, pero ha demostrado de sobra que tiene sitio en este Atlético. Es el futbolista con más minutos, por delante de Torres, aunque él prefiere no creérselo.

CARLOS M. SÁNCHEZ | MADRID

Rápido, contundente, disciplinado... las numerosas cualidades de este joven argentino procedente de River Plate parecen haber convencido a Manzano. No en vano, el zaguero de Rosario es hasta el momento el jugador que ha gozado de más minutos desde que arrancara la pretemporada: nada menos que 1035 minutos, 154 más que Fernando Torres.

Pese a estos números, Lequi no es gustoso de alabanzas y asegura que "no me creo indiscutible, aunque me ha tocado jugar la mayor parte de los partidos, que era mi objetivo. Pero nadie debe creerse imprescindible". Eso sí, honesto, no duda en reconocer que "le agradezco haber jugado tal cantidad de minutos, pero no me hace ni más ni menos orgulloso el que sea el jugador que más minutos ha jugado. Soy una persona que quiere aportar, que quiere dar cosas al equipo y, cuantos más minutos tenga, más voy a aportar".

Y es que este argentino ha demostrado una rápida adaptación a un club que no se caracteriza por ser 'fácil'. Así, Lequi asevera que "no creo que sea difícil ser central en el Atlético. Para mí es un placer. Hay cosas que debo mejorar, aunque no sabría decir ahora qué. Pero estoy satisfecho con el rendimiento que estoy dando". Con todo, y pese a que ya sabe lo que es una entidad señera, sí que reconoce que "mi primer año en River fue complicado en lo personal, este lo está siendo en lo colectivo, pero lo vamos a mejorar ya".

> "No soy indiscutible; aunque mi objetivo era jugar muchos partidos"

> "Me quiero quedar aquí, me encanta el club y la ciudad y para ello daré lo máximo"
>
> **Matias Lequi**
> Jugador del Atlético

Una mejoría que Lequi aventura va a llegar, aunque no oculta que "los resultados denotan que hay que mejorar. Somos un equipo nuevo, pero que va a mejorar. Tenemos que seguir con tranquilidad. Lo más importante es que estamos seguros de nosotros mismos para ir adelante". Además, no dejo pasar la oportunidad para apoyar a quien más está confiando en él: "Manzano merece un voto de confianza. Estamos a muerte con él. Además, yo le estoy especialmente agradecido porque fue él quien me ha dado la oportunidad de jugar aquí".

Acerca de su futuro en el Atlético, una vez que esta cedido por River hasta el próximo 30 de junio, Lequi tiene muy claro cuáles son sus metas: "Tengo que tratar de rendir al máximo. Me quiero quedar porque me encanta esta ciudad y me encanta este club. Para ello estoy dando lo máximo".

Lequi posa para MARCA en el Cerro del Espino de Majadahonda

MARCA

DICE QUE YA NO QUEDAN EXCUSAS

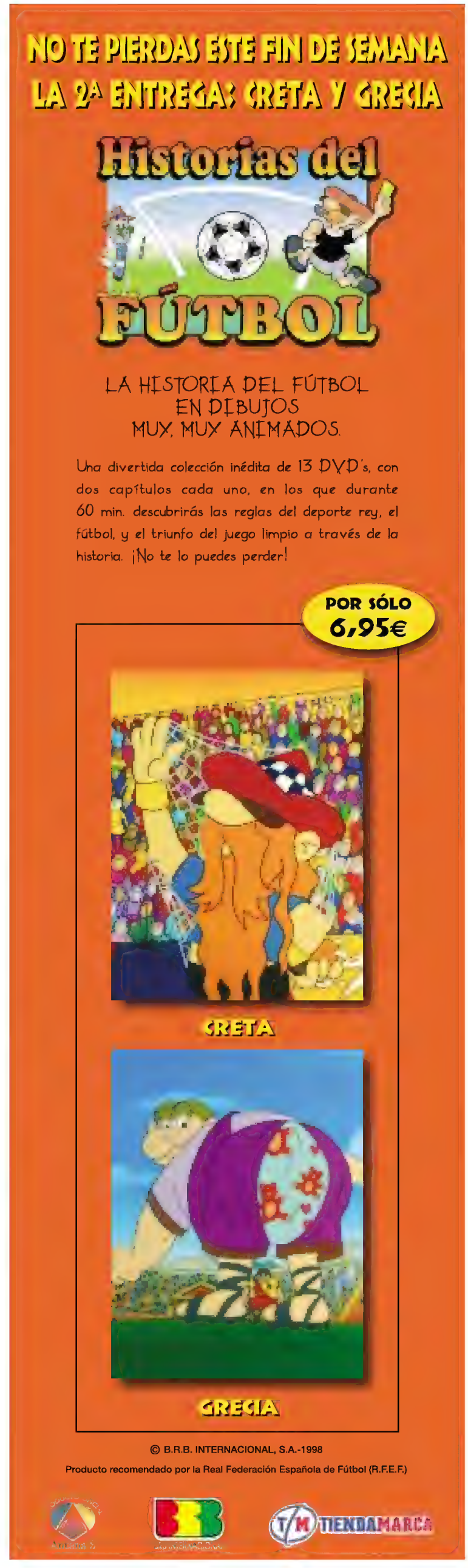
Novo cree que ganando al Mallorca se acabará la crisis

Alvaro Novo cree que la solución a los problemas de este comienzo de temporada se solucionan venciendo al Mallorca. "Hay que ganar o ganar. No hay excusas y debemos vencer el partido como sea. Tenemos que subir en la clasificación y nuestra obligación es convencer en casa para que la afición nos vea salir de la zona baja. Levantamos muchas expectativas a principio de temporada y ahora hay que refrendarlo".

EN DESACUERDO CON MARCA

Ibagaza dice que le ha pedido a Manzano que juegue Movilla

En la edición de ayer, en la sección 'Garganta profunda' aparecía una información según la cual Ibagaza habría pedido al técnico, Gregorio Manzano, la presencia de Movilla en el once titular. El centrocampista argentino niega la veracidad de la información en todos los puntos. Ibagaza aclara que no se considera uno de los pesos pesados de la plantilla y que nunca en su carrera le ha planteado a un técnico una alineación.


NO TE PIERDAS ESTE FIN DE SEMANA
LA 2ª ENTREGA: CRETA Y GRECIA
Historias del
FÚTBOL
LA HISTORIA DEL FÚTBOL
EN DIBUJOS
MUY, MUY ANIMADOS.
Una divertida colección inédita de 13 DVD's, con dos capítulos cada uno, en los que durante 60 min. descubrirás las reglas del deporte rey, el fútbol, y el triunfo del juego limpio a través de la historia. ¡No te lo puedes perder!
POR SÓLO
6,95€
CRETA
GRECIA
© B.R.B. INTERNACIONAL, S.A.-1998
Producto recomendado por la Real Federación Española de Fútbol (R.F.E.F.)
TIENDAMARCA

LOS CUATRO EQUIPOS ESPAÑOLES DEBEN PASAR ¡Vaya chollo de sorteo!

Panionios-Barcelona, Valencia-Maccabi Haifa, FC Copenhague-Mallorca y Villarreal-Torpedo. Los equipos españoles pueden considerarse afortunados después del sorteo de la segunda eliminatoria de la Copa UEFA.

PABLO BROTÓNS | MADRID

El bombo europeo fue magnánimo con los cuatro representantes del fútbol español en la Copa de la UEFA. Los griegos del Panionios, los israelíes del Maccabi Haifa, los daneses del FC Copenhague y los rusos del Torpedo de Moscú no deberían impedir un nuevo pleno de nuestro país (sólo Francia presenta cuatro equipos, como España) en el camino hacia los dieciseisavos de final, en los que entrarán los ocho equipos que finalicen terceros en los grupos de la Champions.

La condición de cabezas de serie de todos los 'grandes' que aún siguen en competición, incluidos los cuatro españoles, ya ofrecía de antemano un panorama bastante despejado a la hora de encontrar rival. De hecho, la eliminatoria más atractiva es la que enfrentará a dos ex campeones de Europa: Steaua Bucarest-Liverpool.

La competición recuperará en esta segunda eliminatoria su fecha de disputa habitual en las últimas temporadas, los jueves, ya que se jugará en semanas coincidentes con jornadas de la Champions League (6 y 27 de noviembre).

El rival más complicado a priori por la calidad de su Liga será el Panionios, que se las verá con el Barcelona, pero el conjunto griego ya ha dado síntomas de no creer mucho en sus posibilidades al aceptar el cambio de orden en la eliminatoria.

Copa UEFA
Segunda eliminatoria

Ida: 6-noviembre Vta: 27-noviembre

Dinamo Zagreb (CRO)-Dnipro (UCR)
B. Dortmund (ALE)-Sochaux (FRA)
Man. City (ING)-Groclin (POL)
Panionios (GRE)-BARCELONA
Benfica (POR)-Molde (NOR)
Slavia Praga (CHE)-Levski Sofía (BUL)
Rosenborg (NOR)-Estrella Roja (SYM)
VALENCIA-Maccabi Haifa (ISR)
Spartak (RUS)-D. Bucarest (RUM)
Gaziantepspor (TUR)-Lens (FRA)
Schalke 04 (ALE)-Bröndby (DIN)
Perugia (ITA)-Aris Salónica (GRE)
Utrecht (HOL)-Auxerre (FRA)
Steaua (RUM)-Liverpool (ING)
Valerenga (NOR)-Wisla Cracovia (POL)
PAOK Salónica (GRE)-Debrecen (HUN)
FC Copenhague (DIN)-MALLORCA
Austria Salzburgo (AUT)-Parma (ITA)
Basilea (SUI)-Newcastle (ING)
Roma (ITA)-Hajduk Split (CRO)
Gençlerbirligi (TUR)-Sporting (POR)
VILLARREAL-Torpedo Moscú (RUS)
Feyenoord (HOL)-Teplice (CHE)
Burdeos (FRA)-Hearts (ESC)

PANIONIOS
El rival del Barcelona

Los azulgrana del fútbol griego

Al Barcelona le ha ido a corresponder el único equipo del fútbol griego que viste también de azulgrana. El Panionios ocupa la quinta plaza de su Campeonato y siempre ha estado a la sombra de Olympiacos, Panathinaikos y AEK. El francés Alain Raguel es su mejor elemento en el fútbol ofensivo, con la ayuda del uruguayo Parodi y el argentino Pino. El técnico checo Jozef Bubenko confía en dos de los suyos, el portero Drobny y el central Vlcek, para apuntalar una defensa que está entre las menos goleadas de su país. Los griegos, por ahora, sólo piensan en la recaudación que harán con la llegada del Barça.

Entrenador:
JOZEF BUBENKO

MACCABI HAIFA
El rival del Valencia

Juegan en el exilio de Turquía

El Maccabi Haifa, como el resto de equipos israelíes, selección nacional incluida, tiene que disputar sus encuentros como local lejos de su territorio por motivos de seguridad. En el caso de este equipo, que la pasada temporada disputó la Champions League, en la eliminatoria con el Publikum esloveno puso campo en Esmirna (Turquía). El Maccabi se vio afectado en sus propias carnes por el atentado contra el resturante Maxim en Haifa, en el que resultaron heridos dos de sus directivos y el propio entrenador, Roni Levy. Idan Tal, ex del Rayo, es su referencia en el centro del campo y su líder, el capitán Benado.

Entrenador:
RONI LEVY

FOTO REUTERS

LA 'VICE' DEL BASILEA

Gigi Oeri, vicepresidenta del Basilea, estrecha la mano de Freddy Shepperd, presidente del Newcastle, con el trofeo de la Copa UEFA al fondo. El conjunto suizo, que ha ganado los 13 partidos de su Liga disputados hasta ahora, se enfrentará al equipo de Bobby Robson en segunda ronda.

REACCIONES

Rafa Benítez:
"A mí lo que me preocupa es hacer las cosas bien en el primer encuentro para que el segundo encuentro no sea decisivo".

Rijkaard:
"Debemos de prestar atención al rival, que exhibe como mejor aval su condición de equipo invicto, tanto en el campeonato liguero griego como en la competición continental".

Benito Floro:
"A bote pronto me viene a la cabeza el frío y la dificultad que entraña jugar ante un equipo ruso. Si bien no es un rival fácil, creo que el Villarreal está capacitado para buscar la clasificación".

Luis Aragonés:
"El rival trabaja muy bien, utiliza un fútbol muy directo y trabaja bien los rechaces, aunque sobre el papel somos superiores".

FC COPENHAGUE
El rival del Mallorca

Rebotado de la Champions

El FC Copenhague es el actual campeón de la Liga danesa, que ganó in extremis la pasada temporada en un apretado sprint con el Bröndby de Michael Laudrup. El sudafricano Zuma es su gran estrella, aunque se perdió por lesión la eliminatoria con el Ferencvaros, solventada por penaltis y gracias a un guardameta, el sueco Kihlstedt, que ni siquiera fue convocado en el encuentro de ida y que detuvo tres penaltis en el Parken. El noruego Mykland, que ha renunciado a jugar con su selección, lleva la voz cantante en el centro del campo y Tobiasen, ex del Ajax, es muy peligroso en sus subidas por la banda.

Entrenador:
HANS BACKE

TORPEDO MOSCÚ
El rival del Villarreal

Semshov es su gran estrella

El Torpedo de Moscú, un histórico de las competiciones europeas, se debate en el medio de la tabla de la Liga rusa cuando apenas restan tres jornadas para que concluya el Campeonato. Su mejor jugador es el centrocampista Semshov, un buen futbolista, internacional y con llegada a la portería rival. En este equipo ha caído el delantero Alexander Shirko, ex del Spartak, que iba para figura y se ha quedado en proyecto. El cambio de orden en la eliminatoria (se jugará primero en Villarreal) es del todo perjudicial para el equipo español, porque jugará en Moscú el 27 de noviembre, con el frío polar ya en su plenitud.

Entrenador:
SERGEY PETRENKO

Mh MENAJE DEL HOGAR
ELECTRODOMESTICOS

Yo Sí Sé
dónde comprar

PHILIPS

28"

PANORÁMICO

Nicam Estéreo

449 €

74.707 ptas.

Oferta válida del 13 al 23 [illegible] 2.003. Precio con I.V.A. incluido.

Tv Philips 28PW5407
• 28 pulgadas panorámico. • Tubo Super Flat Black Line FX.
• Nicam Estéreo. • Teletexto con memoria 10 páginas.

Infórmese de su Punto de Venta más próximo en ✆ 91- 691.82.71 o en www.menajedelhogar.com

MARCA LES JUNTÓ EN SEVILLA

MARCA juntó en Sevilla a Paco Reyes y Aurelio Sánchez, padres de José Antonio Reyes y Joaquín, respectivamente. Ambos vivieron el derbi desde otro punto de vista.

ROBERTO PARDO

LOS PROGENITORES DE REYES Y JOAQUÍN SÍ QUE SE JUNTAN

El padre de todos los derbis

Fueron futbolistas en su día y ahora son los padres más conocidos en la Sevilla futbolística...y créanme que son unos auténticos cracks. Francisco Reyes y Aurelio Sánchez aceptaron la cita que propició MARCA entre ellos y además de hacer muy buenas migas nos desvelaron algunos secretos de sus hijos.

P.REYES

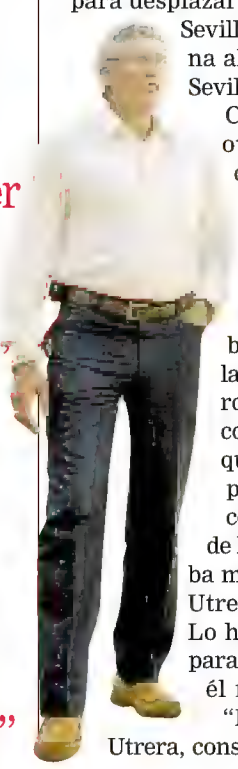
"Si no juega se aburre, si ve a niños jugando en la plaza, se une"

"Antes era el ascensor, subía al primer equipo un día y le bajaban dos más tarde"

"Joaquín es el mejor de Europa en su puesto junto a Figo y con los años será más"

MERCEDES TORRECILLAS | SEVILLA

De casta le viene al galgo...De eso no hay duda, al menos en el caso de José Antonio Reyes y Joaquín Sánchez, dos de los jugadores llamados a poner espectáculo en el derbi sevillano. Como ellos no pueden verse en público, MARCA decidió unir a sus padres y mentores. Paco y Aurelio no pusieron pega alguna, todo lo contrario. De hecho, el padre de Joaquín no dudó en montarse en un cercanías a las nueve y media de la mañana para desplazarse de su Puerto natal a Sevilla para conocer en persona al padre del jugador del Sevilla que más admira.



Como no podía ser de otra forma, lo primero que hizo Paco Reyes al ver a Aurelio Sánchez fue felicitarle por la renovación de su hijo: "ya era hora, se lo merecía". Pronto hicieron buenas migas y...charlando y charlando, se dieron cuenta de que tenían conocidos en común. Y es que don Aurelio no siempre ha podido disfrutar como lo hace ahora. Desde los 17 años a los 21 viajaba mínimo una vez al año a Utrera, el pueblo de Reyes. Lo hacía en Semana Santa para vender el marisco, que él mismo había pescado. "Me iba el martes para Utrera, conservaba la mercancía en salmuera y hasta que no lo vendía no me volvía". De aquella época comparten amigos: Kiki, dueño de un prolífico bar del pueblo al que Aurelio le vendía por entonces sus cangrejos, el notario, el constructor y hasta un concejal de entonces que quiso denunciar a Aurelio a Sanidad por haberle vendido unos cangrejos que ya olían un poquillo.

Ahora son otros tiempos y después de haber tenido que currar muchísimo para mantener a sus hijos en los primeros años de sus carreras, por fin pueden relajarse y disfrutar. "Con siete años, yo llevaba a mi hijo a entrenar con el Utrera y me acuerdo que Salvador Ocaña, el entrenador, lo llamaba cuando había una falta para que le enseñara a sus jugadores (la media de edad del equipo superaba los 20 años), cómo había que tirar las faltas", recuerda Paco, quien al igual que Aurelio, supo pronto que su hijo iba para figura: "De niño, Joaquín jugaba en la media punta y tenía una jugada que me gustaba: llegaba en frente del portero, daba tres toquecitos al balón con la puntera y marcaba de vaselina". La calidad de ambos es innata, pero su buen corazón lo han heredado de sus padres, eso seguro.

A. SÁNCHEZ

"Yo iba en mobilette a Sevilla para ver al Madrid, cinco horas de viaje"

"El primer año le echaron muchas broncas y lo pasó apurado"

"Los buenos, como Joaquín o Reyes, deben probarlo en partidos como el derbi"

EL DERBI AL DÍA

SEVILLA

Hornos es duda por un golpe

Germán Hornos no acaba de tener claro su concurso en el derbi del domingo. El punta charrúa hizo ayer trabajo aparte durante buena parte de la sesión de entrenamiento, tras sufrir un fuerte golpe en el tobillo el pasado jueves. Gallardo sí va a llegar a tiempo, mientras que aún habrá que aguardar a la evolución de Notario. El guardameta de Mataró quiere estar a tiempo a toda costa, pero hasta hoy no se sabrá si está finalmente en la lista.

"Alfaro habla muy bien, pero no lo pondría de portavoz del Gobierno"

Javier Arenas
Vicepresidente del Gobierno

ROBERTO PARDO

Assunçao, en pleno golpeo

BETIS

Sólo Assunçao tocó la pelota

La plantilla del Betis tuvo ayer sesión de baño y masaje. Tan sólo uno de sus efectivos saltó al terreno de juego para soltarse un poquito y golpear la pelota. Fue Marcos Assunçao, quien voluntariamente no quiso perdonar jornada alguna y estuvo practicando el desplazamiento de balón en largo. El equipo está citado a las cinco y media de la tarde para la última sesión preparatoria, esta vez a puerta cerrada.

LOS EQUIPOS HOY S18

Athletic. Lacruz confirmó ayer que se encuentra totalmente recuperado de la distensión en el ligamento lateral interno de la rodilla izquierda y se perfila como titular.

Espanyol. Tamudo sigue siendo duda para el partido de mañana ante el Valencia, aunque su concurso está prácticamente descartado, al igual que el de Toni Velamazán y Lemmens.

Málaga Juande Ramos dio ayer la convocatoria del Málaga ante la visita de mañana al Racing. Todos los titulares que estaban 'tocados' (Salva, Fernando Sanz, Manu, Duda, Miguel Ángel) han superado sus molestias.

Murcia. La principal novedad en la lista facilitada por Joaquín Peiró fue la entrada de Julio Álvarez. El técnico del Murcia elogió a Osasuna al que comparó con "la Real Sociedad de la temporada pasada. Su caso no me sorprende porque a mí ya no me sorprende nada en el fútbol".

Osasuna. Josetxo será sólo baja entre 8 y diez días con lo que podría estar en condiciones de jugar la próxima jornada frente a la Real Sociedad en Anoeta.

Valencia. Rafa Benítez espera que su equipo aguante en la primera plaza porque "cuanto más tiempo estemos arriba más posibilidades tenemos de estar al final entre los cuatro primeros, que es el objetivo" y reconoció que "el Espanyol es un equipo incómodo".

> "Algo positivo debe tener Clemente si ha sido campeón de Liga y ha llevado la Selección"
>
> **Rafa Benítez**
> Entrenador del Valencia

Valladolid. Fernando Vázquez cree que las críticas de Javi Jiménez hacia su labor "es la excepción que confirma la regla en un vestuario muy unido y, aunque nadie está libre de ese tipo de situaciones, a mí me parecen fuera de lugar o precipitadas; Javi Jiménez sabrá por qué lo dijo".

Villarreal. La baja de Víctor por una lesión de rodilla abre las puertas de la titularidad a Sonny Anderson ante el Athletic.

Zaragoza. El técnico zaragocista Paco Flores podrá alinear ante el Valladolid a su once de gala, ya que para esta jornada no cuenta con ninguna baja.

FERNÁNDEZ Y PORTO, S. A.

En la Junta General Extraordinaria y Universal de accionistas, celebrada el día 22 de septiembre de 2003, se acordó, por unanimidad, reducir el capital social en la cifra de 96.000 euros, mediante la restitución a todos los accionistas de 8 euros por acción de los que son propietarios, disminuyendo, en consecuencia, el valor nominal de todas las acciones en la misma cuantía. En consecuencia, se modifica el artículo 5º de los Estatutos Sociales.

Madrid, 10 de octubre de 2003
EL ADMINISTRADOR SOLIDARIO

EL DIRECTIVO, ANTONIO BARRENETXEA, PRESENTÓ SU DIMISÓN EN LAS HORAS PREVIAS A LA CITA CON LOS SOCIOS

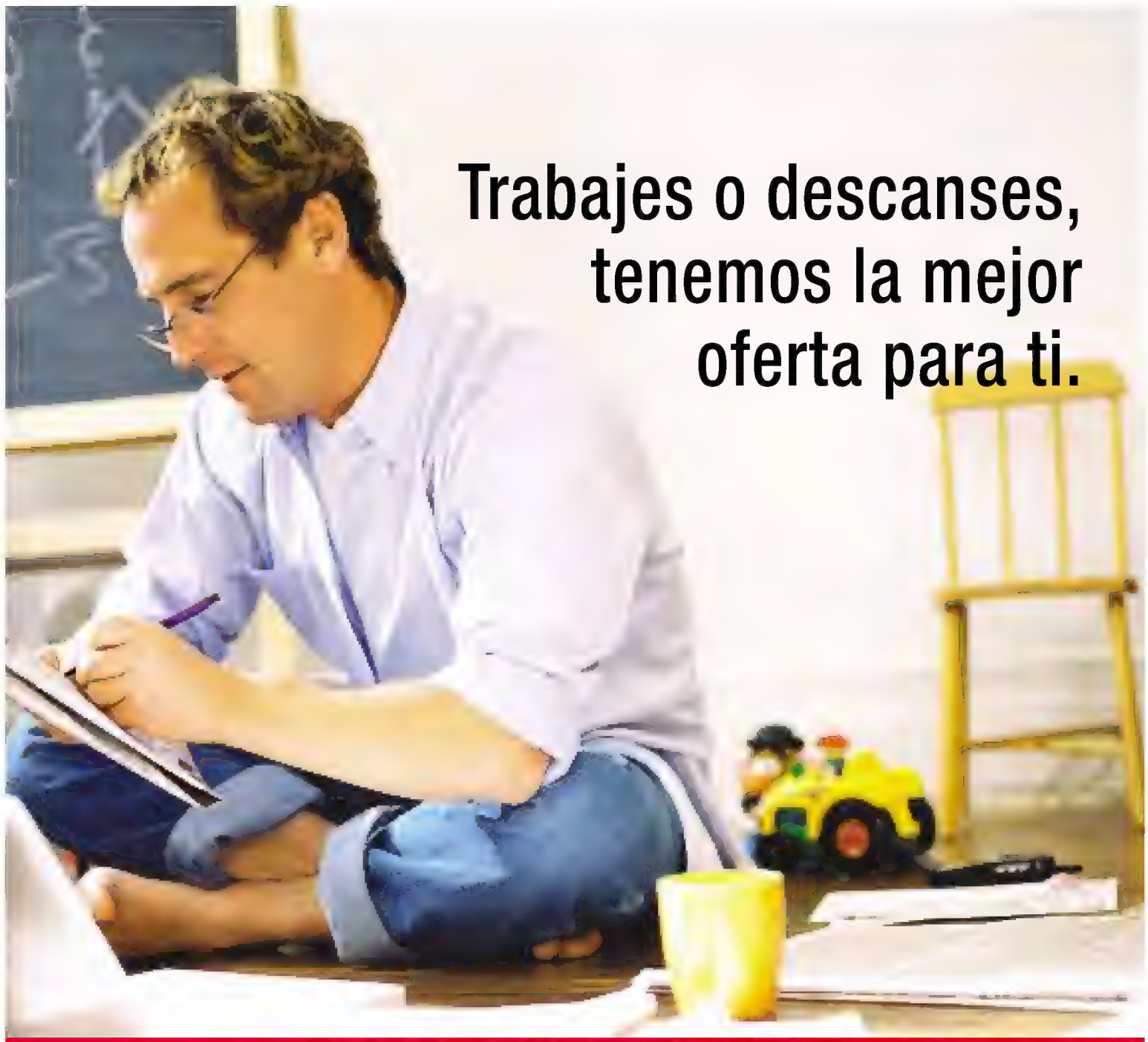
Ugartetxe se la juega en la Asamblea del Athletic

JON LORENZO | BILBAO

Ignacio Ugartetxe se enfrentará hoy a una Asamblea de Socios del Athletic que se presenta comprometida para el actual presidente y salpicada con la dimisión a última hora de la tarde de ayer del directivo, Antonio Barrenetxea.

Después de los contratiempos legales que impidieron que se celebrara el pasado 27 de septiembre, hoy Ugartetxe pasará su primera reválida ante los socios compromisarios. El presidente bilbaíno llega a la cita convencido de que no habrá puntos conflictivos y, sobre todo, seguro de que los socios que han dudado de su legitimidad no le podrán buscar las cosquillas desde el punto de vista legal.

Sin embargo, la calma que exterioriza no se corresponde con la situación vivida en los últimos días en los que las acusaciones se han dirigido hacia la falta de legitimidad de su mandato hasta las insinuaciones de inducción al voto favorable hacia su gestión.


Trabajes o descanses,
tenemos la mejor
oferta para ti.
OFERTA ESPECIAL AUTÓNOMOS
Vodafone tiene para ti una oferta especial para que hables a cualquier hora del día desde sólo 13 cént./min. Porque sabemos que un autónomo trabaja diferente, sin horario fijo, y a veces ni siquiera horario. Además, podrás conseguir un teléfono de gama alta a un precio excepcional.
Infórmate en el 1444.
La vida es móvil.
Móvil es Vodafone.
Coste de establecimiento de llamada 12 cent. Tarifa válida para llamadas nacionales y consumo mínimo mensual 60€. Impuestos indirectos no incluidos.
vodafone
¿Cómo estás?

LOS EQUIPOS HOY S18

Alavés. De Lucas podría jugar de titular ante el Recreativo y debutar con el conjunto vitoriano.

Algeciras. Espejo y Tevenet, ambos con problemas en el tendón de Aquiles, son duda para el derbi.

Recreativo. El CEDD desestimó la petición de suspensión cautelar a la sanción de Enguix, que será baja por tanto ante el Alavés.

Rayo Vallecano. Finalmente acepta jugar el próximo viernes ante el Ciudad de Murcia, pero le pide al club murciano que le pague los gastos de hospedaje de esa noche.

Málaga B. A Tapia se le acumulan los problemas. A la baja de Iván Hernández se le une ahora la duda de Alexis, con esguince de tobillo.

Elche. Todo apunta a que el 'Toro' Acuña debutará como titular en el Martínez Valero ante el Leganés.

EIBAR

El positivo de Sebastián Romero fue de cannabis

REMENTERIA | EIBAR

El Eibar recibió ayer un fax de la AFA haciéndole saber que la sustancia por la que dio positivo en un control Sebastián Romero, tras el choque Chacarita-Rosario del 16 de agosto, era cannabis, la misma que se detectó en el contraanálisis del 24 de septiembre. En el fax no se hablaba de la sanción que le caerá, pero todo apunta a que será de unos tres meses, a tenor de los precedentes. El Eibar quiere saber desde cuándo se le va aplicar, si desde el 22 de septiembre, en que fue suspendido cautelarmente, o desde finales de agosto, ya que quiere contar con él para finales de noviembre.

LOS AZULGRANA QUIEREN PROLONGAR SU BUENA RACHA EN CASA

El Levante defiende su liderato ante el Sporting

El Sporting visita el Ciudad de Valencia con ganas de ser el primer equipo capaz de hacer encajar una derrota a los azulgrana, actuales líderes de la categoría y uno de los grandes favoritos al ascenso a Primera división.

LEVANTE

Once inicial: 1. Mora; 23. Descarga, 3. Olías, 21. Jesule, 14. Pinillos; 15. Carpintero, 18. Tito; 8. Rivera, 10. Cuéllar, 11. Jofre y 9. Aganzo. **Suplentes:** 25. Aizpurúa, 4. Félix, 13. Manolo, 16. Congo, 17. Sérvulo, 19. Reggi y 20. Limones.

SPORTING

Once inicial: 13. Roberto; 12. Alegre, 6. Yago, 5. Samuel, 24. Dorado; 22. Sastre, 23. Borreguero, 21. Segovia, 8. Juan; 9. Bilic y 15. Ismael. **Suplentes:** 25. Alejandro, 14. Cristian, 16. Jeffrey, 26. Gerardo, 29. Javi Fuego, 19. Miguel y 11. Bauzá.

VICENTE RODRÍGUEZ

Aganzo avanza con el balón en un partido de esta temporada

J. LAFUENTE y J. F. CEÑAL | VALENCIA y GIJÓN

El Levante estrena liderato ante su afición y recibe a un Sporting con muchas dudas. El conjunto asturiano ha dejado escapar la victoria en los dos últimos encuentros, con eliminación copera incluida, en los minutos finales merced a sendos errores defensivos, lo que ha creado dudas acerca de su capacidad ganadora. Los malos augurios para los asturianos se convierten, lógicamente, en algo positivo para el Levante.

Los azulgrana, como todo aspirante al ascenso, pretenden hacer del Ciudad de Valencia un fortín, pero sus actuaciones ante su afición han sido hasta ahora muy irregulares. La duda reside en saber qué cara ofrecerán los de Preciado esta tarde ante el Sporting. En lo que no ha tenido altibajos ha sido en su solidez defensiva, ya que sólo ha encajado dos goles en siete partidos. La gran duda del técnico azulgrana reside en alinear a Congo o a Aganzo en la punta de ataque.

Mientras, el Sporting llega al Ciudad de Valencia con dudas en su alineación. El motivo: el enorme respeto hacia el Levante. Tanto Marcelino García como Cristian Díaz han señalado que el Levante tiene la mejor plantilla de la categoría, aunque confían ciegamente en lograr la que sería la segunda victoria lejos de El Molinón.

Por ello, y buscando esa firmeza para el encuentro de hoy, Cristian Díaz podría tener sus primeros minutos de la temporada. Esto acarrearía cambios en el centro, pasando Samuel al doble pivote.

La baja por sanción de Pablo Álvarez obligará a Sastre a adelantar su posición para ocupar el interior derecho. Marcelino cuenta con la baja del meta Valencia. En el banquillo estará Alejandro, del filial.

JUAN MANUEL NO DIO LA LISTA Y CASUCO ESPERA FRENAR A RUBÉN

La afición de la U.D. pide un triunfo en casa con urgencia

LAS PALMAS

Once: 25.O. Quintana; 17. De la Guardia, 20. Kily, 16. Guillermo, 5. Paqui; 26. Jotha; 15. José Antonio, 18. Bogliacino, 28. Momo; 11. P. Vega y 21. Rubén. **Suplentes:** 1. Cicovic (p.s.), 14. Á. Sánchez, 2. Aday, 19. Changui, 33. Juanma, 34. D. García y 34. N. Alemán.

ALMERÍA

Once: 25. Cano; 14. Lago, 22. C. Jiménez, 12. Jaime; 18. José Ángel, 26. Juanma, 6. Esteban, 24. Pignol; 7. Francisco, 20. Honorio y 9. Luna. **Suplentes:** 13 Valerio (p.s.), 5. Lozano, 10. Ortiz, 11. Juanlu, 15. Sorribas, 21. Jorge Pérez y 23. Ortega.

La única consigna válida para el cuerpo técnico amarillo y la plantilla es sumar tres puntos de una tacada, en un estadio de Gran Canaria que sólo ha visto ganar a su equipo en el partido amistoso ante el Anderlecht que sirvió para inaugurarlo. Para eso, será necesario superar a un rival incómodo, que en la campaña pasada igualó un 2-0 en la isla y le dejó casi fuera de la lucha por el ascenso en Almería.

Juan Manuel Rodríguez, aún tiene varias dudas, por lo que no facilitó la lista de convocados en espera de la evolución de David González y Nauzet.

El Almería, por su parte, saldrá con dos premisas esta noche al terreno de juego: seguir invicto y, si se puede, alcanzar el liderato. Para ello, el conjunto de Casuco estará muy pendiente del pichichi Rubén. | **J. P. y J. F.**

NO GANAR AL GETAFE PODRÍA SUPONER EL ADIÓS DEL MÍSTER

Castro Santos se la juega con un equipo diezmado

CÓRDOBA

Once: 13. Jáuregi; 2. Ángel, 19. Ramón, 8. Fleurquin, 3. Juanmi; 21. Platero, 18. Francisco, 7. Gracia, 16. Sierra; 9. 'Pulpo' González y 10. Villa. **Suplentes:** 1. Valero; 17. Larrainzar, 11. Olivera, 20. George, 23. Alfonso, 24. Montenegro y 32. Ocaña.

GETAFE

Once: 1. Aragoneses; 15. M. Cotelo, 14. Amaya, 23. Tena, 3. Bernaus o 4. Nano; 24. Gari Uranga, 10. Luis López, 20. Medina, 21. Miguel Ángel; 11. Alberto y 7. Michel. **Suplentes:** 31. Calleja, 3. Bernaus o 4. Nano, 22. Á. Castro, 19. Baraja, 12. Mario, 6. Chiqui, y 5. Cubillo.

El Córdoba recibe al Getafe con la necesidad imperiosa de estrenar su casillero de victorias. No ganar podría suponer la destitución de su entrenador, Castro Santos. El presidente del club, Ángel Marín se vio las caras ayer con la plantilla y el técnico para darles ánimos de cara a este partido decisivo, pero un nuevo tropiezo podría propiciar la adopción de medidad drásticas. El técnico gallego se juega mucho con el hándicap de tener a un equipo diezmado por las ausencias. Los defensas Berruet, López Ramos y Soria son baja.

Por su parte, el Getafe, con la baja de Craioveanu por decisión técnica, intentará pescar en río revuelto y romper la mala racha de resultados de los últimos partidos. | **ROMERO y BARRERO**

HORARIOS 2ªB

GRUPO I

Calahorra-Barakaldo	1 - 2
Rebollo López - LA PLANILLA	
Athletic B-Amurrio	Hoy 18:00
Ruiz Bada - LEZAMA	
Osasuna B-Logroñés	Hoy 17:00
Gálvez Obrero - TAJONAR	
Racing Ferrol-Ourense	Dom. 17:00
Medina Méndez - A MALATA	
R. Sociedad B-Gimnástica	Dom. 16:15
Gómez Carbajo - ANOETA	
Caudal-Real Unión	Dom. 17:00
Arenal Gómez - HNOS. ANTUÑA	
Peña Sport-Alfaro	Dom. 16:15
Gallardo Martínez - SAN FRANCISCO	
Racing B-Avilés	Dom. 12:00
Alonso Pinto - EL SARDINERO	
Pontevedra-Alavés	Dom. 17:00
Espiñeira Pello - PASARÓN	
Recreación - Celta B	Dom. 16:30
Simón del Pino - MUNDIAL 82	

GRUPO II

Conquense-Burgos	1 - 1
Pintos Francés - LA FUENSANTA	
Atlético B-Casetas	Hoy, 18:00
Soriano Martínez - CERRO DEL ESPINO	
Zaragoza B-Palencia	Dom. 11:30
Álvarez Izquierdo - CIUDAD DEPORTIVA	
Fuenlabrada-Real Madrid B	Dom. 12:00
Lozano Segado - LA ALDEHUELA	
Sanse-Ponferradina	Dom. 12:00
Marrero Hernández - NUEVO ESTADIO	
Cultural-Talavera	Dom. 17:00
Docabo Otero - NUEVO ANTONIO AMILIVIA	
Mirandés-Toledo	Dom. 17:00
Sánchez Maroto - ANDUVA	
Compostela-Alcalá	Dom. 17:00
Martínez Omedo - SAN LÁZARO	
Tomelloso-Rayo Majadahonda	Dom. 17:00
Malagón Elías - MUNICIPAL	
Zamora-Alcorcón	Dom. 17:00
Romeo Moreno - RUTA DE LA PLATA	

GRUPO III

Nástic-Cartagena	1 - 0
García Pulido - NOU ESTADI	
Sabadell-Gramanet	Dom. 17:00
Zamora Aguilar - NOVA CREU ALTA	
Lleida-Mallorca B	Dom. 12:00
Bernal Moreno - CAMP D'ESPORTS	
Villajoyosa-Lorca	Dom. 18:00
Peregrín Pérez - EL PLÁ	
Alicante-Palamós	Dom. 18:00
Pino Blanco - JOSÉ RICO PÉREZ	
Novelda-Figueres	Dom. 18:00
Benjumea Álvarez - LA MAGDALENA	
Girona-Castellón	Dom. 17:00
Armero Conde - MONTILIVI	
Yeclano-Hércules	Dom. 18:00
González Cobo - LA CONSTITUCIÓN	
Mataró-Barcelona B	Dom. 17:00
Tárraga Sánchez - MUNICIPAL	
Valencia B-Espanyol B	Dom. 12:00
Zamora Romero - PATERNA	

GRUPO IV

Real Jaén-Badajoz	0 - 2
Cerezuela Caravaca - LA VICTORIA	
Melilla-Mérida	Dom. 11:45
Álvarez García - ÁLVAREZ CLARO	
Playas Jandía-Écija	Dom. 12:00 H.C.
Miragalla López - BENITO ALONSO	
Corralejo-Betis B	Dom. 12:00 H. C.
Segura García - VICENTE CARREÑO	
Vecindario-Jerez	Dom. 12:00 H. C.
Barea López - MUNICIPAL	
Los Palacios-Lanzarote	Dom. 12:00
Sánchez Seco - LAS MARISMAS	
Sevilla B-Universidad	Dom. 12:00
Méndez Núñez - CIUDAD DEPORTIVA	
Extremadura-Linares	Dom. 17:00
Arcas González - FCO. DE LA HERA	
Cacereño-Marbella	Dom. 17:00
Felipe Rosón - PRÍNCIPE FELIPE	
Villanovense-Ceuta	Dom. 17:30
Santana Ponce - ROMERO CUERDA	

Vehículos Comerciales Peugeot. Incombustibles

www.peugeot.es - Peugeot Directo 902 366 24 7

ENTENDEMOS TU NEGOCIO.

Inagotables y seguros. Dinámicos, robustos y económicos. Silenciosos y confortables. Los vehículos comerciales Peugeot te ofrecen, además de sus inmejorables características técnicas y su amplia gama, la posibilidad de disfrutarlos con las máximas ventajas fiscales y el servicio integral que te ofrece Peugeot Renting. Sea cual sea tu trabajo, seguro que tenemos una opción que te favorece.

- **Peugeot Partner Combi Diesel desde 11.670 € - (con un ahorro de 3.300 €)**
- **Peugeot Expert HDI desde 14.990 € - (con un ahorro de 3.900 €)**
- **Peugeot Boxer HDI desde 14.990 € - (con un ahorro de 4.400 €)**

Peugeot te recuerda que siempre utilices el cinturón de seguridad. Puede salvar tu vida.

Vehículos Comerciales

PEUGEOT

Precios y descuentos recomendados Partner Combi Pro 1.9 D, Expert Furgón Standard 220 C HDI 95, Boxer Furgón Standard 290 C 2.0 HDI. Península y Baleares. Incluyen impuestos y transporte. No incluye Plan Prever. Válidos para vehículos matriculados hasta fin de mes.

PIDE A CAMBIO QUE LE PAGUE EL HOTEL

El Rayo acepta jugar el viernes ante el Ciudad

El Ciudad de Murcia debe decidir ahora si se hace cargo de la factura del hotel de concentración, una vez que la RFEF acepte el lunes el cambio de horario.

A. A. GARCÍA Y J. M. HERNÁNDEZ | MADRID Y MURCIA

El Rayo Vallecano ha aceptado la propuesta realizada por el Ciudad de Murcia de adelantar el choque de la novena jornada de Liga al viernes 24. De esta forma, el club murciano respeta el acuerdo que había alcanzado con el Real Murcia sobre la utilización de La Condomina, según el cual el equipo de Primera división tiene siempre prioridad sobre el de Segunda cuando ambos juegan en casa en una misma jornada.

Es ahora el Ciudad de Murcia quien debe decidir si acepta la propuesta que a su vez le ha hecho llegar el Rayo junto con el sí para jugar el viernes. El club de Vallecas quiere que el murciano se haga cargo de la factura del hotel de concentración donde los de Julen Lopetegui harán noche tras el encuentro liguero. A priori, y a falta de que la RFEF acepte el lunes el cambio de horario, la entidad levantina no está por la labor de asumir ese gasto extra.

En lo estrictamente deportivo, el equipo se ejercitará hoy a puerta cerrada de cara a preparar el choque de mañana ante el Numancia. Una de las confirmadas ausencias para este choque es Mario, quien cayó lesionado hace una semana ante el Leganés.

Mario, dos semanas K.O.

El lateral derecho del Rayo estará finalmente de baja cerca de dos semanas al confirmarse la existencia de una microrrotura en el bíceps femoral de la pierna izquierda. En principio, se estima que el periodo de recuperación es de diez días, si bien Mario y los servicios médicos del club quieren ir con mucho cuidado para evitar la posibilidad de una recaída.

ÁNGEL PÉREZ

Lopetegui da instrucciones a sus jugadores en un entrenamiento

■ LEGANÉS

Enría y Borja formarán pareja de ataque en Elche

DAVID PÉREZ | LEGANÉS

Enría y Borja se perfilan como la pareja de ataque con la que el Leganés intentará echar abajo el fortín ilicitano. Carlos Aimar estuvo ayer ensayando con el posible once inicial que se medirá al Elche en el Martínez Valero y en el que la gran ausencia era Turdó. Aunque el delantero tenía muchas posibilidades de regresar al equipo para formar pareja con Enría, el técnico parece que prefiere a Borja en ese puesto.

Turdó, al parecer, no está aún físicamente al ciento por ciento, por lo que el Aimar medita incluso dejarle fuera de la lista de convocados que facilitará hoy tras el entrenamiento del equipo.

También será después de la sesión de trabajo cuando los elegidos por el preparador argentino pongan rumbo a Alicante, ciudad donde quedará concentrado el equipo hasta mañana. De ahí, partirán rumbo a Elche para enfrentarse el conjunto que entrena Carlos García Cantarero.

64 Autocentros Feu Vert a su servicio en:

Parking Carrefour

Alicante (Elche) Tel. 965 466 712
Alicante (Petrer) Tel. 966 950 641
Alicante (San Juan) Tel. 965 657 253
Alicante(Benidorm) Tel. 966 806 071
Alicante (C.C.ial Pta Alicante) Tel. 965 11 67 24
Asturias (Gijón) Tel. 985 321 051
Asturias (Lugones) Tel. 985 266 796
Badajoz Tel. 924 260 017
Badajoz (Mérida) Tel. 924 371 014
Barcelona (Badalona) Tel. 934 657 788
Barcelona (Les Glories) Tel. 934 860 518
Barcelona (Prat) Tel. 934 784 172
Barcelona (Terrasa II) Tel. 937 862 591
Bizkaia (Sestao) Tel. 944 722 277
Burgos Tel. 947 228 922
Cádiz (Los Barrios) Tel. 956 677 003
Cádiz (La Línea) Tel. 956 174 567
Cádiz (Jerez) Tel. 956 140 335
Coruña I Tel. 981 135 407
Granada Tel. 958 127 077
León Tel. 987 261 350
Lugo Tel. 982 201 101
Madrid (Las Rozas) Tel. 916 371 157
Madrid (Majadahonda) Tel. 916 343 167
Madrid (S.S. de los Reyes) Tel. 916 515 060
Madrid (Rivas) Tel. 913 011 519
Madrid (Móstoles) Tel. 916 178 861
Málaga (C.Cial Alameda II) Tel. 952 352 011
Málaga (C.Cial Los Patios) Tel. 952 230 291
Murcia I Tel. 968 244 650
Murcia II Tel. 968 285 805
Ourense Tel. 988 243 070
Pontevedra Tel. 986 848 099
Santander (Torrelavega) Tel. 942 895 256
Sevilla (Dos Hermanas) Tel. 954 726 019
Sevilla (San Juan) Tel. 954 768 873
Sevilla (San Pablo) Tel. 954 255 545
Tarragona Tel. 977 544 606
Valencia (Alzira) Tel. 962 404 916
Valencia (Gandía) Tel. 962 876 750
Valencia (Xirivella) Tel. 963 836 122
Valencia (Alfafar) Tel. 963 756 263
Valencia (Campanar) Tel. 963 460 546
Valencia (Paterna) Tel. 961 364 147
Valladolid I Tel. 983 374 202
Zaragoza Tel. 976 314 217

Parking EROSKi

Albacete Tel. 967 246 664
Alicante (Orihuela) Tel. 965 301 717
Cádiz (Algeciras) Tel. 956 669 904
Barcelona (Cornellá) Tel. 934 740 090
Barcelona (Terrasa I) Tel. 937 831 999
Bizkaia (Basauri) Tel. 944 260 500
Bizkaia (Leioa) Tel. 944 606 103
Guipuzkoa (Mondragón) Tel. 943 771 655
Guipuzkoa (Garbera) Tel. 943 390 517
Murcia (Molina de Segura) Tel. 968 644 958
Valladolid II Tel. 983 236 900
Zamora Tel. 980 519 965

Alicante (San Vicente) Tel. 965 670 499
Almería (El Ejido) Tel. 950 486 222
Asturias (Avilés) Tel. 985 512 317
Castellón Tel. 964 245 632
Coruña II Renfe Tel. 981 239 747

Promoción válida hasta el 26 de octubre de 2003

Neumáticos montaje y equilibrado gratis

MICHELIN

Neumáticos turismo

Medida	Modelo	PVP
145/80R13 T	ENERGY	38'50 €
155/80R13 T	ENERGY	40'00 €
155/70R13 T	ENERGY	41'25 €
165/70R13 T	ENERGY	49'50 €
175/70R13 T	ENERGY	49'95 €
165/65R13 T	ENERGY	54'50 €
165/70R14 T	ENERGY	58'50 €
175/70R14 T	ENERGY	64'95 €
165/65R14 T	ENERGY	51'95 €
175/65R14 T	ENERGY	61'95 €
185/65R14 T	ENERGY	59'95 €
185/65R14 H	ENERGY	81'00 €
185/60R14 H	PILOT/ENERGY	65'95 €
195/60R14 H	ENERGY	73'95 €
185/55R14 V	PILOT	112'50 €
185/65R15 H	PILOT/ENERGY	93'95 €
195/65R15 H	PILOT/ENERGY	91'50 €
195/65R15 V	PILOT	95'95 €
205/65R15 V	PILOT	123'50 €
185/60R15 H	ENERGY	94'50 €
195/60R15 H	PILOT/ENERGY	92'50 €
205/60R15 V	PILOT	107'95 €
195/55R15	PILOT/ENERGY(H)	106'95 €
205/55R15 V	PILOT	124'95 €
195/50R15 V	PILOT	67'25 €
205/50R15 V	PILOT	115'50 €
205/55R16 V	PILOT	141'95 €
205/55R16 Y	PILOT SPORT	145'95 €
215/55R16 W	PILOT	185'95 €
225/55R16 W	PILOT	202'95 €
205/50R16 V	PILOT	157'95 €

Prorrogado 1 semana más ¡¡Aprovéchate!!

Medidas	SYNCHRONE
195/80R15	100'50 €
215/80R15	107'50 €
205/80R16	107'50 €
235/75R15	127'50 €
235/70R16	146'95 €

Feu Vert
Tu coche en buenas manos

Mucho más en www.feuvert.es

SEGUNDA B

CALAHORRA 1
BARAKALDO 2

CALAHORRA: Urroz; Óscar Herreros (A), Joni, Javi Tres, César (A); Hernández (A), Roberto Tomás, Llona (A) (Blázquez 84'), Vicente Roberto (A); Jaba (Del Puente 75') y Villarroya.
BARAKALDO: Dorronsoro; Urbano, Álex (A) (Ugarte 46'), Josu Iglesias, Armendáriz (A) (Gorka 76'); Matxón, Amezaga, Altuna, Irazusta (A); Alberto y Víctor (A) (Leniz 46').
ÁRBITRO: Rebollo López (catalán) (1). Técnico visitante, Peio Bengoetxea, (A).
GOLES: 1-0 (38') Jaba (p), 1-1 (91') Ugarte, 1-2 (95') Ugarte.
INCIDENCIAS: La Planilla. 800 espectadores. | T. HERAS

CONQUENSE 1
BURGOS 1

CONQUENSE: Álvaro; Luis Cuenca, Alfonso (A), López Garai, Lozano, Héctor, Lalo (Zafra 31'), Soriano (A) (Barkero 69'), Barber, Castillejo y Ángel Luis (Neira 92').
BURGOS: José; Raúl (A), Lucio, Zuloaga, Esparza, Duarte (A), Keko, Juanjo, Pedro Aguado (A), Aduriz (A) y Bravo.
ÁRBITRO: Pintos Francés (valenciano) (0). Técnico y segundo entrenador visitantes (A).
GOLES: 0-1 (59') Zuloaga, 1-1 (75') Barber.
INCIDENCIAS: La Fuensanta. 1.000 espectadores. | J.V.ÁVILA

NÁSTIC 1
CARTAGENA 0

NÁSTIC: Felip (A); Vaqueriza (A), Serrano (A), Jacob, Lusarreta; Fernando (Manolo 77'), Medina, Codina, Pinilla; Siria (Álvaro 46') y Suquia (Leandro 82').
CARTAGENA: Diezma; Maldonado, Quinín, Larrosa (A), Arambarri (A); Rivera (A) (José García 73'), Raúl Pareja, Muñoz, Loreto; Héctor Peláez (A) (Irazoqui 60') y Sívori. **ÁRBITRO:** García Pulido (Las Palmas) (2). **GOL:** 1-0 (67') Pinilla (p). **INCIDENCIAS:** Nou Estadi, 3.000 espectadores. | DALMAU

JAÉN 0
BADAJOZ 2

JAÉN: Illanes; Nandy, Costamilla, Manolo Herrero, Juan Ramón (R 60'); Galera (A), Juanjo, Marquez (Diego Herrera 46'), Belencoso (Sutil 82'); Puli (Valenciano 70') y Torres (AA 67'). **BADAJOZ:** Pablo Ancos; Ferrer, Traversa (Bouba 23') (A), Negredo, Germán; Dani, Cheli (Avón 78'), Navarro, Sergio Cruz; Josemi y Víctor.
ÁRBITRO: Cerezuela Caravaca (murciano) (1). **GOLES:** 0-1 (44') Bouba, 0-2 (64') Josemi. **INCIDENCIAS:** La Victoria, 1.200 espectadores. | P. TOMÁS

BOOMERANG PARTE COMO FAVORITO EN EL CLÁSICO

ElPozo visita a su 'bestia' negra

Los finalistas ligueros se vuelven a ver las caras en un duelo desigual en cuanto a la clasificación se refiere. Boomerang pugna por el liderato y ElPozo, por no descolgarse de la zona de playoff.

JOSÉ C. DELGADO | MADRID

El enésimo Boomerang-ElPozo (13:45 horas, La 2) llega marcado, por primera vez en los últimos años, por la desigualdad clasificatoria existente entre dos de los principales candidatos al título. Mientras que el conjunto torrejonero pugna con Playas de Castellón por el liderato de la División de Honor, los murcianos necesitan imperiosamente la victoria para no descolgarse de los puestos de playoff. Y es que el equipo que dirige Duda ha comenzado la Liga un tanto irregular, con dos derrotas, un empate y tan sólo dos victorias. Un balance que despertó cierta inquietud en la parroquia murciana y que ha quedado temporalmente disipada gracias al triunfo en la Recopa y la contundente victoria en el derbi frente al Polaris Cartagena.

Pero el encuentro de hoy en el pabellón Parque Corredor será la mejor referencia para constatar la recuperación de ElPozo. No lo tendrá fácil porque visita a su 'bestia negra', el equipo que le ha ganado los dos últimos campeonatos domésticos a los que ha optado: Liga y Supercopa de España. Los murcianos volverán a gozar de una nueva oportunidad para equilibrar uno de los clásicos del fútbol sala nacional. Y para ello, ElPozo recupera a Paulo Roberto tras cumplir el partido de sanción.

La tranquilidad es la nota predominante en Boomerang Interviú. El vigente campeón liguero está cumpliendo con todos los objetivos inmediatos. Arrasó en la primera fase de la UEFA Futsal Cup -eso sí, ante rivales de dudosa entidad para este tipo de competición- y sólo el empate cosechado ante el Móstoles le priva de comandar la clasificación. Los de Jesús Candelas están superando sus compromisos con solvencia gracias al potencial que atesoran. Para este encuentro, Boomerang todavía no podrá contar con el brasileño Schumacher, que cumplirá el cuarto y último partido de sanción que le impuso Competición.

ROBERTO RUSO
Marquinho, de Boomerang, pugna con Kike, ElPozo, en la Supercopa

JORNADA 06

CLASIFICACIÓN

	EQUIPO	P.	J.	G.	E.	P.	GF.	GC.
1	**Playas Castellón**	15	5	5	0	0	27	10
2	**Boomerang**	13	5	4	1	0	30	15
3	**Caja Segovia**	10	5	3	1	1	18	18
4	**Marfil S. Coloma**	9	5	3	0	2	22	19
5	**DKV Seguros**	8	5	2	2	1	22	18
6	**Azkar Lugo**	8	5	2	2	1	22	20
7	**ElPozo Murcia**	7	5	2	1	2	26	19
8	**Miró Martorell**	7	5	2	1	2	19	28
9	MRA Gvtarra	6	5	2	0	3	23	25
10	Polaris World	6	5	2	0	3	23	26
11	Gervasport	5	5	1	2	2	18	20
12	Lobelle Santiago	5	5	1	2	2	18	22
13	URJC Móstoles	4	5	1	1	3	17	17
14	Look&Find	4	5	1	1	3	26	32
15	**Vijusa Valencia**	3	5	1	0	4	18	26
16	**Gestesa Guadal.**	3	5	1	0	4	17	31

BOOMERANG — 13:45
ELPOZO MURCIA
PARQUE CORREDOR — GARCÍA Y ÁLVARO
Nuevo duelo entre los campeones

DKV ZARAGOZA — 18:00
URJC MÓSTOLES
P. FELIPE — BLÁZQUEZ Y RODRÍGUEZ
Valtinho vuelve a jugar contra sus ex

PLAYAS — 18:30
AZKAR LUGO
CIUTAT CASTELLÓ — BEL Y BUENACHE
César no podrá debutar. Edesio, baja

CAJA SEGOVIA — 18:30
MRA GVTARRA
PEDRO DELGADO — 18:30
MRA, sin Alexandre pero con Cazú

C. BOADILLA — 18:30
LOOK&FIND
MUNICIPAL — CONTRERAS Y GALÁN
Ambos necesitan ganar el derbi

LOBELLE SANTIAGO — 18:30
GESTESA
MUNICIPAL — CAMACHO Y MURILLO
Duelo entre novatos en la categoría

MIRÓ MARTORELL — 18:30
VALENCIA VIJUSA
MUNICIPAL — GUTIÉRREZ Y MUNEZ
Pica Pau no jugará ante su gran rival

POLARIS WORLD — 18:30
MARFIL S. C.
WSSELL — GARCÍA Y SÁNCHEZ
Isi y D. Marín, sancionados 4 partidos

Aprovecha el Momento Fiat
Fiat Doblò
Desde 9.500 €
I.V.A. Incluido.
P.F.F. Península y Baleares. Transporte, promoción , PLAN PREVER e I.V.A. incluidos. Promoción válida hasta el 31/12/03.
vehículos comerciales
RED PROFESIONAL FIAT

LA JORNADA

ITALIA (6ª)

Brescia	Inter	HOY
Ancona	Juventus	HOY
Bolonia	Perugia	MAÑANA
Chievo Verona	Sampdoria	MAÑANA
Módena	Lecce	MAÑANA
Reggina	Siena	MAÑANA
Roma	Parma	MAÑANA
Udinese	Émpoli	MAÑANA
Milan	Lazio	MAÑANA

INGLATERRA (9ª)

Leeds United	Man. United	HOY
Arsenal	Chelsea	HOY
Fulham	Wolverhampton	HOY
Manchester City	Bolton	HOY
Middlesbrough	Newcastle	HOY
Portsmouth	Liverpool	HOY
Birmingham	Aston Villa	MAÑANA
Leicester City	Tottenham	MAÑANA
Everton	Southampton	MAÑANA
Blackburn	Charlton	LUNES

ALEMANIA (9ª)

Bor. M'Gladbach	Bayern	HOY
Hertha	Bayer Leverkusen	HOY
Werder Bremen	Stuttgart	HOY
Colonia	Friburgo	HOY
1860 Munich	Eint. Frankfurt	HOY
Bor. Dortmund	Hannover	HOY
Wolfsburgo	Hansa Rostock	HOY
Kaiserslautern	Hamburgo	MAÑANA
Schalke 04	Bochum	MAÑANA

FRANCIA (10ª)

Estrasburgo	Ol. Marsella	4-1
Mónaco	Auxerre	HOY
Ol. Lyon	Sochaux	HOY
Rennes	Niza	HOY
Metz	Nantes	HOY
PSG	Le Mans	HOY
Bastia	Lens	HOY
Lille	Ajaccio	HOY
Burdeos	Toulouse	HOY
Montpellier	Guingamp	HOY

HOLANDA (8ª)

Ajax	Volendam	5-1
PSV	Heerenveen	HOY
RBC Roosendaal	Willem II	HOY
RKC Waalwijk	Vitesse	HOY
Roda	Feyenoord	MAÑANA
Twente	Groningen	MAÑANA
FC Zwolle	Den Haag	MAÑANA
NEC Nimega	NAC Breda	MAÑANA
Utrecht	AZ Alkmaar	MAÑANA

BÉLGICA (9ª)

Charleroi	Anderlecht	0-1
Lokeren	Heusden-Zolder	HOY
Mouscron	St. Truiden	HOY
Brujas	Westerlo	HOY
GBA	Beveren	HOY
Mons-Bergen	Amberes	HOY
Standard	Gante	HOY
Lierse	La Louviere	HOY
Racing Genk	Círculo Brujas	MAÑANA

PORTUGAL (8ª)

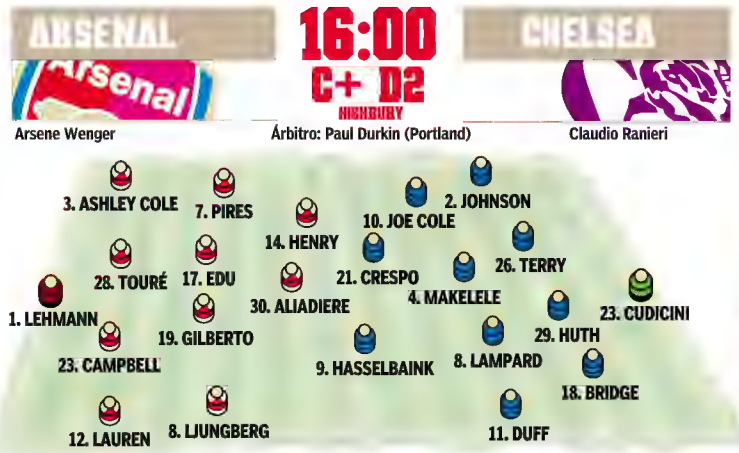
Guimaraes	Moreirense	3-0
Ac. Coimbra	Nacional	HOY
Paços Ferreira	Boavista	HOY
Belenenses	Oporto	HOY
Sporting Braga	Río Ave	MAÑANA
Est. Amadora	Alverca	MAÑANA
Uniao Leiría	Marítimo	MAÑANA
Benfica	Gil Vicente	MAÑANA
Sporting	Beira-Mar	LUNES

ESCOCIA (9ª)

Aberdeen	Dundee United	HOY
Celtic	Hearts	HOY
Dundee	Partick	HOY
Dunfermline	Kilmarnock	HOY
Hibernian	Livingston	HOY
Motherwell	Rangers	MAÑANA

ARGENTINA (10ª)

Independiente	Gimnasia LP	
Estudiantes	Vélez	HOY
Talleres	Racing	HOY
Quilmes	Colón	MAÑANA
Banfield	Lanús	MAÑANA
Arsenal	Olimpo	MAÑANA
Newell's	Rosario Central	MAÑANA
At. Rafaela	Chacarita	MAÑANA
Nueva Chicago	Boca Juniors	MAÑANA
River Plate	San Lorenzo	MAÑANA



APASIONANTE ARSENAL-CHELSEA

De Highbury saldrá el rey de Londres

Hacía muchos años que un derbi londinense no despertaba tanta expectación en la capital. Arsenal y Chelsea se ven las caras con el liderato en juego.

GUILLEM BALAGUÉ | LONDRES

El líder de la liga inglesa juega hoy como de costumbre en Highbury. Solo que por una vez no se trata del Arsenal, sino de su rival, el Chelsea, que relegó al equipo de Arsene Wenger al segundo puesto tras empatar a cero con el Birmingham City el pasado martes. El inicio de ambos ha sido espectacular: han conseguido 20 puntos de 24 posibles y únicamente les separa la diferencia de goles.

Más de un aficionado al Chelsea, incapaz quizá de entender en toda su enormidad la revolución de Roman Abramovich, daría la Liga por buena si su equipo acaba por encima del Arsenal a final de temporada y si además se le vence al menos una vez.

Pero el dueño ruso del club londinense tiene planes más ambiciosos: Robert Pires ha reconocido esta semana que tenía una oferta del Chelsea, pero que prefirió quedarse en el Arsenal. Hay quien dice que el francés cometió un error, porque las líneas de progresión son contrarias y la ascendente hoy por hoy es la del conjunto de Claudio Ranieri.

John Terry, central del Chelsea, cree que su equipo, creado en 42 días, está ya a la altura del Arsenal y también del Manchester United. "Si mantenemos este nivel durante un tiempo podemos superar a ambos", ha dicho Terry. El domingo se pone a prueba esa impresión: el Chelsea no ha vencido al Arsenal en 15 partidos de Liga, en concreto desde septiembre de 1995, y no se ha llevado los tres puntos de Highbury desde 1990. Hay más: en las últimas tres temporadas, los dos clubes se han enfrentado en 10 ocasiones, incluida la Copa inglesa, y el Arsenal ha ganado cinco y empatado el resto.

Ranieri, en contra de su tendencia a rotar, va a mantener al menos a siete de los que jugaron contra el Birmingham City y Wenger, con toda la plantilla disponible incluido un renqueante Lauren, tiene la oportunidad de poner tierra de por medio antes de que se confirmen los castigos a algunos de sus jugadores como consecuencia de los penosos enfrentamientos que tuvieron lugar el pasado 21 de septiembre en Old Trafford ante el Manchester United. Partidazo de lujo en Londres para los buenos aficionados al fútbol.

FOTO REUTERS

RANIERI MEJOR TÉCNICO DE LA LIGA

Claudio Ranieri recogió ayer el trofeo que le premia como el mejor entrenador de la Premier League al cumplirse el primer cuarto de la competición. El Chelsea es el líder gracias a la diferencia de goles.

ROBERTO PARDO

EL VETERANO TÉCNICO FRANCÉS LLEVA 43 AÑOS EN EL AUXERRE Y HA DIRIGIDO 1.228 PARTIDOS

Guy Roux cumple 65 años y no se jubila

C. BELLEUDI | PARÍS

El mítico entrenador del Auxerre, Guy Roux, cumple hoy 65 años, lo que le convierte en uno de los técnicos más veteranos de todo el fútbol europeo.

El británico Bobby Robson, que en febrero cumplió 70, encabeza la lista de entrenadores más veteranos, pero el entrenador francés le supera en fidelidad al club, ya que completa nada menos que cuarenta y tres temporadas en el banquillo del Auxerre.

Desde que en 1961 se hizo cargo del club, Roux sólo ha faltado una temporada, cuando decidió tomar un poco de distancia y se encargó de la dirección técnica del Auxerre hace algunos años.

En total, ha dirigido 1.228 partidos, y ha logrado una Liga francesa (1996) y tres Copas de Francia (1994, 1996 y 2003). De esos 1.228 encuentros, 823 son en Primera división, 204 en Segunda, 101 en Copa de Francia, 72 en Copa de Europa y los 28 restantes en otras competiciones.

Hoy el Auxerre visita al líder, el Mónaco, y Guy Roux no sabe lo que es perder con su equipo en la semana de su cumpleaños.

El último romántico

No suelo hablar de entrenadores pero hay un jugador que me maravilló en la cancha, y me encanta desde el banquillo. De nombre Michael, de apellido Laudrup, jugaba con frac y entrena a su imagen y semejanza. Es el encargado de dirigir al Brondby, histórico equipo danés donde él debutó en primera división y donde ahora intenta recuperar una estela ya perdida. Varios síntomas muestran el carácter del nuevo Michael entrenador, como por ejemplo el año pasado jugándose el campeonato contra el Copenhague y valiéndole el empate salió con rombo en el medio del campo y dos delanteros en búsqueda de los tres puntos. El destino caprichoso le jugó una mala pasada y perdió en el último minuto con un afortunado gol de Norregaard que dio el título al equipo capitalino. A pesar de todo sigue jugando igual, y es actualmente líder con un equipo lleno de juventud, talento y descaro. Destacó dos mediocampistas de la generación 83 con trazas de herederos por su calidad, son Thomas Kahlenberg y Jonas Kamper. Como era dentro es fuera demostrando que aún quedan románticos en el fútbol del siglo XXI.

EL PRESIDENTE DE LA FIFA PRORROGARÁ SU MANDATO HASTA EL 2007

Blatter insiste en que las Ligas sean de 16 equipos

Joseph Blatter habló con Lennart Johansson, presidente de la UEFA, para que le ayude en su cruzada contra los Campeonatos de 18 ó 20 equipos, como el español. Y recuerda a las federaciones que no se puede retrasar el cumplimiento de las sanciones.

PABLO BROTÓNS | MADRID

El presidente de la FIFA, Joseph Sepp Blatter, afirmó ayer que "se juega demasiado al fútbol", en referencia a lo cargado de los calendarios actualmente y que "nunca ha habido tantos lesionados como hoy en día". Blatter asiste en Doha (Qatar) a la reunión del Comité Ejecutivo del organismo mundial y al Congreso Extraordinario en el que se aprobará una prórroga de un año en su mandato, que expira en 2006, para así poder cumplir con su programa.

Blatter reconoció que su petición del pasado mes de julio en Londres de limitar a 16 el número de clubes participantes en los campeonatos nacionales "va contra los intereses del negocio del fútbol, pero juega en favor de la salud de los futbolistas".

"Nunca hemos tenido tantos lesionados a estas alturas de la temporada. Se juega demasiado al fútbol. Hay que meterse seriamente en este problema. Se debe proteger ante todo el juego y por lo tanto a los futbolistas. He hablado de ello con el presidente de la UEFA y está conmigo en reducir el número de partidos".

El Comité Ejecutivo de la FIFA, en su reunión de ayer, aprobó por unanimidad trasladar a todas sus federaciones la obligatoriedad de cumplir al menos un partido de sanción de forma inmediata todo aquel jugador que sea expulsado por doble amarilla o roja directa.

Joseph Sepp Blatter, presidente de la FIFA, a su llegada al aeropuerto de Qatar

FOTO REUTERS

"Nunca ha habido tantos lesionados; se juegan demasiados encuentros"

"Reducir el número de partidos va contra el negocio del fútbol y a favor de los futbolistas"

Joseph Blatter
Presidente de la FIFA, ayer en Qatar

NOTICIAS DEL MUNDO

John Carew piensa pedir disculpas al seleccionador noruego y podría jugar contra España **M El Chelsea ofrece a la Juventus 40 millones de euros por Nedved M** El presidente de la Federación Alemana, Gerhard Mayer-Vorfelder, es investigado por presunta evasión fiscal **M Santos y Cienciano empataron (1-1) en la ida de cuartos de la Copa Sudamericana M** Paul Gascoigne se entrena con el Wolverhampton y podría volver a la Premier League **M Alpay se reunirá el martes con su técnico, David O'Leary, para estudiar su continuidad en el Aston Villa**

RED PROFESIONAL FIAT

5 MINUTOS DE MF

GETTY IMAGES

Olazábal, en la jornada de ayer

GOLF

La lluvia aplaza el corte en Mallorca

EFE | MALLORCA

La segunda jornada del Clásico Turespaña Mallorca fue aplazada ayer por una fuerte tormenta sobre el campo de Pula, en Palma. A las 16.35 horas saltó la alarma del detector de tormentas, un aparato con el que siempre viajan los directores de torneos del Circuito Europeo de la PGA, que avisa cuando la tormenta con aparato eléctrico se encuentra a 40 kilómetros. En el instante de la suspensión, el galés David Park era líder. Olazábal y Carriles son por ahora los mejores españoles.

TARJETA

	TURESPAÑA MALLORCA	1ª	2ª	3ª	4ª	TOTAL
1	D. Park (PDG)	70	64	-	-	**134**
2	M. Lafeber (HOL)	68	-3	-	-	**-5**
+	D. McGrane (IRL)	64	+1	-	-	**-5**
4	B. Barham (ING)	68	68	-	-	**136**
+	H. Stenson (SUE)	68	68	-	-	**136**
+	M. Siem (ALE)	68	-2	-	-	**-4**
+	P. Broadhurst (ING)	68	-2	-	-	**-4**
+	J. Hepworth (ING)	70	-4	-	-	**-4**
+	J. M. OLAZABAL	66	Par	-	-	**-4**
+	J. M. CARRILES	68	-2	-	-	**-4**

Otros resultados
12. M. A. Martín y **José Manuel Lara,** 137; 22. **T. J. Muñoz,** 138; 25. **M. A. Jiménez,** 139

RALLY DE CÓRCEGA ES CUARTO A SÓLO 10 SEGUNDOS DE SU COMPAÑERO, LÍDER

Sainz no cede ante Loeb

ALBERTO GÓMEZ | MADRID

Si los nubarrones que emborronaban el cielo de Córcega se contienen, Carlos Sainz (Citroën), parte con muchas opciones de victoria en el rally francés, cuya primera etapa le dejó cuarto pero a escasos 10 segundos del líder, su compañero de equipo Sebastien Loeb. Si sucede lo contrario, que el agua aparece de forma intermitente pero intensa como ocurrió en San Remo, la resolución del rally puede estar en manos de una ruleta y en el acierto a la hora de elegir, dos horas antes de cada tramo, el juego de neumáticos más apropiados para el sucio asfalto corso.

Sainz, por si acaso, se estrenó en Córcega con prisas. El tramo inaugural registró un sorprendente 'scratch' del español, más que satisfecho al concluir la primera jornada por las pistas que bordean Ajaccio (ciudad donde nació Napoleón). "Las cosas han ido muy bien en este primer día", confesó Carlos, que no descarta luchar por la victoria aunque sea porfiando con el mayor especialista que existe actualmente sobre el hormigón: Loeb. Sainz opina que lo complicado empieza hoy. "Sin duda mañana (hoy para el lector) será la etapa más dura. Espero tener suerte con el tiempo y la elección de las ruedas, que van a ser el verdadero árbitro y juez del rally, junto a la meteorología".

RVRACINGPRESS

Carlos Sainz rindió a buen nivel en la primera etapa del rally corso, en la que no hubo incidentes de consideración

El segundo tramo dejó las cosas en su sitio. Loeb fue el más rápido y Martin, el más regular en el inicio, colocó a su Ford Focus como líder de la carrera. Aunque eso duró dos tramos más porque en el cuarto, un trompo que terminó dañando la parte frontal izquierda del Focus, Loeb se aupó al liderato por vez primera en el rally. Un privilegio que el galo conservó hasta el final de la primera manga.

Sainz, que golpeó su Xsara en el quinto tramo -aunque sin incidencias reseñables- y que olvidó el libro de ruta al final del tramo ("ha sido sólo un susto y al final no ha pasado nada"), finalizó su concurso cuarto, a sólo 10 segundos de Loeb y echándole el aliento a Marcus Grönholm, al que puede dar fácil caza "si acertamos mañana -por hoy- con las ruedas. Hoy ha habido nubarrones pero no ha llovido, pero si llueve mañana será una auténtica lotería ya que puede ser que un piloto pase con piso seco y otro con el asfalto mojado".

CLASIFICACION

PRIMERA ETAPA
1. Loeb-Elena (Citroën Xsara WRC), 1h01'24"6.
2. Duval-Prevot (Ford Focus WRC), a 04"0.
3. Gronholm-Rautiainen (Peugeot 206 WRC), a 05"2.
4. Sainz-Martin (Citroën Xsara WRC), a 10"2.
5. Martin-Park (Ford Focus WRC), a 18"4.
6. Burns-Reid (Peugeot 206 WRC), a 19"5.
7. McRae-Ringer (Citroën Xsara WRC), a 29"4.
8. Solberg-Mills (Subaru Impreza WRC), a 43"8.
9. Bengue-Escudero (Peugeot 206), a 1'00"8.
10. Bugalski-Chiaroni (Citroën Xsara WRC), a 1'05"8.

INFORMÁTICA GESFOR S.A.

Por decisión del Presidente del Consejo de Administración, de conformidad con los Estatutos Sociales, se convoca a la Junta General Extraordinaria de accionistas de **INFORMÁTICA GESFOR S.A.**, a celebrar en el domicilio social sito en Madrid, c/San Sotero 11, el día 10 de noviembre de 2.003 a las 17 horas en primera convocatoria, y el 11 de noviembre de 2.003 en el mismo lugar y hora en segunda convocatoria, para deliberar y acordar sobre los siguientes puntos del **ORDEN DEL DÍA:**

1.- Cese y nombramiento de miembros del Consejo de Administración, y determinación del número de miembros del Consejo.

El Presidente del Consejo.

Madrid, 16 de octubre de 2.003

FÚTBOL-SALA
Polideportivo Municipal "PARQUE CORREDOR"
TORREJÓN DE ARDOZ
Hoy sábado 18 de octubre de 2003, a las 13.45 H.
CAMPEONATO NACIONAL DE LIGA
DIVISIÓN DE HONOR
El Pozo/Murcia Turística
BOOMERANG INTERVIU
Trofeo El Corte Inglés

EMPRESA CONSTRUCTORA NECESITA
ENCARGADOS
PARA REHABILITACIÓN COMPLETA DE EDIFICIOS DE VIVIENDAS.
- INCORPORACIÓN INMEDIATA.
- SUELDO A CONVENIR SEGÚN EXPERIENCIA.
Interesados mandar C.V. al Apdo. de Correos 3.168 - 28080 Madrid

MEDICOS SIN FRONTERAS
902 250 902
HAZTE SOCIO

RUGBY

Primer gran duelo entre Inglaterra y Sudáfrica

AGENCIAS | PERTH

Inglaterra y Sudáfrica afrontan hoy el primer gran duelo de la Copa del Mundo de rugby, que se está disputando en Australia. El XV de la Rosa, uno de los grandes aspirantes al triunfo final, vuelve a encontrarse con el que fue su verdugo en los cuartos de final de la edición de 1999. Los dos contendientes lideran la clasificación del grupo C con cinco puntos y un único partido disputado. En la jornada de ayer, el único choque que se jugó fue el que enfrentó a Nueva Zelanda con Canadá, con victoria para los 'all blacks' por un contundente 68-6.

VELA

Galicia, apta para acoger la salida de la Vuelta al Mundo

La candidatura gallega gana enteros de cara a su elección como sede de la salida de la regata Vuelta al Mundo en 2005. Los informes medioambientales han resultado positivos y el comité ejecutivo de la Volvo Ocean Race ha aceptado los puertos propuestos por el R.C.N. de Sangenjo: Vigo, La Coruña, Bayona y Sangenjo.

"El comité ejecutivo de la VOR estaba muy preocupado por la marea negra tras el hundimiento del Prestige, pero tras las inspecciones in situ todas estas dudas se despejaron a favor de Galicia", ha manifestado el presidente del R.C.N. de Sangenjo, Pedro Campos.

MARCADOR

AJEDREZ
CAMPEONATO DE EUROPA (6ª JORNADA)

Hombres: España, 1; Georgia, 3.
Mujeres: España, 1; Alemania, 1.

BALONMANO
SUPERLIGA ABF FEMENINA (5ª JORNADA)

Elda-Mar de Alicante. **Hoy, 18:30.** Elche-Remudas Ro'casa. **Hoy, 18:30.** Iznalloz-Sagunto. **Hoy, 19:30.**
D. HONOR 'B' MASCULINA (5ª JORNADA)

Rochelambert-Villa de Aranda. **Hoy, 19:00.** Tres de Mayo-At. Novas. **Hoy, 18:30.** Torrevieja-Malagueta. **Hoy, 18:30.** Juv. Gran canaria-Covadonga. **Hoy, 18:30.** Alcobendas-Algeciras. **Hoy, 18:00.** Aragón-Univ. Granada. **Hoy, 20:30.** Zarautz-Alicante Costa Blanca. **Hoy, 19:15.** Naranco Oviedo-Pozoblanco. **Hoy, 18:30.**

GOLF
MATCH PLAY DE WENTWORTH

1/4 de final: Els (SAF) a Clark (ASF), 2 arriba. Singh (FIJ) a Micheel (USA) en el hoyo 38 (segundo hoyo de desempate). Curtis (USA) a Campbell (USA) 5 y 3. Bjorn (DIN) a Weir (CAN) 5 y 4. **Semifinales:** Els (SAF)-Singh (FIJ) y Curtis (USA) -Bjorn (DIN).

HOCKEY HIERBA
DIVISIÓN DE HONOR MASCULINA (3ª JORNADA)

Atlétic Terrassa-Club de Campo. **Dom., 12:30.** Terrassa-UCM2M12. **Dom., 12:30.** Barcelona-Atlético S. Sebastián. **Dom., 13:00.** R.C. Polo-Club Egara. **Dom., 13:00.** Egara 1935-R.S. Tenis. **Hoy, 16:30.**

HOCKEY PATINES
O.K. LIGA

2ª jornada: Noia Freixenet-Blanes. **Hoy, 19:30.** Cibeles Deasa-Lleida Llista. **Hoy, 19:30.** Tordera-Vilanova Ull Blau. **Hoy, 20:15.** Choleck Voltregá-Alcobendas. **Hoy, 21:30.**
6ª jornada: Cemex Tenerife-Arenamar Reus. **Hoy, 18:00.**

RUGBY
DIVISION DE HONOR (4ª JORNADA)

Getxo Artea-U.E. Santboiana. **Hoy, 15:00.** Atlético Bera Bera-Universidad de Sevilla. **Dom., 12:00.** R.C. L'Hospitalet-Valencia Tecnidex. **Hoy, 12:00.** Quesos Entrepinares-Club Alcobendas Rugby. **Dom., 12:30.** UCM 2M12-Cetransa El Salvador. **Dom., 13:00.**

TENIS
ZURICH (WTA. INDOOR. 1,1 MILLONES DE EUROS)

1/4 de final: Clijsters (BEL, 1) ganó a Pisnik (ESL) por 6-3 y 6-2. Henin-Hardenne (BEL, 2) a Zvonareva (RUS, 7), 6-4 y 6-2. Petrova (RUS) a Bovina (RUS), 6-1 y 6-4. Dokic (SyM) a Schnyder (SUI), 6-0, 6-3.

VOLEIBOL
SUPERLIGA MASCULINA (6ª JORNADA)

EMI Pumarín-Tarragona. **Hoy, 18:00.** Unicaja Almería-Jusan Canarias. **Domingo, 12:00.** Elche-Univ. Granada. **Hoy, 17:00.** Univ. Zaragoza-Son Amar. **Hoy, 18:00.** Andorra Tx-Arona Playa Las Américas. **Hoy, 19:00.** Numancia Caja Duero-Vigo. **Hoy, 19:15.** Escáner UPCT-PTV Málaga. **Hoy, 18:00.**
SUPERLIGA FEMENINA (5ª JORNADA)

Tenerife Marichal-Universidad Burgos. **Hoy, 19:00.** Albacete-Sant Cugat TMA. **Hoy, 19:00.** Ribeira Sacra-Playas Benidorm. **Hoy, 18:30.** Caja Ávila-Cantur Costa Mogán. **Hoy, 18:00.** Univ. Granada-Sanse. **Hoy, 18:00.** Sagrat Cor Sarriá-Aguere Excentric. **Domingo, 12:30.** UCAM Murcia-Acesol. **Hoy, 18:30.**

RVRACINGPRESS

ALONSO, EXHIBICIÓN EN MOSCÚ

Al igual que ya hiciera el pasado mes de mayo en Madrid, Fernando Alonso realizará hoy una exhibición con su Renault F-1 en un trazado cercano a la Plaza Roja de Moscú. El piloto asturiano estará acompañado en esta ocasión de su compañero Jarno Trulli, con el que posaba ayer en la capital rusa con el Kremlin como fondo. La afición a la F-1 en Rusia es masiva y ya está aprovada la construcción de un circuito para 2005.

PIRAGÜISMO

Martínez y Merchán, dos años de sanción

EFE | MADRID

Emilio Merchán y Julio Martínez, ganadores del último Descenso del Sella, han sido suspendidos durante dos años por la Federación Española de Piragüismo al no estar localizables para someterse a un control antidopaje previsto para el pasado 30 de julio, y sobre el que la Federación les remitió información previamente. El control había sido acordado por la Federación Española a consecuencia de unos "resultados observados en otro control efectuado con anterioridad en el que se encontraban alteraciones de parámetros que habían sido empleados en los JJ.OO de Sydney para determinar el uso de eritropoyetina exógena (...)".

BOXEO

Hovik reaparece hoy ante el keniata Joseph Akasamba

O. V. | MADRID

Hovik Keuchkerian, campeón de España del peso pesado, se enfrenta hoy en Madrid al púgil keniata Joseph Akasamba. Este será un combate muy complicado para Hovik, ya que su rival tiene mucha experiencia en los cuadriláteros, nunca ha perdido por k.o., e incluso ha disputado en una ocasión el título del mundo (versión de la WBB) que perdió por puntos en Austria. Los próximos planes del campeón español son realizar una defensa de su cinturón nacional y seguir ascendiendo en el ranking de la EBU para poder disputar la corona europea.

La velada se celebrará a partir de la 21:30 en el Hotel Auditorium.

CASIMIRO MORENO

EL PADRE DE ROSSI, EN BADAJOZ

El padre de Valentino Rossi, Graziano, está en Olivenza (Badajoz) para disputar el Rally de Olivenza este fin de semana. Graziano, ex piloto de motos gran aficionado a los rallies, ya corrió hace un año en Teruel.

MARCA

El Comité Olímpico Español organiza el 18 y 19 de noviembre un seminario sobre la problemática de la formación y el empleo de los deportistas de Alto Rendimiento.

CARRERA HACIA EL EMPLEO

ORGANIZA UN SEMINARIO SOBRE EL EMPLEO

El COE, con el futuro de los deportistas

Dos de los más importantes problemas con los que se enfrentan los deportistas a lo largo de su vida son el de su formación durante su carrera deportiva y, su posterior inserción en el mercado laboral. El COE, con el patrocinio de la Fundación Adecco, organiza este Seminario con el objetivo de mejorar ambos problemas, y que le serán entregadas a la Ministra de Educación, Pilar del Castillo, en la clausura del acto.

Durante el día 18 se abordará la problemática de la dificultad de compatibilizar los planes oficiales de formación con el rigor de la vida de la alta competición y para el 19 se tratará sobre las posibilidades reales de inserción laboral del deportista al retirarse.

Entre los ponentes, ex deportistas como Emilio Sánchez Vicario, Iñaki Urdangarín o Emilio Butragueño; la senadora Miriam Blasco, la eurodiputada Theresa Zábel, el director general de deporte de Castilla la Mancha Javier Martín del Burgo y el subdirector de Alta Competición del CSD Ángel Luis López de la Fuente y representantes de Nike, El Corte Inglés y de la Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas. (Más información en el teléfono 91 381 55 00).

TMF TENIS · MASTERS SERIES DE MADRID

FERRERO GANA A SRICHAPHAN Y SIGUE COMO NÚMERO 1

No lo suelta

Juan Carlos Ferrero seguirá una semana más como el mejor jugador del mundo tras derrotar ayer al tailandés Srichaphan y colarse en las semifinales del Masters Series de Madrid. El suizo Roger Federer, que venció a Feliciano López, es su último obstáculo para estar mañana en la gran final.

Juan Carlos Ferrero levanta el dedo índice tras ganar ayer a Srichaphan

MIGUEL ALBA | MADRID

El número uno no era su obsesión, pero sí una necesidad. El dedo índice delató a Ferrero. En poco más de una hora, Juan Carlos se autoproclamó como el mejor tenista del circuito por séptima semana consecutiva, la que comenzará el próximo lunes, a costa de Srichaphan. El tailandés se vio sobrepasado (6-4, 6-2) por el juego de fondo del español. Paradorn ni siquiera se encomendó al color rojo. Era consciente de que para anular ayer a Ferrero necesitaba algo más que casuística. Además, Juan Carlos tampoco quería estropearse el día. A base de derechas y un servicio que ha sabido amoldar, en tres partidos, a la altura de Madrid, Ferrero comenzó a orientar su triunfo en el séptimo juego –logró un 'break' al servicio de Srichaphan– y lo consolidó en el decimotercero, con otra ruptura que abrió una autopista hacia la victoria. A partir de entonces, se abrieron nuevas cábalas... Que si Ferrero logra clasificarse hoy para la final se aseguraría llegar como número uno en el TMS de París-Bercy... Que si no es así, de nuevo aparecería la amenaza de Roddick, que se convertiría en el vigésimo segundo número 1 del tenis, desde la instauración de la Era Open, si alcanzase la final de Basilea. Entre tanta rumorología matemática, Ferrero continúa envuelto en la dinámica vertiginosa que supone ser el mejor. Su presencia crea histerias y en su agenda las horas de tenis tienen que convivir con una tráfico incesante de compromisos extradeportivos. "Aunque no nos dedicáramos a jugar en los próximos tres meses, no tendríamos tiempo suficiente para atender todas las peticiones que tenemos con Juan Carlos", asegura su técnico Antonio Martínez Cascales. "Desde que ganó en Roland Garros, 'Juancar' ha estado presente en 125 actos con patrocinadores, medios de comunicación, sesiones fotográficas o demás actos públicos", corrobora David Serrahima, su agente. De hecho, en Madrid, desde que llegó el pasado domingo, durante todos los días, ha tenido que atender a algún compromiso. Ante esta avalancha de obligaciones, Juan Carlos ha visto alterado sus entrenamientos. "Los horarios cada día son diferentes y la intensidad es menor", reflexiona Cascales.

Ferrero ha internacionalizado su imagen. Hasta en Siria, donde pasará cuatro días la próxima semana, le reclaman. Le ha dado 'caché' en el exterior, frente al triunfo en la Davis que fue su gran eclosión a nivel nacional. Eso se nota también en su nivel de inglés. Juan Carlos ya no necesita traducción en las ruedas de prensa. Después del Masters, descansará un par de días en Brasil antes de viajar hasta Australia. Hasta entonces, su nueva realidad está marcada por una constante: batir récords. "Sampras ganó catorce Grand Slam, los mismos que le faltan a Juan Carlos para superarle", señala su padre.

FERRERO
"He recuperado bien gracias a un buen bocadillo de jamón"

¿Cómo se alimenta un campeón? La manida frase de un anuncio de natillas, en el que aparecía Ferrero junto a Luis Enrique y Casillas, tiene ya respuesta. "Con un bocadillo de jamón. Cuando llegué al hotel, el servicio de habitaciones es lo único que me pudo ofrecer. La verdad es que he recuperado bien con un bocata de jamón", bromeaba Ferrero, quien prosigue pegando golpes sin la presión del ranking. "Intento olvidarme de que tengo que mantener el número uno. Si pensara en eso, no jugaría bien. Si gano y lo mantengo, mejor, pero es difícil estando Roddick y Federer tan cerca". Sobre su juego, Ferrero se mostró satisfecho con su servicio. "Me está regalando muchos puntos"

"Intento olvidarme de que tengo que mantener el número 1"

"Estoy contento con mi servicio, me está regalando muchos puntos"
Juan Carlos Ferrero

ANGEL PEREZ

El Masters en tu móvil
Llama cuando quieras y al finalizar los partidos te decimos gana en semifinales 131001028
Alta: 0.62€+IVA. SMS jornada:0.42€ +IVA.Sólo Movistar

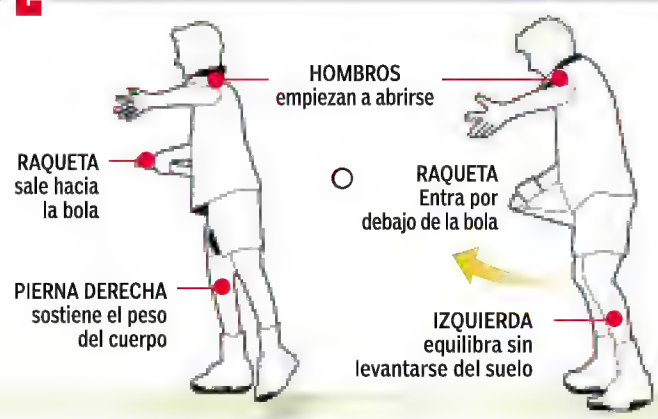
Así es la derecha del número uno del mundo

En ataque Su golpe más eficiente se divide en tres partes.

1 ESPERA Y GIRO DE HOMBROS

HOMBRO
Marca el golpe
HOMBROS Y CADERA giran al mismo lado
RAQUETA empieza 'el bucle', de atrás a arriba
PIES abiertos, que sostienen el peso del cuerpo
PIE DERECHO
Apoyo

2 IMPACTO


HOMBROS empiezan a abrirse
RAQUETA sale hacia la bola
RAQUETA Entra por debajo de la bola
PIERNA DERECHA sostiene el peso del cuerpo
IZQUIERDA equilibra sin levantarse del suelo

3 TERMINACIÓN

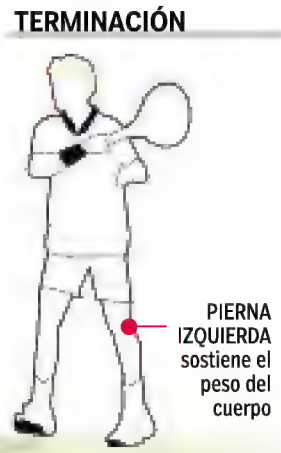
La bola coge velocidad por el efecto que le imprime.

Defensiva Coincide con la de ataque. Sólo se indican las diferencias.

1 ESPERA

2 IMPACTO

3 TERMINACIÓN

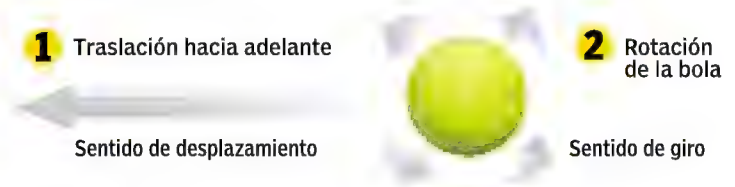


La empuñadura

Este de derecha
La zona de la mano 2 se apoya en el área C del mango.

USO. Golpes de derecha planos o liftados y voleas de derecha.

El efecto
Reflejo de la rotación con que se golpea. Determina la velocidad del giro. La fuerza se divide en:



Liftado
La bola gira y se desplaza en el mismo sentido. Se pega de abajo a arriba, de dentro hacia afuera. Bota alto y se va a la derecha

EL ESPAÑOL TUVO EN SUS MANOS JUGAR LA SEMIFINAL ANTE FERRERO

'Feli' rozó el triunfo ante Federer

Feliciano López no pudo continuar con su 'mágica' racha en el Rockódromo y cayó ante el helvético, que será el rival del número uno del mundo en la penúltima ronda. Pese a la derrota, el toledano volvió a presentar, un partido más, sus credenciales para la Copa Davis y se reivindicó con su saque y volea.

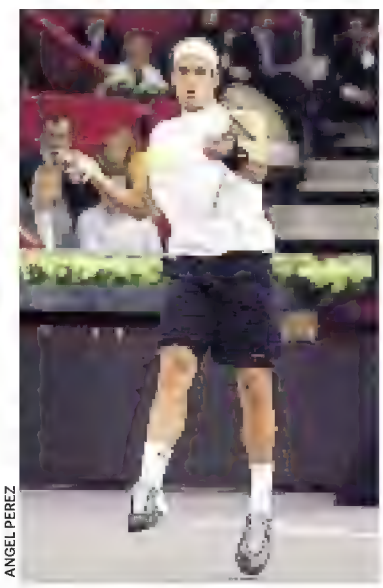
M.A. | MADRID

Feliciano López se encomendó a su pista talismán de Madrid para intentar acceder a las semifinales del Masters Series, pero se encontró con Federer (4-6, 7-6 (7-3), 6-4), en un partido que, más que un juez de silla, necesitó varias decenas de acomodadores ante la avalancha de público que llenó la central (más de 9.000 espectadores) y que obligó a parar el encuentro después de dos juegos por el enorme volumen de movimiento y ruido.

En medio de esta confusión, Feliciano hizo pública una de las pocas debilidades de Federer en todo el partido, para romperle el servicio y encauzar el primer set. La alternancia de servicios sin rupturas durante los quince juegos siguientes sirvió para mostrar, un partido más, las credenciales del toledano de cara a la finalísima de la Copa Davis en Australia.

Feliciano se reivindicó con su saque y volea, un esquema muy acertado para la hierba, terreno en el que se jugará el partido ante los australianos. "Esta semana he jugado a gran nivel y espero que me ayude a estar en el equipo", aseguró 'Feli'.

Cuando tuvo el partido en su mano, con tres bolas de 'break' para situarse con 5-4 y servicio,



ANGEL PEREZ

Feliciano López, en el choque de ayer

Feliciano se atrapó ante uno de los candidatos al número uno a final de año y cedió en el 'tie break'. En el inicio de la última manga, Feliciano enterró su futuro en el Rockódromo. Cedió su servicio con una doble falta y Federer se limitó a mantener su ventaja para encontrarse con Ferrero e impedir la presencia de un tenista español en la final. "Juan Carlos ha mejorado según avanzaba el torneo. Yo le voy a jugar muy agresivo", advertía Federer.

Massu-El Aynaoui, 'terrícolas'

En la otra semifinal se encuentran dos especialistas en tierra batida que alcanzan, por primera vez en su carrera, las semifinales de un Tennis Masters Series.

"Estoy sorprendido por llegar a esta ronda en un torneo tan complicado como éste de Madrid", reflexionaba El Ayanoui, tras derrotar a Grosjean, y minimizar de esta forma la derrota de Moyá en la puja por llegar a la Copa Masters. Massu, por su parte, derrotó a Chela en tres sets.

> "Esta semana he jugado muy bien y espero que me ayude a estar en el equipo"
> **Feliciano López**

RESULTADOS

MASTERS SERIES DE MADRID
(ATP. DURA. 2.450.000 EUROS)
CUADRO INDIVIDUAL (1/8 DE FINAL)
Srichaphan (THA, 7) ganó a Gambill (USA), por 7-5 y 6-4. Federer (SUI, 3) a Fish (USA), 6-3 y 7-6 (7/4). Grosjean (FRA) a Spadea (USA), 6-3 y 6-2. El Aynaoui (MAR) a Ginepri (USA), 6-4 y 7-6 (7/5). Massu (CHI) a Roddick (USA, 2), 7-6 (7/3) y 6-2. **Feliciano López** a **Carlos Moyá**, 6-7 (5/7), 6-1 y 7-5. **Juan Carlos Ferrero** a **Félix Mantilla**, 7-6 (7/2) y 7-6 (7/0).
CUADRO INDIVIDUAL (1/4 DE FINAL)
Juan Carlos Ferrero (ESP, 1) a Srichaphan (THA) 6-4 y 6-2. Roger Federer (SUI, 3) a **Feliciano López** 4-6, 7-6 (2) y 6-4. El Aynaoui (MAR) a Grosjean (FRA) 3-6, 7-6 (8-6) y 6-2. Massu (CHI) a Chela (ARG) 6-7 (5), 6-4 y 6-4.
CUADRO DE DOBLES (1/4 DE FINAL)
Albert Costa-Martin Verkerk (ESP-HOL) a Bjorkman-Woodridge (SUE-AUS) 6-4 y 7-6 (4). Bhupati-Mirmyi a Novak-Vizner 6-7, 7-6 y 6-3.
CUADRO DE DOBLES (SEMIFINAL)
Black-Ullyett a Palmer-Rikl 6-4 y 6-4.
EL PROGRAMA DE HOY
Pista Central (a partir de las 13:30 horas).
El Aynoui- Massur.
Juan Carlos Ferrero-Federer.
DOBLES
Costa-Verkerk- Bhupati-Mirmyi (IND-BLR).

El Masters Series conoce hoy los finalistas

Jornada de campaña electoral en el Masters

JAIME MARTÍN

¿De noche y bajo techo con gafas de sol? Sólo puede ser un guardaespaldas. El pinganillo le delata. Ayer fue el día de los trajeados. Allá donde miraras veías políticos. Las pobres chicas que se trajeron los prismáticos para ver a Beckham y compañía se tuvieron que conformar con ver a galácticos de corbata. Eso sí, buen día para hacer negocios. Algunos empresarios no descansan nunca. Entre apretón y apretón de manos un vistacito a la pista, que para eso juega el número uno.

Mayoría absoluta del PP

Una de crónica parlamentaria. El sucesor Rajoy se empapó de tenis junto a Santana. Se le veía relajado, será por la encuesta del CIS. Sólo le faltaba su enorme puro. Esto del deporte es lo que tiene. Esperanza Aguirre vino a comer en el restaurante VIP. Luego la

ÁNGEL PÉREZ

El director General Deportivo del Real Madrid, Jorge Valdano, vio ayer los partidos

campaña la reclamó. Se acercan las elecciones en Madrid, por si no lo habían notado. Manuel Cobo, vicealcalde de Madrid (sí, ese es su cargo, toda la vida lo hemos llamado teniente de alcalde, pero en fin...). Ana Mato... ¿dónde está la oposición? Ignacio del Río, Rafael Cortés Elvira, el juez Gómez de Liaño y esposa.. Miro y no veo a nadie del PSOE. Señores, que dejarse ver también es política, como lo de besar a los bebés.

Jefazos blancos

Pero la gente a quien más quería saludar era a Jorge Valdano y a Florentino Pérez. Sus chicos en Vigo y ellos divirtiéndose en el Rockódromo. Por cierto, mal gesto de Queiroz. Si Cambiasso no va a jugar, ¿para qué le has convocado? Ahora ya no va a poder hacer pleno.

ÁNGEL PÉREZ

El técnico del Atlético de Madrid, Gregorio Manzano, con nostra tenis

El argentino hasta se puso de pie para aplaudir a Ferrero, claro que antes hizo lo mismo para felicitar a Massú, que se 'cargó' a su compatriota Chela. Viva la deportividad. Su jefe se perdió a Juanqui. Este es uno de los que descansan pero que muy poquito.

Nada de galácticos

Ayer los deportistas estuvieron sólo en la cancha. ¿Quién inventaría las concentraciones?. Nos dejaron casi huérfanos de futbolistas. Gregorio Manzano se armó de valor y acudió a la llamada del tenis. Con lo chungo que está el Atleti... Han visto como sí que cuando quiere se arriesga. De los peloteros sólo se asomó Vivar Dorado. Y se tuvo que ir antes de tiempo. El Getafe le reclamaría. Quien no se fue corriendo fue Odriozola, presidente de la Federación de Atletismo

ÁNGEL PÉREZ

El presidente del Real Madrid, Florentino Pérez, llegó a tiempo de ver el último partido de la jornada entre Feliciano y Ferrero

Edición especial de vino

Las Bodegas Fontana y Quercus han sacado una edición especial de vino tino con denominación de origen de Castilla La Mancha. En el restaurante VIP se degusta con profusión. Lógico, los que lo hemos probado damos fe de que es un buen caldo.

¿Se llama Paradorn?

Quienes se debieron pasar con el vino fueron unas señoras de la grada.. Un valiente se atrevió a gritar "Vamos Paradorn" y una de ellas le respondió "¿Quién es ese?". "El 'chino'" le tuvo que contestar un chaval. La señora no se lo creía. "¿Pero se llama así?". Pues sí señora. Seguro que a quienes sí conoce son a Paula Vázquez, Mabel Lozano, José Luis Moreno y Marc Ostarcevic. Claro que con ese nombre se equivocó de deporte. Tenía que estar haciéndole la competencia a Iker Casillas. Aunque pensándolo bien yo no conozco ningún portero bueno tailandés.

ÁNGEL PÉREZ

La candidata del Partido Popular a la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, estuvo presente en la jornada de ayer

El telediario en vivo

Pepe Ribagorda y Sergio Sauca, juntos en un palco. Parecía el set de TVE. El Telediario del fin de semana se adelantó un día. Una lástima que el realizador del Rockódromo no emitiera ese plano por el videomarcador. ¿A quién se le ocurre estar más atento al peloteo de la pista? Por lo menos ya sabemos de qué va a ir su diálogo.

Domingo real

El domingo habrá que ponerse serios. Ayer se confirmó que estarán Gallardón y el Príncipe Felipe. A ver si Su Alteza le puede dar la Copa a Ferrero. Su padre ya vibró en la Davis con Juan Carlos. Ojalá le haya dado la receta en la dosis de suerte que le hace falta.

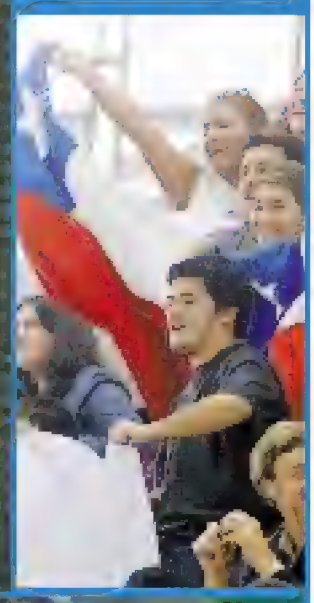
ÁNGEL PÉREZ

El candidato del Partido Popular a la Presidencia del Gobierno, Mariano Rajoy, estuvo muy pendiente del partido entre Juan Carlos Ferrero y el tailandés Sroichapan

EL MASTERS EN IMÁGENES

LOS CHILENOS ENLOQUECEN CON MASSU

El chileno Nicolás Massu ya está en semifinales del Masters madrileño tras derrotar al argentino Chela. Ayer estuvo muy bien acompañado por la parroquia chilena que pobló las gradas del Rockódromo de la Casa de Campo. También hubo en este caso aficionadas que no disfrutaron tanto con el juego exhibido.



FOTOS: ÁNGEL PÉREZ

ANGEL PEREZ

Un chivato se encarga de avisar al árbitro cuando la bola toca la red en el saque

PARARÍA LOS PARTIDOS EN BOLAS DUDOSAS

La ATP, dispuesta al 'vídeoarbitraje'

La ATP sigue buscando un sistema que dé total fiabilidad a las bolas dudosas. Incluso, están dispuestos a parar los partidos y verlo en el vídeo.

MIGUEL ALBA | MADRID

"El vídeo, o bien otra cosa, sería una opción para las bolas dudosas en este tipo de pistas". Más que a queja, la afirmación de Carlos Moyá suena a reflexión. Un debate que la ATP no rehuye, sino todo lo contrario. "Desde luego, si algún día encontramos algún sistema electrónico que nos dé una fiabilidad del cien por cien, no dudaremos en utilizarlo. Si es el vídeo, pues pararemos un partido para ver el bote de la bola ralentizado", asegura Thomas Karlberg, supervisor de la ATP. Esta práctica ya es utilizada en los partidos de la NFL. Incluso, en los pasados Mundiales de Atletismo, la IAAF utilizó el vídeo para confirmar la descalificación en 100 metros de Jon Drummond.

Ante la bondad de arbitraje de las pistas de tierra batida, en el que aparece claramente la marca de la pelota, las superficies rápidas, como el 'greenset' sobre el que se juega en Madrid, han obligado a la ATP ha dedicar un porcentaje de su presupuesto a la investigación de medios para ayudar al ojo humano en el arbitraje en estas pistas. Entre las distintas opciones, la ATP ha ensayado con un sistema de infrarrojos, que funcionan de igual forma que los 'side-lips' –las mini cámaras de infrarrojos colocadas sobre las líneas de servicio-, en todos los perímetros de la pista. Sin embargo, este medio tampoco es fiable porque los jugadores, al correr, desbaratan la sincronización de las líneas imaginarias proyectadas por los infrarrojos. Otra experiencia, en este sentido, se produjo en Miami hace cuatro temporadas, cuando se colocó toda una hilera de sensores a lo largo de cada línea para comprobar los botes. Pero este sistema, tampoco aportó una fiabilidad exenta de error.

Lo que parece evidente es la necesidad de un aporte técnico para corroborar la decisión de un juez que apenas cuenta con menos de un segundo –el restador de un servicio a 200 km/h cuenta con una capacidad de reacción de 0,5 segundos-. "En Madrid, los jueces de línea de saque, que no cuentan con el chivato electrónico lo están haciendo muy bien", asegura Karlberg.

Marca y NH te llevan a las semifinales del Tennis Masters Series

Envía un SMS al 7654 con la palabra NH, y entrarás en el sorteo de las 15 entradas dobles que tenemos para los lectores de Marca

Coste del mensaje: 0,90 € + IVA
Válido para todos los móviles

NH HOTELES

LA AFICIÓN CON PEDROSA

"Eres el nuevo Valentino. Siempre pensé que harías algo importante, y veo que no me equivocaba. Ánimo y sigue adelante".
Saul2

"Ánimo Dani, eres el mejor y no me queda ninguna duda que el año que viene seguirás dándonos alegrías. Recupérate Campeón".
Darthvader

"Ánimo Campeón, todos los grandes pilotos han pasado por grandes lesiones y han vuelto a

"Aun de bruces en el suelo te levantarás y volverás a ganar. ¡Ánimo, eres el mejor!
Gonmoto

lo más alto del cajón"
Alonsoq

"Desde Motril (Granada) estamos todos contigo. Dale a tus padres nuestras felicitaciones por ese hijo que trajeron al mundo".
Abel

"Dentro de poco estarás de nuevo dando guerra y defendiendo tu madera de campeón. Eres increíble. ¡¡ÁNIMO!!".
Fran666

"No te preocupes, recupérate para el año que viene. Eres el mejor. Desde China"
Carolchina

Envía tu mensaje de ánimo a Dani Pedrosa a través de Marca.com

UN BRUTAL ACCIDENTE LE DESTROZÓ LOS DOS TOBILLOS

Pedrosa estrena el título con mal pie

El Mundial se ha terminado para Dani Pedrosa, que no podrá celebrar en casa, en Valencia, el título de 125 recién conquistado. Un tremendo accidente le provocó al catalán una fractura del astrágalo del tobillo derecho y otra del maleolo izquierdo. Ahora tendrá que estar inmovilizado 45 días y tres meses sin montar en moto.

ALBERTO GÓMEZ | MADRID

Fue un jarro de agua fría. Dani Pedrosa apenas había tenido tiempo para estirarse encima de la moto cuando a los diez minutos de haberse iniciado la primera sesión de entrenamientos libres, se precipitó descontrolado (a más de 170 km/h), por un tramo de recta que más parecia un terraplén, contra una protección de neumáticos. Sus padres y su hermano Eric, recién llegados desde Castellar del Vallés para festejar el título de Dani en Phillip Island, se quedaron perplejos en el box del Telefónica Movistar Junior Team. Dani quedó tendido en la tierra, junto a su Honda triturada, e intentó levantarse, pero se percató de que sus tobillos se lo impedían en forma de dolor insoportable. La secuencia siguiente captó una escena cruenta: el joven piloto se retorcía en el suelo a la espera de un traslado de urgencia.

El primer diagnóstico esbozado por los médicos de la Clínica Móvil (camión que recorre todo el Campeonato y que los pilotos visitan habitualmente tras una caída o para chequear sus músculos) fue rotundo. Ambos tobillos estaban destrozados. Sin más dilación, Claudio Costa (alma de la Clínica) y Claudio Macchiagodena (director médico del Mundial) decidieron evacuar a Pedrosa en helicóptero hasta el Centro Médico de Traumatología The Alfred Hospital, en Melbourne. Allí se sometió a más pruebas radiológicas y se efectuó el definitivo veredicto: rotura compleja del astrágalo del pie izquierdo y fractura del maleolo del derecho. Adiós al Mundial.

Dani, que tuvo que esperar a ser operado algún tiempo por existir otras urgencias, fue intervenido por espacio de cuatro horas en las que se le trató de recomponer el astrágalo (un hueso blando que en el 99 por ciento de los casos se desplaza cuando se rompe y que debe ser operado de inmediato para evitar necrosis de los tejidos) y se le colocaron dos tornillos en el maleolo, para, posteriormente, ser llevado a la UCI. Dani tendrá que estar ahora 45 días con las piernas inmovilizadas y tres meses sin correr en moto.

Pedrosa tuvo que ser evacuado con celeridad al hospital de Melbourne

MOVIPRESS

Así quedó la Honda de Dani Pedrosa tras el brutal choque contra la barrera de neumáticos

TVE2
125cc 4:15 H.
250cc 5:30 H.
MOTOGP 7:00 H.

Se suspenden las celebraciones

EFE | BARCELONA

Los homenajes que el piloto Daniel Pedrosa debía recibir el próximo martes en su ciudad natal, Castellar del Vallés, tras su reciente conquista del Mundial de 125 han sido aplazados tras la lesión que sufrió durante los entrenamientos del Gran Premio de Australia. "Todavía desconocemos cuando llegará aquí Pedrosa y su familia, pero le pediría a todo el mundo que, ahora más que nunca, estemos todos con él y que, cuando regrese, se le reciba como lo que es, un campeón", manifestó el concejal de Deportes del municipio, César Galván. El Ayuntamiento de Castellar le envió ayer un telegrama de apoyo al piloto.

NO TE PIERDAS NADA
INFORMACIÓN Y FOTOS MMS DEL MUNDIAL DE MOTOCICLISMO
Envía un mensaje corto con el código.
ALTAMOTOS AL 404
Sólo clientes Movistar 0,6 € MMS

REPSOL Y SUS PILOTOS TE LLEVAN A

La carrera más difícil

Qué mala digestión tuve ayer después de un maravilloso almuerzo. Me llama un amiguete sobresaltado aconsejándome poner la televisión para escuchar una lesión de la que prefería no acordarme... ¡Ufff!, la hora de los deportes. El corazón me dio un vuelco ante mi ignorancia por las imágenes que iba a ver.

"NUESTRO CAMPEÓN DEL MUNDO DANI PEDROSA ESTARÁ UN MÍNIMO DE TRES MESES CONVALECIENTE tras ser operado de urgencia por rotura del maleolo en un tobillo y del astrágalo en el otro pie tras una caída en los primeros entrenamientos....", resumía el periodista. Me quedé mirando la pantalla pero mi mente estaba en otro lado. "Menos mal que es un piloto y no un futbolista o un tenista porque sería el final de su carrera". "En dos días nos da más alegrías, porque los pilotos son de otra pasta", comentaban a mi espalda mis compañeros de comilona. Yo estaba en otra parte. Son muchos los recuerdos e imágenes que me asaltaron. Silla de ruedas. Necesitar siempre a alguien a tu lado para ducharte, para vestirte... Soledad. Preguntarte por qué a ti. Miradas de compasión en la calle... Momentos que pueden sonar duros y hacerte sentir pena por un deportista, pero que salen derrotados por goleada cuando realizas un par de visitas como hice al hospital de tetrapléjicos en Toledo, donde ves cómo encara la vida gente con un problema.

Pedrosa tronco, mi vida cambió con esa experiencia. Piensa que ya no hay marcha atrás. Rebélate ante tu destino y déjalo en evidencia como han hecho muchos con más mala suerte que nosotros.

PD: Y con 18 añitos... ¡Qué alegría hijo! ¡Viva tú, campeón!

La caída de Dani Pedrosa

Apenas se llevaban diez minutos del entrenamiento cuando Dani fue 'escupido' por su moto.Hizo un recto y se estrelló contra los neumáticos

El escenario

Phillip Island

Datos del circuito

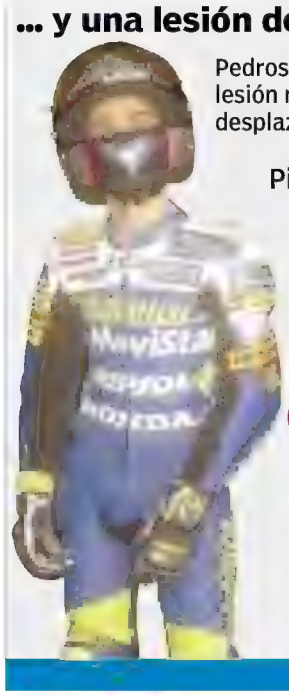
Nombre: Phillip Island
Inauguración: 1956
Modificación: 1988
Pole Position: Izquierda
Longitud: 4.448 m
Ancho: 13 m
Curvas izquierda: 7
Curvas derecha: 5
Recta principal: 900 m

Una caída inexplicable ...

1 Trazada normal
Pedrosa afronta la corta recta en bajada a unos 170 kilómetros por hora.
2 La moto hace un extraño
Sin explicación aparente, la moto se va de atrás. Dani se desequilibra y apoya su pie izquierdo sobre el suelo.
3 Sin control
Pierde el control de la máquina y se sale de la pista recto hacia las protecciones de neumáticos.
Al apoyar el pie izquierdo a tanta velocidad se daña gravemente el tobillo izquierdo
4 Choque frontal
La moto choca contra la barrera de neumáticos y el piloto, en el suelo, es incapaz de levantarse por sí mismo.

Infografía: L. Ansa, M. Jiménez, S. Lafuente

... y una lesión delicada



Pedrosa se fracturó el maleolo del pie derecho y el astrágalo del izquierdo. Y ésta es la lesión más complicada.El astrágalo es un hueso blando que cuando se fractura se desplaza. Si no tiene riego, el tejido óseo se puede necrosar (morir) y traer problemas.

T. izq. vista dorsal

10 días en el hospital
45 días inmovilizado
3 mese de recuperación

Tobillo dercho vista lateral

EN LA PRIMERA SESIÓN

Lorenzo, Porto y Rossi logran las 'poles' provisionales

Con Pedrosa en el hospital, el capítulo deportivo quedó en un segundo plano. Sin embargo, en 125, la 'pole' en los primeros entrenamientos fue para Jorge Lorenzo, que lamentó lo ocurrido con Dani y le deseó "una pronta recuperación". Un mensaje que hizo suyo Héctor Barberá, que ayer fue segundo en la misma sesión. Mientras, en 250, el mejor tiempo fue para Sebastián Porto, compañero de Pedrosa en el Junior Team, que de este modo homenajeó a su compañero 'herido'. Toni Elías concluyó tercero y Fonsi Nieto cuarto. Poggiali no pudo pasar de la sexta plaza. Y en MotoGP, Valentino Rossi, que sigue sin desvelar hacia donde apunta su futuro el año próximo en la categoría reina, se divirtió sobre su Honda y colocó el mejor registró en la tabla. Sete Gibernau culminó su actuación con una discreta quinta plaza y Carlos Checa terminó séptimo su concurso.

ENTRENAMIENTOS

MotoGP
1. Valentino Rossi (ITA/Honda), 1:30.631.(media: 176,681 km/h). 2. Loris Capirossi (ITA/Ducati), a 0.090. 3. Troy Bayliss (AUS/Ducati), a 0.203. 4. Max Biaggi (ITA/Honda), a 0.458. **5. Sete Gibernau (Honda), a 0.460.** 6. Nicky Hayden (USA/Honda), a 0.884. **7. Carlos Checa (Yamaha), a 0.923.** 8. Garry McCoy (AUS/Kawasaki), a 1.372... **21. David de Gea (WCM), a 4.326.**

250cc
1. Sebastián Porto (ARG/Honda), 1:33.962.(media: 170,417 km/h). 2. Franco Battaini (ITA/Aprilia), a 0.074. **3. Toni Elías (Aprilia), a 0.605. 4. Fonsi Nieto (Aprilia), a 0.810.** 5. Randy de Puniet (FRA/Aprilia), a 0.906. 6. Manuel Poggiali (SMR/Aprilia), a 0.932. 7. Roberto Rolfo (ITA/Honda), a 1.277.... **14. Álex Debón (Honda), a 2.293... 20. Joan Olivé (Aprilia), a 3.275. 21. Héctor Faubel (Aprilia), a 3.673.**

125cc
1. Jorge Lorenzo (Derbi), 1:37.802. (media: 163,726 km/h). 2. Héctor Barberá (Aprilia), a 0.022. 3. Marco Simoncelli (ITA/Aprilia), 0.286. 4. Casey Stoner (AUS/Aprilia), a 0.340. 5. Andrea Dovizioso (ITA/Honda), a 0.480. 6. Stefano Perugini (ITA/Aprilia), a 0.480. 7. Steve Jenkner (ALE/Aprilia), a 0.622. 8. Mika Kallio (FIN/KTM), a 0.690. 9. Lucio Cecchinello (ITA/Aprilia), a 0.870. **19. Pablo Nieto (Aprilia), a 1.589. 21. Emilio Alzamora (Derbi), a 1.849. 24. Álvaro Bautista (Aprilia), 2.397. 33. Julián Simón (Malaguti), 5.317.**

REPSOL

EL TIEMPO SE AGOTA PARA EL PROYECTO DE ECHÁVARRI Y UNZÚE

Banesto, límite 24 horas

El tiempo se agota y José Miguel Echávarri y Eusebio Unzúe siguen esperando la respuesta definitiva del patrocinador que podría salvar su equipo, Baleares, con el apoyo de Banesto como segundo sponsor. El día de hoy es el límite que se han fijado para decir a sus corredores que acepten o no otras ofertas.

JOSÉ M. CASTILLO | MADRID

Pegados al teléfono, haciendo viajes relámpago y pendientes de cualquier indicio que permita mantener la esperanza. Así han vivido las últimas semanas José Miguel Echávarri y Eusebio Unzúe, los responsables del equipo Banesto que aún siguen desgranando las horas y los minutos a la espera de esa llamada que les permita decir a sus corredores, esos 12 fieles que se han mantenido a la espera que podrán seguir juntos en un nuevo equipo.

Eusebio Unzúe era el encargado de recibir ayer las noticias, que no llegaban. "Seguimos igual, esperando", confesaba. Al parecer, todo depende ahora de una conversación entre el presidente de Baleares, Jaume Matas, y de Banesto, entidad que está echando una mano al equipo y estaría dispuesta a asumir el papel de segundo patrocinador en este primer año.

Como explica Unzúe, "La fecha límite sería mañana (por hoy), sobre todo por los corredores". El director navarro viajó ayer por la tarde a Palma de Mallorca para reunirse con las autoridades baleares hoy y recibir una respuesta definitiva o al menos un indicio claro para poder pedir a los corredores que amplíen su plazo de espera con ciertas garantías.

Todo debía haber estado decidido hace tiempo, pero el primer proyecto que se ofreció a Baleares, el que debía haber contado con Ullrich, se frustró precisamente por la falta de rapidez en la decisión. "Les pedíamos premura porque, cuando uno quiere comprarse un reloj o un coche puede esperar, porque siempre va a estar ahí, pero cuando se trata de esto, que es una obra de arte, algo único, si lo pierdes no hay otro. Me da pena que alguien dejase escapar esa oportunidad", explicaba ayer Echávarri, en relación al fichaje de Ullrich. Sobre los plazos no es tajante. "Esto no es como el soyuz, que tiene que despegar tal o cual día. Lo importante es que despegue". En cualquier caso, este fin de semana debe ser el fin de la espera.

Algunos corredores han ido cediendo. Javier Pascual Rodríguez, Eladio Jiménez y podría ser que hasta Rubén Plaza, que está negociando con el Kelme, han salido ya de la espera interminable de Mancebo, Lastras (ambos tienen ofertas del Fassa) y el resto de corredores.

RODOLFO ESPINOSA

Echávarri, con Pablo Lastras, ganador de etapa en el Tour y uno de los que decidieron serle fieles hasta el final

Casero y Rubén Plaza, en la cartera de posibles fichajes del Kelme

J. M. C. | MADRID

El Kelme-Costa Blanca está inmerso en el proceso de confección de su plantilla, con la necesidad acuciante de reforzarse de cara al Tour del año próximo. A los fichajes ya anunciados de Eladio Jiménez y Javier Pascual Rodríguez podrían unirse otros tres o cuatro. Entre los que han sido tanteados está el campeón de España, Rubén Plaza, que hoy mismo podría cerrar el acuerdo. En cuanto a Casero, estaría pendiente de un aumento del presupuesto por parte de la Comunidad Valenciana. Por otro lado, Alberto Martínez ha fichado por el Relax-Fuenlabrada, que también ha renovado a Santi Blanco, mientras que Juan Carlos Domínguez correrá en el Saunier Duval.

CON VALVERDE Y BETTINI

Astarloa estrena su maillot arco iris en Lombardía

J.M.C. | MADRID

Igor Astarloa debutará hoy como campeón del mundo en la última de las pruebas de la Copa del Mundo, en la que además se enfrentará a Alejandro Valverde y Paolo Bettini, con el que ayer quedó por la tarde para zanjar definitivamente la polémica surgida tras el Mundial por unas declaraciones.

Ayer, en rueda de Prensa, Astarloa salió además al paso de los rumores surgidos sobre los controles antidopaje que le fueron realizados en vísperas del Mundial, así como a Beltrán y Aitor Osa, cuyos nombres fueron publicados por MARCA tras ser conocidos pese a que el doctor Manuel Pueyo, responsable médico de la Federación, en ningún momento reveló esos datos. Los resultados serán conocidos, según fuentes oficiales citadas por AFP, el miércoles o jueves de la próxima semana.

"Nunca he tenido problemas de dopaje y he sido controlado una docena de veces, incluso en la Vuelta"

Igor Astarloa
Campeón del mundo de fondo

AFP

Igor Astarloa, tras ganar el Mundial

COLECCIÓN EXCLUSIVA Y NUMERADA
¡NO TE PIERDAS LA PRÓXIMA ENTREGA!
SÁBADO 18 Y DOMINGO 19
Deportivo de La Coruña
Español
¡COMPLETA TU COLECCIÓN!
LFP
Producto Oficial
LLÉVATE LAS JOYAS DE LA LIGA BAÑADAS EN ORO 24 K. Si ya conseguiste las 7 primeras entregas, no te quedes sin las insignias del Deportivo y el Español.
Hacerte con ellas es así de sencillo: reúne 3 de los 5 cupones que publicamos de lunes a viernes en MARCA y recógelas en tu punto de venta habitual junto con 2€.
Promoción válida en Península y Baleares. Bases depositadas ante notario.

EA SPORTS™

FIFA FOOTBALL 2004

Reserva FIFA FOOTBALL 2004 Edición Especial
y llévate un poster oficial de FIFA FOOTBALL 2004

Edición limitada y numerada para coleccionistas

El Corte Inglés

PC CD

PlayStation.2 GAME BOY ADVANCE

3+

MoviStar emoción

www.fifafootball2004.ea.com

ACB JORNADA 05

Caja San Fernando Ricoh Manresa	HOY 19:00	
Tau Cerámica Leche Río Breogán	HOY 19:30	
DKV Joventut Etosa Alicante	DOM 19 PT2 12:30	
Caprabo Lleida Auna G. Canaria	DOM 19 TVATV3 12:30	
Polaris World Murcia F.C. Barcelona	DOM 19 12:30	
Pamesa Valencia Uncelco Tenerife	DOM 19 12:30	
Unicaja Málaga Real Madrid	DOM 19 18:00	
Fórum Valladolid Jab. Pardo Fuenlabrada	DOM 19 18:30	
Casademont Girona Adecco Estudiantes	DOM 19 19:00	

CLASIFICACIÓN

		J	G	P	PF	PC
1.	TAU Cerámica	4	4	0	358	320
2.	Auna Gran Canaria	4	3	1	318	284
3.	Barcelona	4	3	1	318	288
4.	Fórum Valladolid	4	3	1	357	332
5.	A. Estudiantes	4	3	1	301	288
6.	Ricoh Manresa	4	3	1	329	319
7.	Pamesa Valencia	4	2	2	327	303
8.	DKV Joventut	4	2	2	360	342
9.	Caja San Fernando	4	2	2	343	330
10.	Casademont Girona	4	2	2	332	335
11.	Unelco Tenerife	4	2	2	308	313
12.	Unicaja Málaga	4	2	2	311	343
13.	Caprabo Lleida	4	1	3	308	313
14.	Etosa Alicante	4	1	3	315	335
15.	Real Madrid	4	1	3	327	355
16.	Leche Río Breogán	4	1	3	286	314
17.	Jabones Pardo	4	1	3	307	357
18.	Polaris Murcia	4	0	4	274	308

LEB 2

JORNADA 5ª

AYER	RES
C.B. Galicia-C.B. Pozuelo	63-61
C. Laguna-Aguas de Calpe	80-71
A.Ford Burgos-Circulo Badajoz	103-88
HOY	**HORA**
Ag. Valencia-Expobar-Doncel	18:30
Rayet Guadalajara-Rosalía	19:15
MAÑANA	**HORA**
Valls Felix Hotel-WTC Cornella	19:00
Caja Rioja-Ceramica Leoni	19:00

FEMENINA

JORNADA 2ª

HOY	HORA
Perf. Avenida-Banco Simeón	18:00
CajaCanarias-Arranz Acinas	19:00
Mendibil-Ros Casares Valencia	19:00
Yaya Maria -Seu D´urgell	19:00
Extrugasa-Rivas Futura	19:30
MAÑANA	**HORA**
M. Filter Zaragoza-Barcelona	12:00
A.Estudiantes-Puig d'en Valls	12:15

NOTICIAS DEL BASKET

Coello: "Alguna parte del estamento arbitral no respeta al Murcia en absoluto" **M** **LeBron paga la novatada ante los Lakers: 4/18 en tiros de campo.**

EL DETALLE

Raúl Pérez le ha pedido una mascarilla a Lucio Angulo

El alero del Caja, Raúl Pérez, que sufrió un choque fortuito con su compaero Evtimov por el que tuvo que recibir 18 puntos de sutura cerca del ojo izquierdo, le ha pedido prestada una mascarilla protectora al alero del Etosa Alicante, Lucio Angulo, para poder jugar hoy.

LA FRASE

"El balance es insuficiente. Hemos llegado a un desierto o un solar y tenemos que construir la choza"

Julio César Lamas (Real Madrid)

EL APUNTE

El Tau, ante el mejor inicio de su historia

Si el intratable líder de la ACB doblega hoy al Breogán en casa habrá firmado el mejor inicio liguero de su historia con un inmaculado 5-0. Hasta ahora su mejor registro eran cuatro triunfos de inicio en la 97-98.

EL PÚBLICO ACUDIÓ EN MASA EN LAS CUATRO PRIMERAS JORNADAS

Las canchas ACB, cada vez más llenas

Demostrado: La gente tiene mono de baloncesto. Ante la falta de partidos televisados, al público no le queda otra que ir a ver in situ a sus equipos. En las primeras jornadas se ha registrado una asistencia media de 5.439 espectadores.

JOSÉ LUIS MARTÍNEZ | MADRID

El atípico inicio de la Liga ACB, sin partidos televisados excepto en puntos concretos que cubren las Autonómicas, ha propiciado que el público acuda en masa a las canchas de baloncesto. La gente, y más tras la plata lograda por la selección española en el Europeo, tiene mono de baloncesto y, por ahora, no les queda otra que personarse en los pabellones si quieren saber qué pinta tiene su equipo esta temporada.

Tanto es así que en las cuatro primeras jornadas de Liga se ha registrado un promedio de 5.439 espectadores por encuentro, una cifra importante teniendo en cuenta que dos de esas jornadas se han disputado entre semana y coincidiendo con partidos de fútbol pero, curiosamente, han sido las que han registrado una mayor presencia de público (5.507 y 5.438 espectadores de promedio).

La enorme asistencia de público delata el gran tirón popular que sigue teniendo la Liga ACB, ignorada hasta el momento por Televisión Española, que sigue negociando un posible acuerdo con la patronal de clubes. Son números que superan de largo, por poner un ejemplo, la asistencia media de hasta nueve clubes de fútbol de Segunda división. Según la web oficial de la Liga de Fútbol Profesional, Eibar, Leganés, Levante, El Ejido, Getafe, Almería, Málaga B, Ciudad de Murcia y Algeciras no alcanzan los 5.000 espectadores por encuentro esta temporada, y en algunos de esos casos ni siquiera llegan a 2.000.

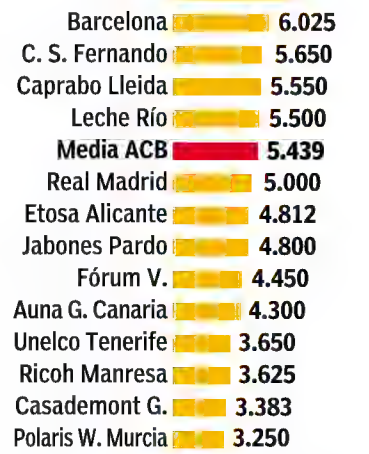
Dicen que las comparaciones son odiosas, y más uno recuerda que Televisisión Española retransmite todos los viernes partidos no ya de Segunda división, sino de Segunda división B, y con un acuerdo económico importante.

Internet, colapsado

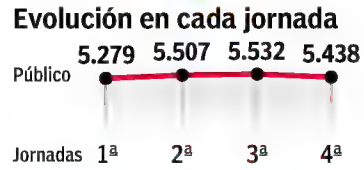
Otro dato que demuestra el enorme interés que la Liga ACB tiene para el público es el gran número de entradas que registra su página oficial durante las jornadas, superando los 500.000 impactos en pocas horas. Además, durante este mes de octubre su web oficial ha tenido un promedio de 500.000 páginas vistas al día, 300.000 más que la pasada campaña. ¿Alguién duda todavía que el baloncesto interese?

Promedios de público 03/04

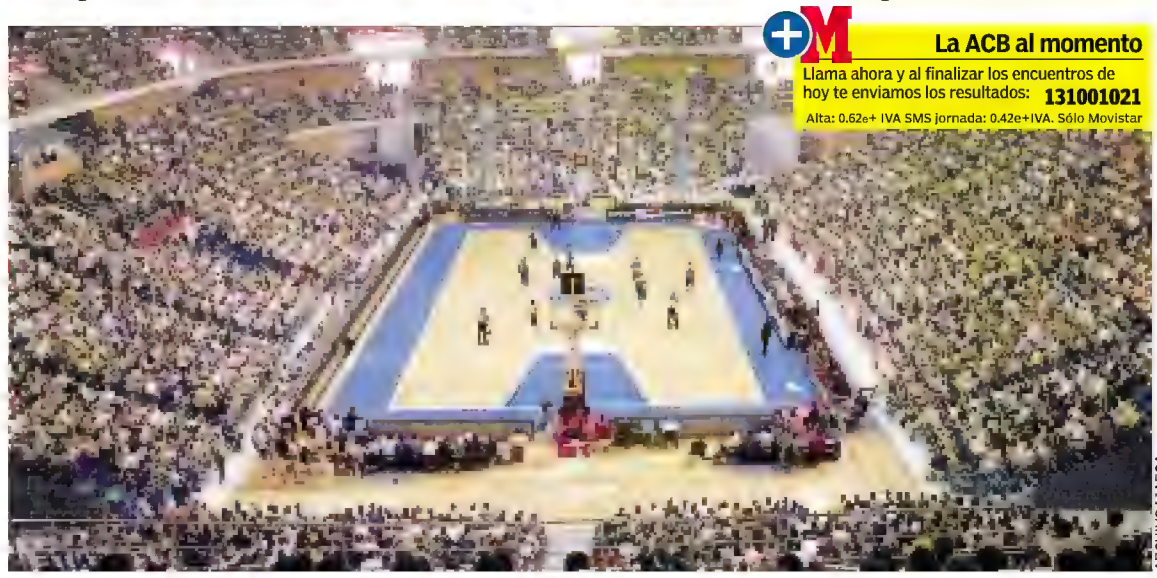
Espectadores de cada equipo



Evolución en cada jornada



La ACB al momento
Llama ahora y al finalizar los encuentros de hoy te enviamos los resultados: 131001021
Alta: 0.62e+ IVA SMS jornada: 0.42e+IVA. Sólo Movistar



ARCHIVO MARCA

El pabellón Martín Carpena del Unicaja Málaga es el líder de asistencia en la ACB con 8.511 espectadores de promedio

TMF CERÁMICA vs LEITE RIO BREOGAN

19:30 Buesa Arena

ENTRENADOR Dusko Ivanovic		ENTRENADOR A. Casadevall	
4. L. Scola	P	7. J. J. Terrén	E
5. A. Nocioni	A	8. D. Lewis	B
7. A. Macijauskas	A	9. C. Sanmartín	A
8. J. M. Calderón	B	11. E. López	B
9. S. Vidal	E	13. N. Biota	A
10. P. Prigioni	B	14. R. González	P
13. D. Jelic	P	24. R. Garcés	P
16. J. Buesa	A	25. J. Racca	E
18. K. David	P	31. P. Fernández	P
		33. J. Gomis	B
		42. D. Davis	P

Atención a

El TAU llega al partido crecido y como líder invicto mientras que el Breogán lo hace tocado tras llevarse una soberana paliza en su cancha a manos del Tenerife

Clave

La defensa del TAU y el buen momento de Scola, Nocioni y Macijauskas. El Breogán necesita que Racca, Garcés y Davis aporten. Tiene el peor segundo ataque de la Liga.

Balance

Los precedentes de este partido son claramente favorables al TAU, que ha ganado en Vitoria dieciséis de las diecinueve partidos que ha jugado con el Breogán.

CAJA SAN FERNANDO vs RICOH MANRESA

19:00 San Pablo

ENTRENADOR Gustavo Aranzana		ENTRENADOR Ricard Casas	
4. A. Jones	P	4. A. Oliver	B
5. C. Cazorla	A	5. R. Martínez	E
6. J. Larrañaga	A	8. F. Laviña	E
8. C. Cherry	B	9. M. Cisteró	B
9. R. Pérez	E	11. J. Cilla	A
13. M. Santangelo	B	13. J. Brown	P
14. D. Slanina	E	14. J. Llorens	P
15. V. Evtimov	P	15. J. Singla	P
17. J. R. Esmorís	A-P	16. M. Feliu	A
24. D. Abrams	P	21. J. A. Espil	A
25. M. Mikhailov	P	31. H. Williams	P

Atención a

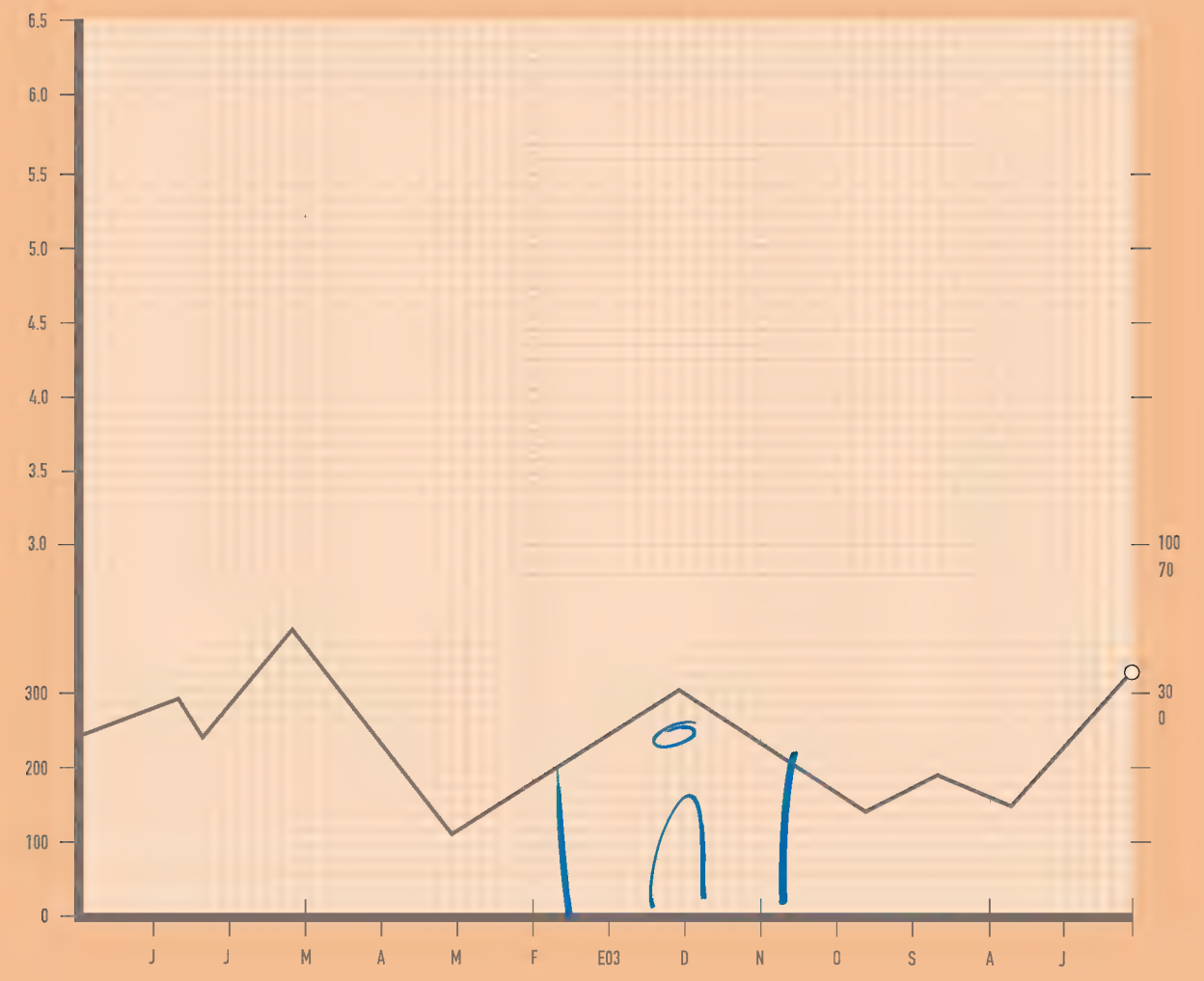
El Caja quiere acabar con la racha de dos derrotas consecutivas que le apartó del liderato ante un Ricoh que tras tres triunfos sumó el jueves su primera derrota.

Clave

El acierto desde el perímetro de dos francotiradores como Slanina y Espil. En el poste, Mikhailov debe despertar y ayudar a Evtimov para frenar a la dupla Brown-Williams.

Bajas

Aranzana no sabrá hasta última hora si podrá contar con Raúl Pérez y Alvin Jones. Sin su participación, el Caja sufrirá ante un Manresa que es la revelación del año.



Te ayudamos a crecer en tu trabajo, y también en tu vida.

TBWA

DESCUBRE EXPANSIÓN CADA DÍA. LA HERRAMIENTA ÚTIL QUE TE AYUDA A HACER REALIDAD TUS SUEÑOS.

Una herramienta útil que va más allá de la economía, y que te ayudará tanto en tu actividad profesional como en la personal.
El diario económico líder que además de ofrecerte la más completa información financiera y empresarial que te ayuda a tomar decisiones, hoy te permite conocer toda la actualidad política, social y cultural que te rodea. Porque además de la economía, nos interesan las personas.

Expansión

Le damos valor a las personas.

Conoce las ofertas de suscripción en el 902 37 33 37. De lunes a viernes de 9 a 18 h.

JOR 07 ASOBAL

Clasificación

	EQUIPO	P.	J.	G.	E.	P.	GF.	GC.
1	Ciudad Real	14	7	7	0	0	227	153
2	Barcelona	13	7	6	1	0	227	184
3	Ademar	11	7	5	1	1	219	183
4	Valladolid	9	7	4	1	2	209	195
5.	San Antonio	9	7	4	1	2	197	184
6	Altea	8	6	4	0	2	157	157
7	Teucro	8	7	3	2	2	183	190
8	Cantabria	6	6	3	0	3	164	151
9	Octavio	4	6	2	0	4	147	161
10	Almería	4	7	2	0	5	178	204
11	Barakaldo	4	7	2	0	5	170	206
12	Granollers	3	6	1	1	4	159	170
13	Bidasoa	3	6	1	1	4	155	169
14	Cangas	3	6	1	1	4	149	170
15	Valencia	3	6	1	1	4	162	185
16	Arrate	2	6	1	0	5	131	171

Partidos de la jornada

Altea-Valencia	Hoy 18:30
Cantabria-Bidasoa	Hoy 20:45 (C + Deporte 2)
Arrate-Cangas	Hoy 19:00
Octavio-Granollers	Dom., 12:30

NOTICIAS DEL BALONMANO

Dimitri Piterman debuta hoy como presidente del Cantabria en el partido frente al Bidasoa M Una veintena de seguidores, entre ellos varios cargos políticos, acompañan al Ademar en Moscú.

PROGRAMA EUROPEO

LIGA DE CAMPEONES (H)

Jornada 2ª	fecha
Barcelona-Vardar Skopje (MAC)	Hoy 16:30 (C-33)
Chehovski (RUS)-Ademar	Hoy 14:00 (TD y La 2, 18:00)
Ciudad Real -Zaporoszhje (UCR)	Dom 12:15 (TV-CLM)

RECOPA (H)

2ª Ronda - Vuelta

San Antonio-SKA Minsk (BIE)	Dom 17:00
Grasshopper (SUI)-Valladolid	Dom 15:30

LIGA DE CAMPEONES (M)

2ª Ronda - Vuelta

Rapid Bucarest (RUM)-El Osito L'Eliana.	Dom 18:00

RECOPA (F)

2ª Ronda - Ida y Vuelta

Ferrobús Mislata- Arkatron Minsk (BIE)	Ida: Hoy, 18:30
	Vuelta: Dom, 18:30

COPA EHF (F)

2ª Ronda - Ida y Vuelta

Bera Bera-Gorodnitshanka (BIE)	Ida: Hoy, 18:00
	Vuelta: Dom., 12:00 (ETB-1)
Itxako -Tertnes (NOR)	Vuelta: Hoy, 18:30

LIGA DE CAMPEONES DOS AÑOS DESPUÉS DE LA FINAL PERDIDA

La Liga de Campeones regresa al Palau

Al cabo de dos años y medio, el Palau Blugrana vuelve a acoger hoy a la Liga de Campeones de balonmano, competición que dominó el Barcelona durante la década de los noventa con seis títulos.

SOLSONA-PÉREZ SOTO | BARCELONA-LEÓN

El Palau Blaugrana, escenario de los triunfos del Barcelona en la Liga de Campeones en los años 91, 99 y 2000, se despidió de esta competición en 2001 de forma desacostumbrada. Fue en la final que su equipo perdió en 2001 con el Portland San Antonio. Hoy se produce el reencuentro con renovadas ambiciones de reconquista.

Después de exhibirse el pasado domingo en Islandia, el Barcelona recibe al campeón de Macedonia, Vardar Vatrostalna Skopje, que puso en apuros al Magdeburgo alemán (28-30) en la primera jornada de la liguilla de dieciseisavos. "Sabemos de su potencial, especialmente en su casa donde son muy agresivos, aunque espero que los árbitros no permitan lo que hicieron con el Magdeburgo", señalaba ayer Valero Rivera tras visionar con sus jugadores el vídeo de aquel partido. "Buscaremos imponer nuestra defensa y las rápidas transiciones frente a un ataque que depende del experimentado Manaskov", adelantó el técnico azulgrana.

Manakov, lateral de 39 años, es un viejo conocido de la afición barcelonista, ya que militó en su día en el potentísimo Celje. Y si el Barcelona esta temporada alterna dos bloques distintos a lo largo de los partidos, su rival presenta como característica la rotación de entrenadores en el banquillo. El serbio Josif Petrovic y el macedonio Stojan Petrusevski comparten la dirección técnica de Vardar y también de su selección nacional.

MIGUEL RUIZ

La última Liga de Campeones que ganó el Barcelona en el Palau fue en 2000

Ademar, en Moscú

Otro de los representantes españoles en la Liga de Campeones, el Ademar, juega hoy en Moscú frente al Chekhov Medvedi, y lo hace acosado por varios problemas físicos. Además, Manolo Cadenas excluyó de la expedición al central esloveno Zorman tras el partido jugado en Almería, lo mandó en autobús a León, y le sustituyó por el extremo serbio Curuvija, que se unió al equipo en el aeropuerto de Barajas.

El rival del Ademar agrupa a toda la estructura de los jugadores de la selección rusa que aún no han abandonado el país, encabezada por su entrenador, Vladimir Maximov.

FERNANDO ALONSO

Garralda lanza sobre la portería del SKA

RECOPA

San Antonio resuelve su eliminatoria ante un débil SKA Minsk

SAN ANTONIO	33
SKA MINSK	27

San Antonio: Malumbres; Rocas (6), Jovanovic (4), Garralda (5), Richardson (1), Lakenmacher (1), Juancho Pérez (2); Casas, Boesen (8), A. Urdiales (3), Ortigosa (1) y Beuchler (2).
SKA Minsk: Zhuk; Astrouski (3), Padasinau (10), Mitkavets (6), Kastrama (2), Housha (4), Vasilyeu (2); Antushevich, Taitou e Isachonac.
Marcador: 0-2, 3-6, 9-8, 13-10, 15-12, 19-15; 21-17, 24-18, 27-20, 27-21, 30-25 y 33-27.
Arbitros: Serbu y Dobre (RUM).
Palacio Deportes de Logroño: 2.000 espect.

EFE | LOGROÑO

El Portland San Antonio dejó sentenciada su primera eliminatoria de la Recopa de Europa, al superar en el encuentro de ida por 33-27 al SKA Minsk, un equipo joven y demasiado frío que no sacó partido a las dudas iniciales de su rival. Durante diez minutos el Portland pareció no estar en el partido, lo que dió al SKA una ventaja de 7-3 en 11 minutos.

Pero Equisoain reclamó intensidad a sus jugadores, que ajustaron su defensa y ganaron velocidad, rematando con facilidad, y el partido cambió totalmente de rumbo.

LA ESTRELLA
SEMANARIO INDEPENDIENTE
Esta Semana:
* **Política:** Madrid: comienza el duelo entre Rajoy y Zapatero.
* **Mundo:** China relanza la carrera espacial. La reforma laboral en Alemania.
* **Economía:** La batalla de los precios. La apuesta de Boeing por el 7E7.
* **Cultura y Ocio:** Entrevista a Bernardo Bertolucci. La inútil persecución de la felicidad. Clint Eastwood escribe sobre su vida. Libros. Música. Viajes. Gastronomía.
TODOS LOS DOMINGOS, EN SU QUIOSCO

CLUB MARCA

INFÓRMATE Y HAZTE SOCIO
902 150 902
HORARIO: DE LUNES A VIERNES DE 10 A 18 HORAS

PARTICIPA CON NOSOTROS DE LA SIGUIENTES MANERAS:
806 317 300
Coste máx. llamada 0,87€/min. (IVA incluido) desde teléfono fijo y 1,22€/min. (IVA incluido) desde móvil
SMS 5352
CLUB.CÓDIGO.NºSOCIO
Coste del mensaje 1,04 euros IVA incluido
LOS AFORTUNADOS DEBEN LLAMAR, EN UN PLAZO DE 15 DÍAS, AL NÚMERO 902 150 902 PARA OBTENER SU PREMIO ¡ENHORABUENA!

GANADORES

MP-X

Fco. Javier Prada Barakaldo	00753707
Alfredo Izquierdo Leganés	00762087
Enriqueta Peris Alginet	01741111
Antonio R. Peñas Madrid	01903976
Angel Ramil Gijón	02186073
María Pino García Las Palmas	02227969
Fco. Javier Carreño Berja	02349797
José Ignacio Fernández Vitoria	02446293
Juan M. Peña Sta. Cruz Tenerife	02512871
Leonor Torres Getafe	02742244

SUDADERAS FESTIVAL MUJERES MEDITERRÁNEO

Juan J. Carmona Puente Genil	00526077
Gertrudis Gámez Malaga	00869354
José A. Bermúdez Torres De Albánchez	01899393
Clara Gómez Alcalá De Henares	02624672
Consuelo Gómez Alcala De Henares	02632681
Rafael García Villarubia	02656844
José Muñoz Almonte	02710389
María Vázquez Madrid	02734916
Beatriz López Madrid	02737667
Rocío Valencia Madrid	02737669

Disfruta de una de las suculentas ventajas del Club
Entrega este cupón en Burger King con tu número de socio y ¡que aproveche!!
12/03 EN LOS RESTAURANTES DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y DE LA PROVINCIA DE SEVILLA
UNA HAMBURGUESA BIG KING JUNIOR POR SÓLO 1€
Pon aquí tu Nº de socio
CLUB
Además, haz tu Menú Super o Gigante y llévate el MARCA de postre!
Oferta válida hasta fin de existencias. Total periódicos MARCA por día disponibles: 15.000 unidades

EL PRÓXIMO MIÉRCOLES EN EL BERNABÉU

Te invitamos al R. Madrid-Partizán

SORTEO CLUB MARCA

Si quieres asistir el próximo miércoles al Real Madrid-Partizán, en el estadio Santiago Bernabéu, estás de suerte. Play Station, patrocinador oficial de la UEFA Champions League y el Club MARCA sortean, entre todos los socios, dos entradas VIP dobles con hospitality para que disfrutes del encuentro desde un sitio privilegiado. Para entrar en el sorteo, llama hoy al 806 317 300 (código 5590) o envía un SMS al 5352 con el formato: Club.código.nºsocio. Los ganadores serán avisados telefónicamente.

2 ENTRADAS VIP DOBLES

SORTEAMOS 5 PARES DE VELOWALK DMX

Mañana, nos vamos de 'Marcha'

Mañana domingo día 19, te proponemos un agradable paseo por el centro histórico de Madrid. Además de recorrer algunas de las calles más emblemáticas de la ciudad, fortalecerás el corazón y liberarás el estres. Por noveno año consecutivo, y convocada por la Fundación Española del Corazón y el Instituto Municipal de Deportes, La Marcha Corazón Sano volverá a atraer la atención no sólo de los amantes del deporte, sino de todos aquellos atraídos por la cultura. Y para que empieces la Marcha con buen pié, Reebok y el Club MARCA sortean cinco pares de zapatillas de Walking Velowalk DMX como las de la fotografía (código 5589). Inscríbete hoy, de manera gratuita, en la planta de deportes de El Corte Inglés.

SORTEAMOS UNA PLAY 2 PLATA SATINADA

Entra en el juego en 'Play Experience'

Hasta mañana, puedes disfrutar en el Palacio de Vistalegre del 'PlayStation Experience', el paraíso de los amantes de los videojuegos. Experimenta con los últimos juegos de la plataforma y los inminentes lanzamientos en un espacio dividido por temas. Una experiencia única en la que encontrarás videojuegos, torneos, exhibiciones, conciertos, moda, cine, artes marciales, percusión, firma de autógrafos y toda la diversión imaginable. Queremos que te lleves un inolvidable regalo del PlayStation Experience y hoy sorteamos una exclusiva PlayStation 2 plata satinada (código 5588). ¿Quieres jugar?

RADIO MARCA

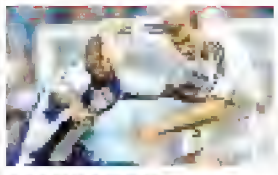
MADRID	103.5
VALENCIA	90.9
SEVILLA	89.2
BILBAO	98.4
LA CORUÑA	89.2
CÁCERES	92.8
LANZAROTE	93.6
TOLEDO	104.6
MÁLAGA	92.2
VIGO	101.9
LAS PALMAS	99.3
SOLO RADIO MURCIA	88.9
SOLO RADIO CARTAGENA	98.8
SOLO RADIO CIEZA	101.3
SOLO RADIO NOROESTE	87.6
SOLO RADIO JUMILLA	104.2
SOLO RADIO TORREPACHECO	90.0

Y desde cualquier lugar del mundo en www.marca.com/radiomarca

LO MEJOR DEL DÍA

JOAQUÍN
ENTREVISTA EN INTERMEDIO
Joaquín habló del derbi sevillano y de su renovación con el Betis con Paco G. Caridad.

18·10·03 EN RADIO MARCA



MARCADOR JORNADA DE LIGA
Desde las 16:00 horas en 'Marcador' sigue el Celta-Real Madri, Albacete-Real Sociedad, Barça-Depor, Liga ACB, fútbol sala y el Tenis Masters Series.

08:00-09.00
SUPERMARCA

09:00-10:00
LA RED

10:00-11:00
ATENAS 2004

11:00-15:30
IMARCADOR MATINAL

15:30-16:30
AL LIMITE

16:30-23:30
MARCADOR
Celta-Real Madrid (19:30)
Albacete-R. Sociedad (21:30)
Baça-Deportivo (21:30)

23:30-01:00
RADIOESTADIO

CARTAS AL DIRECTOR

Paseo de la Castellana, 66
2ª planta • 28046 Madrid
cartasaldirector@recoletos.es
FAX: 91 337 32 03

EL REMITENTE DE LAS CARTAS DEBERÁ INDICAR SU NOMBRE, DIRECCIÓN Y DNI. EL PERIÓDICO SE RESERVA EL DERECHO DE PUBLICAR LOS COMENTARIOS, ASÍ COMO RESUMIRLOS O EXTRACTARLOS CUANDO LO CONSIDERE OPORTUNO.

TENIS

¡Qué grande es el tenis español!

El Masters Series de Madrid está dejando muy buen sabor de boca. Por fin tenemos, por segundo año consecutivo, un torneo importante de tenis, en el que intervienen los mejores jugadores del circuito de la ATP. Este año nuestros tenistas, la famosa 'Armada', se presentan como serios candidatos al titulo. Ferrero ha demostrado con creces que puede derrotar a cualquier tenista y que él debe ser el más temido. Además, hombres como Feliciano o Nadal llaman con fuerza a la puerta de los elegidos. A este torneo han acudido jugadores que tienen mucho que decir en el futuro y presente del tenis mundial, como Federer, Roddick o Grosjean. Por todo ello, la afición española ha respondido notablemente. Además, la organización es muy buena. Sin duda, un evento por el que debemos sentirnos orgullosos todos los aficionados al tenis en este país.

Luis P. Arechederra
MADRID

FÚTBOL

La Copa del Rey debe mantenerse a partido único

La Copa del Rey es uno de los mejores torneos que hay en este momento gracias al formato de partido único. Por mucho que se quejen entrenadores como Irureta y Clemente, el torneo del KO, además de ser un gran bálsamo económico para los equipos de Segunda B, un Torneo muy emocionante, en el que cualquier equipo puede ganar. Otros años han caído eliminados muchos equipos de Primera división. Este año parece que los equipos grandes han aprendido la lección y sólo la Cultural Leonesa y el Torrelavega han dado la sorpresa. La Copa es ese torneo en que la emoción no falta en ningún partido.

Kike Valbuena
LEÓN

LLAMA A ESTE NÚMERO
Páginas Amarillas
807 517 888
Y CONSIGUE CUALQUIER INFORMACIÓN DE DEPORTES, CALLEJEROS, HORÓSCOPOS, LOTERÍAS, PROFESIONALES, HOTELES, CINES, HAZ TUS RESERVAS...
1,1 €/minuto

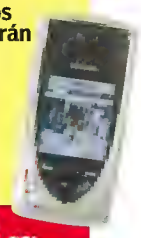
ESPAÑA

La Selección carece de hambre de gloria

Me da mucha lástima que una Selección como España tenga que jugar una repesca cuando hay equipos muy inferiores ya clasificados. Creo que esto no es casualidad, ya que veo que a la Selección le falta hambre de gloria. Para ser un grande hay que apoyar todos, como lo hacen (Italia, Alemania, Brasil y Argentina) y tener una Liga sin tantos extranjeros, ya que creo que unos de los puntos que juega en contra es la Liga de las Estrellas, pues los chicos de las canteras tienen de ídolos y espejos a jugadores de otros países.

Marcelo Buatois
TENERIFE

¿Quieres este teléfono?
¿Cuántos equipos de Primera ganarán fuera de casa?
Más de cinco
131001611
Menos de cinco
131001612
Cinco
131001610
El ganador de la porra de la UEFA es:
DAVID DELGADO VALIÑO
Llama al número de tu opción hasta las 16:00 h. del domingo 19 de octubre. Entre los acertantes sortearemos un móvil. Coste de la llamada 0,62 e+ IVA. Sólo clientes MoviStar.



BALONCESTO

¿Qué pasa con el Madrid de basket?

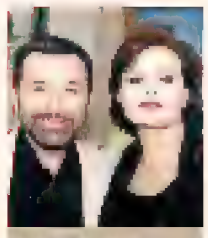
Parece mentira que nadie se atreva a escribir sobre la desastrosa situación que está sufriendo el Real Madrid de baloncesto. Un equipo que durante muchos años ha sido el mejor de Europa, está en este momento atravesando los peores momentos, tal vez de su historia. Florentino Pérez piensa fichar un crack cada año para el fútbol y yo me pregunto: ¿y para el baloncesto? Me parece una postura injusta con la sección.

Miguel Bustillo
MADRID

TELEVISIÓN

1 LA PRIMERA

06.00 Canal 24 horas
09.30 La hora Warner
09.10 Zon@ Disney
11.15 Música sí. Hoy acuden al programa, Melody y Raúl, entre otros
14.00 Cartelera
14.30 Corazón de otoño. Con Anne Igartiburu
15.00 Telediario 1. En los deportes, Sergio Sauca
15.55 El tiempo
16.00 Cine. 'El profesor chiflado'

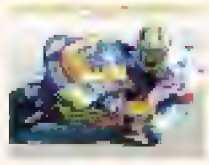


21.00 Telediario 2. Con José Ribagorda y Helena Resano
21.55 El tiempo
22.00 Informe Semanal. Incluye los reportajes
- Alimentos, escalda de precios
- La huella del Papa en España
- Bolivia, la guerra del gas
- Pedro Duque, el sueño espacial
- Martes y Trece 'Antológicos'

23.00 Noche de Fiesta. Programa presentado por Silvia Gambino, María José Suárez, Juncal Rivero, Daniel Muriel y Alfredo Cernuda
03.00 Canal 24 horas

2 LA 2

07.30 Milenio
08.00 Los conciertos de La2
09.00 U.N.E.D.
09.30 Agrosfera
10.30 En otras palabras
11.00 Parlamento
12.00 El conciertazo
13.00 Escuela del deporte . 'Atletismo, Decathlón'
13.30 Estadio 2
13.45 Fútbol sala. Interviú-El Pozo Murcia
15.30 Automovilismo. Supercopa Seat León
15.40 Motocross. Cto. de España muro
15.50 Vela. Trofeo Principe de Asturias
16.00 Masters Series Madrid. Segunda semifinal
17.40 Motociclismo. Entrenamientos G.P. de Australia



18.00 Balonmano. Chehovski Moscú-Ademar León
19.30 Masters Series Madrid. Primera semifinal
20.00 España en Comunidad
21.00 Grada Cero
21.25 Cine. 'Tira a mamá del tren'
23.20 Rally de Córcega
23.30 La noche temática. 'La guerra de los periodistas'
23.45 Documental. 'Fotógrafo de guerra'
01.30 Documental. 'Detrás de la noticia'
04.00 Motociclismo. G.P. de Australia
04.15 125 cc
05.30 250 cc
07.00 Moto GP

3 ANTENA 3

06.00 Rep. prog.
07.00 Megatrix
11.30 La batidora
12.30 El equipo A
13.30 Sabrina
14.00 Los Simpson
15.00 Antena 3 Noticias 1
16.00 Cine. 'Pasión fatal'. El padre de su compañera de piso está deslumbrado por la belleza de Amanda, una joven estudiante algo desinhibida
18.00 Cine. 'Oculto en la memoria'
20.00 Ahora. El magacín viajó al Principado de Mónaco con David Bisbal que recojió el premio como el mejor artista latino en los World Music Awards
21.00 Antena 3 Noticias 2
21.30 La batidora
22.00 El día del espectador. 'Dos por el precio de una'
00.00 Cine. 'Loca Academia de Policía V'
02.00 Cine. 'Regalo de amor'
03.30 Cinemagazine
04.00 Linde y Ribera
04.15 Televenta
05.30 Betty la fea

20.00 Ahora

EN MARCA FIRMA DEL ACUERDO
Fco. Cenalmor (Dtor. Ventas Siemens), Amalio Moratalla (Dtor. General Adjunto Área de Deportes de Recoletos), Ricardo Gómez Pascual (Dtor. Líneas Negocio de Terminales y Soluciones) y Onintze Gutiérrez (Directora de MarcaMedia)

LUIS ANGEL ALONSO

ACUERDO PARA EL DESARROLLO DE APLICACIONES MÓVILES DE DEPORTE

Marca y Siemens llevan toda la Liga a tu teléfono móvil

Gracias al acuerdo alcanzado entre Marca y Siemens para el desarrollo de aplicaciones móviles de contenido deportivo podrás estar informado de todo lo que pasa en la Liga de las Estrellas, nuestra Liga, desde cualquier lugar y a tiempo real. Si tienes un terminal Siemens o Nokia tendrás a tu alcance las plantillas de los equipos, resultados, goles, clasificaciones, comentarios, imágenes... de cada jornada de Primera y Segunda división.

Ahora puedes seguir la Liga estés donde estés. Sólo necesitas tu móvil para estar al tanto de lo que sucede con tu equipo favorito y sus rivales. La experiencia de Siemens en el mundo de la telefonía móvil y de Marca en el desarrollo de contenidos deportivos se unen para ampliar el horizonte de información y tecnología. Prepárate para disfrutar del marcador de Marca.com en tu teléfono móvil.

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA DIGITAL +

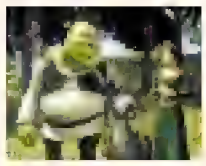
TELECINCO

06.45 Tarzán, el señor de la jungla
07.15 Tierras altas
08.00 Cosas de monstruos y desastres monstruosos
08.20 Pokémon
08.40 Sabrina

12.30 Visto y no visto
13.30 El Payaso
14.30 Informativos Telecinco. Con Fernando Olmeda y Ángeles Blanco
17.30 Cine Fiesta. 'Me gustan los líos'. Sabrina Peterson y Peter Brackett son dos reporteros que trabajan para periódicos rivales. Ella es una novata llena de imaginación y él es un columnista maduro
18.00 Cine Fiesta II. 'La salchicha peleona'
19.55 Visto y no visto
20.30 Informativos Telecinco
21.30 Salsa Rosa. Toda la actualidad rosa de la mano de Santi Acosta
02.00 En concierto
02.30 Infocomercial
04.30 Madrugada de cine. 'Tommy y el lince'
06.00 Nocturnos

CANAL +

07.55 Transworld Sport
08.35 Pim, pam, plus
10.55 Lois y Clark: Las nuevas aventuras de Superman
12.30 Del 40 al 1
13.30 + Te vale
14.25 Noticias CNN +
14.30 El día antes
15.30 Smallville
16.12 Cine. 'Superman'
18.28 Cine. 'Superman II (la aventura continúa)'
20.35 Magacine
21.30 Noticias CNN +
22.00 La semana del guiñol
22.30 Cine. 'Regreso a Howards End'. Margaret y Helen Schlegel son dos hermanas inteligentes, cultas y, según los criterios de finales del XIX, muy emancipadas
00.50 Cine. 'Shrek'



02.17 Cine. 'Marujas asesinas'. Azucena es una maruja psicópata que, harta de aguantar a su marido Felipe, y locamente enamorada de Pablo, su amante, decide poner en marcha un plan para enviudar lo antes posible
04.03 Cine. 'Jerry y Tom. Jerry está aprendiendo de Tom todo lo que necesita para convertirse en un asesino a sueldo
05.37 Cine. 'Maybe Baby'
07.18 Piezas. 'Colgando del cielo'

CANAL + DEPORTE 1

11.00 Cádiz-Elche
13.00 Leeds United - Manchester United (Dir)
15.00 + & más fútbol
15.30 Werder Bremen-Stuttgart (Dir)
18.00 Brescia-Inter (Dir)

20.30 Áncona-Juventus (Dir)
23.30 + & más fútbol. actualidad (Dir)
00.15 Arsenal-Chelsea
02.00 Talleres-Racing (D)

CANAL + DEPORTE 2

13.00 Esto es América
14.00 Sudáfrica-Inglaterra (Dir)
16.00 Arsenal-Chelsea (Dir)
18.15 ASOBAL. Cantabria - CD Bidasoa(Dir)
20.15 Mundial de Rugby. Nueva Zelanda-Canadá
22.15 Fútbol americano
22.45 Béisbol
01.00 NBA All Star Game'70

CANAL + DEPORTE 3

12.30 Tenis Master Series de Madrid (Dir)

SPORTMANÍA

11.30 ASOBAL. Portland San Antonio-Barcelona
13.15 Fútbol americano
15.30 Hertha Berlín-Bayer Leverkusen (Dir)
17.25 Transworld Sport
18.20 ASOBAL: Cantabria-Bidasoa (Dir)
20.15 Esto es américa
21.15 Euroliga. Barcelona-Benetton
23.45 Padel
00.20 Mundial de Rugby Suráfrica-Inglaterra
02.05 Talleres-Racing Avellaneda (Dir)

GOLF +

14.00 SAS Championship
15.15 World Match Play (D)
17.00 OKI Pro-Am
20.00 Greater Hickory
21.00 Bob Hope Chrysler (D)

REAL MADRID TV

10.30 Infantil-Siete picos (D)
12.00 Cadete B-Brunete (D)
13.45 ACB. León Caja España-R. Madrid 99/00
15.00 Real Madrid-Real Sociedad 98/99
16.45 Celta-R. Madrid 02/03
18.30 Hoy jugamos
19.30 Celta-R. Madrid (PPV)
21.30 Post partido
22.30 R. Madrid-Borussia 1/8 Final UEFA 85/86

CANAL BARÇA

14.00 Barça-Depor 98/99
16.00 Fútbol base
17.00 Damm-Juvenil A
18.00 Barça-Depor 01/02
20.00 Damm-Juvenil A
20.30 Directe Barça
21.30 Barça-Depor 98/99
23.30 Directe Barça

EUROSPORT

05.15 Motociclismo. Entrenamientos GP de Austalia
10.00 Copa de la UEFA
11.00 Rally de Córcega
11.30 LG Super Racing Weekened (Dir)
12.30 Mundial cama elástica
13.30 Tenis Torneo de la WTA desde Zúrich (Dir)

15.00 Cto. del Mundo de cama elástica (Dir)
18.30 M2A: Misión a Atenas
19.00 Voley playa
21.30 Deportes extremos
00.00 Noticias
00.15 Rally de Córcega

EXPANSIÓN TV

08.30 Empresa e innovación
13.00 IFEMA Línea directa
18.40 Comercio electrónico
21.30 Fira News
22.00 Abogados
23.00 Encuentros a fondo

TELEMADRID

07.30 Kong
07.55 La conspiración Roswell
08.50 Looney Tunes
09.00 Cyberclub. Incluye las series
- Doraemon
- Ángela Anaconda
- La casa de gloria
- Cat dog
- Rocket Power
- Totally Spies

12.25 Documental. Hoy, 'El león de las américas
13.25 Madrid 7 días. Con Esther Ngema
14.00 Telenoticias. Presentado por Armando Huerta y Paloma Ferre
15.30 Cine. 'Promesas incumplidas'. En 1935, el padre Michael McKinnen viaja desde Inglaterra hasta Boston para trabajar en una importante parroquia
17.45 Madrid reta
18.30 El partido de Segunda. 'Córdoba-Getafe'
20.30 El vestuario. Presentado por Juanma Cueto. Incluye Telenoticia
21.30 El partido de Primera. 'Barça-Deportivo'
23.30 Cine de Primera. 'Double team'. La CIA le ha encomendado a Jack Quinn una misión: detener a Stavros, un peligroso terrorista internacional
01.15 Cine. 'New world disorder'
02.55 Treinta minutos. 'Manolo recicla"
03.45 Mi cámara y yo. 'Domingo de entrevías'
04.10 Programación de laOtra
06.30 Información Cultural CAM

CANAL 7

07.00 Infocomercial
09.00 Mañanas mágicas de luz. Consulta de videncia telefónica
10.00 La consulta. Programa médico
11.00 Cine. Una de vaqueros. 'Tres vidas errantes'
12.30 Taller de la salud
13.30 EHS
14.00 Directo a casa. Televenta
14.30 Sistema esbelta
14.45 Bioussant
15.00 Informativo del 7
15.30 EHS
16.00 La salud está los pies
16.30 Directo a casa
17.00 Corazón del milenio. La actualidad rosa con Estela Goñi, Paco García y Carmen Hornillos. A través de distintas secciones, se analizan los pormenores de nuestros famosos
18.45 Directo a casa
19.00 Cristina. Reality show presentado por Cristina Saralegui y que es seguido por más de 100 millones de espectadores en más de 37 países
19.45 De hecho... pareja
20.45 Vida perra. Programa presentado por Mónica Garzón y Alberto Pierres que repasa los momentos más sorprendentes y divertidos de las televisiones
21.30 El mejor de todos los tiempos. Progama musical
00.00 Cine de noche
01.15 MD Telepromociones
06.30 Iris (Hot Line)

+M LOS SORTEOS
¿QUIERES RECIBIR LOS NÚMEROS CADA DÍA?
Activa este servicio con una única llamada al: 131001078
Coste del alta 0,62 € + IVA. Coste diario 0,42 € + IVA. Sólo MoviStar. Para darse de baja, vuelva a marcar el número.

CUPÓN ONCE

	R.		Serie
Lunes 13	26724	2	4	026
Martes 14	25377	2	7	056
Miércoles 15	79625	7	5	037
Jueves 16	25371	2	1	045
Viernes 17	**20493**		**3**	**008**
Domingo 12	49118		8	035

PRIMITIVA

Jueves 16 de octubre
3-11-18-29-39-48
COMPLEMENTARIO **27** · REINTEGRO **3**

De 6	BOTE	3.228.284,49
De 5+C	7	70.951,31
De 5	204	4.869,21
De 4	13.951	106,80
De 3	297.718	8,00

Domingo 12 de octubre
2-9-23-30-40-43
COMPLEMENTARIO **6** · REINTEGRO **6**

De 6	BOTE	734.925,47
De 5+C	2	33.405,71
De 5	57	3.750,82
De 4	2.650	121,02
De 3	50.138	15,00

BONOLOTO

Lunes 13 de octubre
2-8-12-37-39-47
COMPLEMENTARIO **23** · REINTEGRO **4**

De 6	BOTE	310.994,86
De 5+C	4	41.465,98
De 5	51	1.626,12
De 4	3.706	35,43
De 3	71.654	4,00

Martes 14 de octubre
3-11-12-13-17-31
COMPLEMENTARIO **2** · REINTEGRO **1**

De 6	BOTE	641.301,67
De 5+C	6	29.360,61
De 5	112	786,44
De 4	7.562	18,44
De 3	120.440	4,00

Miércoles 15 de octubre
10-16-21-27-41-43
COMPLEMENTARIO **44** · REINTEGRO **0**

De 6	BOTE	1.077.138,51
De 5+C	3	77.482,10
De 5	73	1.592,10
De 4	4.600	40,00
De 3	92.202	4,00

Viernes 17 de octubre
1-20-32-34-41-49
COMPLEMENTARIO **48** · REINTEGRO **7**

De 6	2	810.497,10
De 5+C	2	145.028,19
De 5	96	1.510,71
De 4	6.226	36,88
De 3	117.541	4,00

LA QUINIELA

Jornada 8 (12/10/03)

1. Armenia-España	2
2. Francia-Israel	1
3. Grecia-Irlanda del Norte	1
4. Almería-Salamanca	X
5. Málaga B-Córdoba	X
6. Getafe-Recreativo	X
7. Alavés-Algeciras	X
8. Leganés-Rayo Vallecano	X
9. Numancia-Terrassa	1
10. Cdad. de Murcia-Poli Ejido	X
11. Eibar-Xerez	X
12. Tenerife-Levante	X
13. Sporting-Las Palmas	X
14. Cádiz-Elche	X
RECAUDACIÓN	**8.908.197,50**

De 14	366	3.650,90
De 13	5.915	150,60
De 12	34.384	25,91
De 11	144.003	6,19
De 10	473.691	1,88

PRÓXIMO BOLETO

Jornada 9 (19/10/03)

1. Albacete-Real Sociedad	---
2. Osasuna-Real Murcia	---
3. Atlético-Mallorca	---
4. Barcelona-Deportivo	---
5. Celta-Real Madrid	---
6. Racing-Málaga	---
7. Zaragoza-Valladolid	---
8. Athletic-Villarreal	---
9. Sevilla-Betis	---
10. Valencia-Espanyol	---
11. Rayo-Numancia	---
12. Recreativo-Alavés	---
13. Levante-Sporting	---
14. Xerez-Tenerife	---

Para confirmar los premios, consultar las listas oficiales

Redacción en Madrid: Paseo de la Castellana, 66 - 28 Planta - 28046 - ☎ 91 337 32 20 • **Redacciones en:** BARCELONA ☎ 932276700 • BILBAO ☎ 944356520 • LA CORUÑA ☎ 981218025-26-27 • MADRID ☎ 913373220 • SEVILLA ☎ 954991440 • TENERIFE ☎ 922296435 •VALENCIA ☎ 963517776 • MÁLAGA ☎ 952357510 - 952341264 y 952357780 • **CIRCULACIÓN:** BARCELONA ☎ 932276718 - FAX 932276762 • MADRID ☎ 913373876 y 913373789- Fax: 913373791• SEVILLA ☎ 954692269 - FAX: 954692619 • **PUBLICIDAD NOVOMEDIA, S.A.** Paseo de la Castellana, 66. 28046. Madrid. ☎ 913373220. **Presidente:** José Manuel Rodrigo. **Director del Área de Prensa:** Emilio Rabasa. **Director de Publicidad:** Carlos Linares-Rivas. **Jefe de Publicidad:** Pablo Sempere. **Director en Barcelona:** Valentín Martí. ☎ 932276711. **ANDALUCÍA:** Antonio Martos. ☎ 954991440. **BILBAO:** Juan Luis González. ☎ 944356520. **MADRID:** Enrique Sempere. ☎ 913373259. **VALENCIA:** J. Vicente Sánchez- Beato. ☎ 963511065. **LA CORUÑA:** Juan Miguel Viú Rodríguez. ☎ 981208537. **ZARAGOZA:** Álvaro Cardemil. ☎ 976302422. **Control y coordinación:** Antonio Solanas. ☎ 913373780. **Anuncios oficiales y financieros:** Fernando Garrido.

ÚLTIMA MARCA sábado 18 octubre 2003

☎ 913370540. • © RECOLETOS GRUPO DE COMUNICACIÓN S.A.(en su caso, EDICIONES CÓNICA S.A., POOL DE MEDIOS S.A.) Madrid 2003. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, ni modificada, alterada o almacenada sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora. D. L. M. 620 1958. DIFUSIÓN CONTROLADA POR OJD. • **Imprime:** Recoprint impresión S.L. ☎ 916927320.

AÑO LXIV. NÚMERO 19.986. PRECIOS EN EL EXTRANJERO: ALEMANIA 2,05. BÉLGICA 2,00. FRANCIA 2,00. PORTUGAL CONT. 1,32. REINO UNIDO 1,20. EE.UU. 1,95 $. PROMOCIONES DE VENTA SOLO EN ESPAÑA

Una publicación de

La historia DE NACHO SILVÁN

La aventura de los hispano guineanos que accedieron a jugar con la selección de sus antepasados fue increíble. Algunos cambiaron 'su' Alcorcón o Caravaca por un partido de clasificación para el Mundial ante 30.000 personas... y fueron recibidos como héroes por el presidente Obiang.

"Gracias por ayudar a nuestro país, señores"

"Nos recibieron como jefes de Estado. Con una recepción oficial y todo, fue increíble". Iván Zarandona, hermano del bético Benjamín fue testigo excepcional, de lo sucedido en cuatro días maravillosos. Cuenta que "al salir del avión, ya en Bata, no nos podíamos creer lo que veíamos: habría allí 10.000 personas esperándonos. De ahí al autocar todos querían tocarnos y nos decían: gracias por venir a ayudarnos, mil gracias. La expectación era enorme, nunca habían ganando un partido oficial y tenían la ilusión de hacerlo". Pronto Iván vio que ilusión había mucha, pero medios pocos. "El campo prácticamente no tenía hierba y los jugadores no nos conocíamos. Togo era un rival fuerte, pero sabíamos que podíamos ganarles". En uno de esos días Iván encontró el momento de zafarse del cariñoso acoso de los lugareños para "ir a ver a mi familia. Había primos y tíos

Iván Zarandona estrecha la mano de Obiang

a los que no había visto jamás".

Y llegó el día del partido. Poco después de levantarse les cuentan a los jugadores que el estadio, con capacidad para 30.000 personas ¡ya está lleno! Iván recuerda que "el trayecto al campo fue increíble. El bus no podía avanzar por la gente que se agolpaba en el camino. Mientras, nosotros flipábamos dentro con la música africana que estaba sonando. Había una canción que decía que 'algún día la selección jugará en Bata', que no es la capital. Estábamos haciendo historia". Pero lo más impactante fue entrar al estadio y ver que estaba más que lleno. "Allí había gente entre las vallas, de pie, en el tejado y hasta colgada en la bandera. Algo increíble. El partido lo ganamos 1-0 y aunque falta jugar la vuelta eso ya era para ellos un sueño".

Así las cosas, es normal que el presidente Obiang les recibiera en acto oficial. "Allí estábamos, en el Palacio. Teodoro Obiang nos dijo 'gracias por ayudar a nuestro país, señores', y luego me dieron la foto. No es habitual que un español tenga una foto con él, ¿no? Y luego su hijo nos comentó que si pasábamos la eliminatoria pondría césped artificial en el campo". Iván ya está en Caravaca, el equipo de Tercera Murciana donde su agente, José Luis Ponce, le encontró acomodo tras salir del Betis B. Pero no se quita de la cabeza el partido de vuelta. "Hasta ahora siempre habían hecho el ridículo. Ahora les hemos permitido soñar con ganar partidos. Ojalá eliminemos a Togo. Eso ya sería...".

JUANCHI LOPEZ

Iván Zarandona, hermano del bético Benjamín, enseña la fotografía que se hizo en el Palacio Presidencial de Guinea estrechando la mano de Obiang, el presidente del país africano.

Dos tipos entrañables, en serio

Con Manzano y Luis, el fútbol español ha recuperado un macarrismo en los banquillos que hacía tiempo no veíamos. Desde que Clemente llamó gordo a Antic, no pasaba nada igual. Y mola. En Argentina tienen lo de Menotti y Bilardo y les da para un libro. En Holanda, Hiddink y Van Gaal no se pueden ni ver. En Alemania, Beckenbauer y Vogts se van a dar cualquier día...

Aquí tenemos ahora a Manzano y a Aragonés. Uno, Gregorio, con formación académica, pedagógo, criado en los estratos más bajos del fútbol. Primero profesor y luego entrenador. Un tipo hecho a sí mismo desde la regional hasta la élite. Otro, Luis, con su famoso 'culo pelao' y sus maneras cuartelarias y de tal. Hecho también a sí mismo pero con otro barro. Bajó al césped desde el madroño del escudo. Primero jugador y luego entrenador.

Uno, Manzano, con las gafas impecables, de montura ligera. Otro, Luis, con los cristales llenos de huellas dactilares y hasta alguna brizna de hierba o de tal. Si te tiene que decir algo, te agarra por la pechera y te suelta lo del 'culo pelao' y lo de que tiene veinte mil equipos y te llama de usted dos o tres veces y te deja haciendo pucheros. Manzano, no. Gregorio te acurruca en su seno, te explica el abecedario y los orígenes del hombre y te da una palmadita clerical, de tal forma que no sabes muy bien si has hablado con el míster o con el párroco.

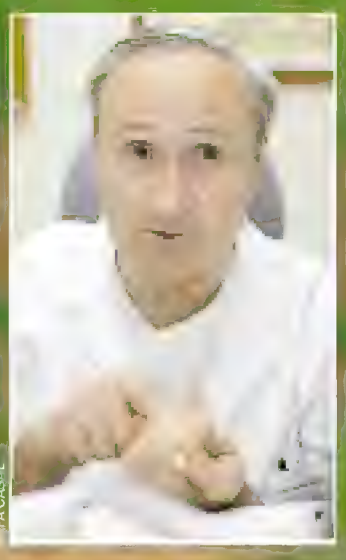
Son el poli bueno y el poli malo y lo hemos pasado francamente bien con ellos esta semana. Los dos son entrañables, de verdad. Si nos hicieran el favor de dejar de tirarse chinitas y se dedicaran a plantear el partido de mañana en condiciones, pues esto ya sería el no va más. Hagan el favor, hombre, que ya son mayorcitos para andar por ahí como Menotti y Bilardo. Estos dos, al menos, han sido campeones del Mundo y pueden hacer lo que les dé la real gana.

MEDICINA Y SALUD

ESPECIAL M

18 de octubre de 2003

ENTREVISTA DR. GUILLÉN: "ME PREOCUPA IGUAL UN DEPORTISTA FAMOSO QUE OTRA PERSONA"



FA CASAL

TÉCNICAS

EL EJERCICIO COMO TERAPIA ANTI ESTRÉS

DEPORTE Y DIETA
CONSEJOS PARA ADECUAR BIEN EL ENTRENAMIENTO Y LA NUTRICIÓN

GETTY IMAGES

En Central Lechera Asturiana somos **líderes** del sector lácteo nacional.

www.CentralLecheraAsturiana.es

COLABORADOR OF C.A. PLATINO

PATROCINADOR OF CIAI

CENTRAL LECHERA ASTURIANA

Fuente Natural de Salud

Ejercicio y estrés

A LA BÚSQUEDA DEL BIENESTAR

El estrés es la enfermedad de moda en este comienzo de siglo por el número de afectados y por los problemas de salud que se derivan de él. Prisas, exigencias, preocupaciones... nos desbordan. Una forma muy saludable para plantarle cara es la práctica regular de ejercicio físico.

Una información de **JOSÉ ANTONIO MOYA**

El estrés: "Alteración física o psíquica de un individuo por exigir a su cuerpo un rendimiento superior al normal". Esta definición deja bien claro el problema que sufre hoy en día una gran parte de la población, principalmente urbana, por el angustioso ritmo de vida que se respira en una ciudad. Las causas que lo producen son muchas, pudiendo ser cualquier hecho que signifique un peligro para una persona. Sin embargo, se debe más a la importancia que uno le concede a un acontecimiento que al propio hecho en sí mismo.

Problemas personales (una enfermedad, el fallecimiento de un ser querido, problemas de pareja, problemas económicos...), laborales (demasiado trabajo y poco tiempo, conflictos con compañeros...), medioambientales (ruido, tensión en el ambiente...) e incluso felices acontecimientos (contraer matrimonio, preparar el viaje de vacaciones...) lo originan. El estrés forma parte de nuestras vidas y pasa una vez que la situación que lo produce desaparece. Por tanto, se trata de algo normal y padecerlo ocasionalmente no es perjudicial. Sí lo es, por contra, cuando se repite continuamente; de tal manera que si no logramos controlarlo y es él quien nos controla, apoderándose de nuestros pensamientos, estamos ante un problema, ya que entonces perjudica nuestra salud.

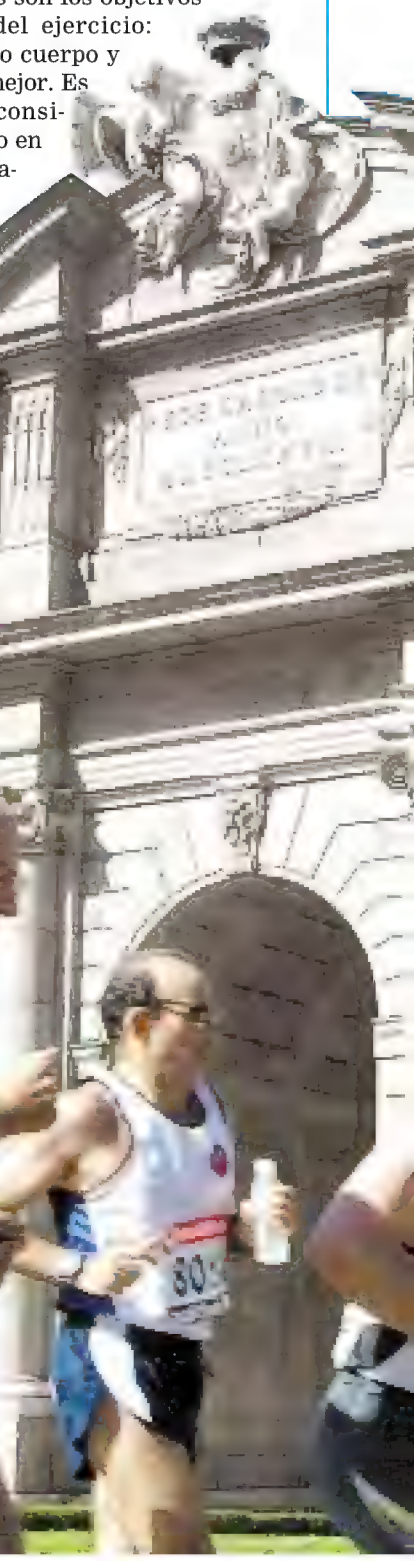
Signos físicos como la tensión muscular, el dolor de cabeza o la disminución de energía; o psicológicos, como el nerviosismo, problemas de concentración o cambios del estado de ánimo, pueden producirse por el estrés. En términos técnicos, sus efectos se deben a la actuación de la hormona adrenalina, que se libera a la sangre, acelera el corazón y aumenta la presión arterial; y la liberación de adrenalina se produce por cualquier preocupación que tengamos.

Podemos controlar el estrés

El estrés no lo podemos evitar, ya que es una reacción normal de nuestro organismo ante una situación de peligro, pero, en cambio, sí que podemos controlarlo de distintas maneras: prepararse lo mejor posible para sucesos que sabemos que nos pueden causar ansiedad, no preocuparse por cosas que no podemos controlar y hacer algo por las que sí, esforzarse por resolver conflictos con otros, pedir ayuda a familiares, amigos o profesionales, ponerse objetivos realistas en casa y en el trabajo, acudir a eventos sociales y tener pasatiempos, tratar de ver un cambio como un reto positivo y no como una amenaza... Y, por supuesto, hacer ejercicio físico.

El ejercicio controlado es una buena forma de afrontar el estrés, una manera muy saludable de liberar la energía contenida y la tensión, además de ayudarnos a estar en mejor forma, por lo que nos beneficia tanto psicológica como físicamente. Numerosos estudios han demostrado que varias semanas de ejercicio regular nos pueden librar del estrés, que además es responsable de bastantes enfermedades psicosomáticas, e incluso un breve y moderado entrenamiento a cualquier hora del día puede hacer que mejoremos nuestro estado de ánimo. Y es que está comprobado que practicando ejercicio físico fortalecemos nuestra autoestima, aumentamos nuestra sensación de control, mejoramos nuestra confianza y, en definitiva, logramos una mejora de nuestro funcionamiento mental. Con él también reducimos el riesgo de sufrir patologías cardiovasculares o enfermedades crónicas.

En general, dos son los objetivos fundamentales del ejercicio: fortalecer nuestro cuerpo y hacernos sentir mejor. Es importante que consideremos el tiempo en el que nos ejercitamos como un "descanso" o



HELIOS DE LA RUBIA

ESPECIAL MEDICINA Y SALUD M
Director General del Área de Deportes: Manuel Saucedo
Director General Adjunto: Amalio Moratalla
Director: Elías Israel
Subdirector: Juan José Díaz
Jefe de Sección: Fernando Carnerero
Redacción: Vanessa Crespo, Guillermo García, José Antonio Moya, Borja R. Catela, Daniel Díez y Carlos Nieto.
Infografía: Julián de Velasco y Marcos Jiménez.
Maquetación: Juan González, Cristina G. Vallejo y Marian Pascual.
Una publicación de Recoletos Grupo de Comunicación S.A.
RECOLETOS

AP

una "diversión" en lugar de como un entrenamiento, es decir, hay que verlo como un tiempo para enriquecer nuestro cuerpo y nuestra mente y no sólo como una manera de quemar calorías. Para llevar bien el estrés no debemos sentirnos desgastados al hacer ejercicio físico; tenemos que disfrutar, pues se trata de que nos sintamos bien, viendo el ejercicio como una forma de mantener nuestro bienestar.

El ejercicio, una buena terapia

Practicando ejercicio entre 30 minutos y una hora al día combatiremos el estrés, reactivando nuestros músculos y relajándonos mentalmente. Así nos quitaremos de encima toda la energía negativa que nos causa. El ejercicio es, sin lugar a dudas, una buena terapia antiestrés, que resulta eficaz a cualquier edad y con cualquier forma física.

BENEFICIO PARA LA SALUD

El ejercicio nos beneficia a nivel físico y mental. Es positivo para contener enfermedades y así podemos estar en forma. Además, disminuye el estrés. Existen actividades, como correr y nadar, que cada vez son practicadas por más personas.

Existen numerosos tipos de ejercicio (correr, nadar, bailar...), todos beneficiosos. Eso sí, necesitamos conocer qué ejercicios se ajustan a nuestra personalidad, a nuestra constitución y a nuestras necesidades de liberación de estrés. Para ello conviene consultar a nuestro médico, y más aún si llevamos bastante tiempo sin practicar ejercicio.

El ejercicio debe ser una costumbre más en nuestra vida, haga el que más le guste o el más apropiado para usted, pero hágalo. Y un consejo, si una vez que ha alcanzado un nivel óptimo, deja el hábito, su esfuerzo no habrá servido para nada, así que no abandone la práctica. No se quede de brazos cruzados, el ejercicio le ayudará a quitarse de encima el estrés y su cuerpo y mente se lo agradecerán.

TÉCNICAS ANTIESTRÉS

MASAJE-SENSITIVO

La presión de los dedos va acompasada con la respiración del receptor; se presiona cuando éste espira. El grado de presión depende de las características del receptor, la tensión detectada y la zona que se trate.

GETTY IMAGES

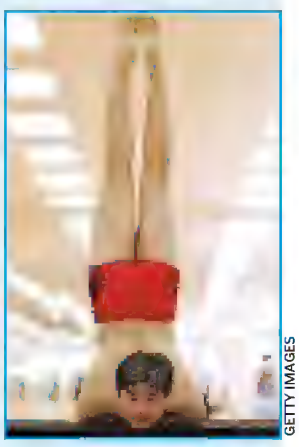
ACUPUNTURA

Estimulación de puntos especiales de nuestro cuerpo mediante el pinchazo de agujas. Se basa en la idea de que existe una energía vital que circula por nuestros órganos mediante unos canales ('meridianos'). La abundancia o la escasez de energía causa enfermedades que pueden curarse estimulando puntos de cada canal.

SHIATSU

Esta técnica actúa sobre la sutil energía electromagnética del cuerpo, que circula a través de todos los órganos y las partes de nuestro cuerpo por unos canales ('meridianos energéticos') y en éstos hay zonas cargadas electromagnéticamente ('puntos de presión'). Si un 'meridiano' se bloquea, repercute en el funcionamiento del órgano que controla. Para calmar la tensión, el terapeuta emplea distintas técnicas: estiramientos, frotaciones y presión digital sobre los 'meridianos' para que se abran.

YOGA


GETTY IMAGES

Ayuda a aprender a respirar para conseguir relajarnos. Hay distintos tipos: hatha yoga (se usan posiciones de yoga y se controla la respiración), kundalini yoga (mezcla 'mantras' (palabras clave) y ejercicios respiratorios), raja yoga (nos lleva a la meditación), tantra yoga (expande los niveles de conciencia para alcanzar una realidad suprema), siddha yoga (ayuda a aumentar el poder interno, empleando meditación y realizando ejercicios) y mantra yoga (se alcanza un estado de conciencia profunda mediante palabras, frases o sílabas ('mantras')).

TAI CHI CHUAN

Arte marcial en el que se suceden de forma lenta varios movimientos y se sigue con transiciones suaves de uno a otro. Tiene dos metas: activar el flujo de energía en el cuerpo para mejorar la salud de la persona y calmar la mente, que debe concentrarse en la perfecta ejecución de los movimientos, por lo que es una meditación en movimiento. Con la práctica continuada de esta técnica se consigue la transformación de la energía vital en espiritual.

TODOS PODEMOS HACER FITNESS

Pasado el verano los gimnasios han perdido su público estacional, los que perseguimos un milagro para 'encajarnos' el bañador, más nos valdría ir a Lourdes...

Una información de **VANESSA CRESPO**

El fitness ya no es sólo para atletas profesionales, se ha convertido en una actividad física de acondicionamiento general al alcance de todos cuyos principales objetivos son mejorar el estado físico y/o la apariencia. De hecho, hoy llamamos fitness a aquello que la década pasada estaba tan de moda, sólo que ahora ha sufrido variaciones: el aerobic. Al ejercicio aeróbico puro y duro se suman hoy la tonificación muscular y los ejercicios específicos para las distintas partes del cuerpo. De este modo, el fitness ha llegado a ser una de las actividades físicas más completas.

Pero aunque sabemos que el ejercicio y el deporte, en la medida adecuada, son beneficiosos para la salud, no todos podemos realizar los mismos esfuerzos y mucho menos con la misma intensidad. A día de hoy está todo mucho más personalizado. Profesionales del mundo de la medicina junto con especialistas del deporte, estudian detenidamente las cualidades y características propias de cada individuo, estableciendo así una actividad física concreta para cada uno. Asimismo, está en pleno auge la contratación de un monitor personal para poner los cuerpos a punto. Existen cada día más empresas y centros especializados que ofrecen monitores que se desplazan a nuestro lugar de trabajo o a nuestra casa, para personalizar nuestra actividad física en función de nuestras necesidades. Y aunque el ejercicio específico para cada uno optimizaría sus fines, el fitness tiene diversas opciones genéricas en lo que a su práctica se refiere.

Mucho trabajo, falta de tiempo, demasiado dinero, todo esto supone un impedimento a la hora de ir a un gimnasio. Por ello, el deporte en casa está cobrando mayor importancia en los últimos años. Existen programas para expertos y para principiantes, tablas de ejercicios genéricas para mantener a punto todo el cuerpo, o específicas para cuidar esas zonas que nos causan más problemas. En una sociedad en la que el culto al cuerpo es una premisa indiscutible, cuidarse en casa es mucho más fácil que antes.

Para estar en forma, además de la tabla general de ejercicios que planteamos y que la pueden realizar la gran mayoría de las personas, hay actividades que cobran importancia dentro del fitness. El baile aeróbico, que es la mezcla de pasos de baile y movimientos aeróbicos, el aerobox, que combina movimientos aeróbicos con artes marciales y boxeo, hacer step es lo más popular, se realizan ejercicios sobre una pequeña plataforma con distintos movimientos de piernas y brazos y por último el spinning, actividad que se realiza en bicicleta estática con pedaleo a distintos ritmos.

Sea cual sea la actividad para la que cada uno esté preparado, es necesario combinarla con una dieta adecuada. Así que a ponerse en marcha para cuidar nuestra salud y, quien sabe, quizá el verano que viene podamos ponernos una talla menos de bañador.

EMPIEZA A PONERTE EN FORMA

Levantar cabeza y hombros

Posición inicial
Apoyar, una detrás de otra, las piernas unidas sobre la silla en modo de formar un ángulo de 90 grados entre los muslos y el busto, pies a martillo. Manos detrás de la nuca, codos fuera.

Mantener la espalda completamente apoyada al suelo. No levantar los hombros por encima de los omóplatos.

Codo rodilla

Posición inicial
Apoyar las piernas unidas sobre una silla en modo de formar un ángulo de 90 grados entre los muslos y el busto, pies a martillo. Manos detrás de la nuca, codos hacia fuera.

Recto del abdomen y oblícuos.
Espirando, acercar el hombro izquierdo a la rodilla derecha. Codo derecho en el suelo. Inspirar al retorno. Al final de las repeticiones, de la parte opuesta.

No cruzar los dedos de las manos, podrías crear tensión en el cuello. Mantener siempre un codo en el suelo.

Rodillas al pecho

Posición inicial
Apoyar las piernas unidas sobre la silla, pies rectos. Manos detrás de la nuca y codos hacia fuera.

Abdominales "bajos"
Espirando, levantar ligeramente cabeza y hombros a la vez y al mismo tiempo acercar las rodillas al pecho. La espalda siempre en el suelo. Inspirar en el retorno.

No levantar el busto por encima de la línea de los omóplatos. Aseguraros que la zona lumbar esté siempre apoyada en el suelo.

Flexión pierna hacia atrás

Posición inicial
En pie al lado de la silla. Piernas unidas. Espalda recta. Mano izquierda en el respaldo y derecha en la cadera.

Bíceps femorales
Espirando, flexionar la pierna izquierda hacia atrás, pie recto. Inspirar en el retorno. Al final de las repeticiones, ejecutar con la otra pierna.

Mantener las rodillas unidas. No trasladar la pelvis hacia fuera cuando esté en apoyo sobre la pierna que no "trabaja". Tratar de mantener una posición recta.

Levantamiento de talones

Posición inicial
En pie al lado de la silla. Pierna derecha extendida. Tobillo izquierdo apoyado detrás de la pierna derecha. Espalda recta. Mano izquierda en el respaldo y derecha en la cadera.

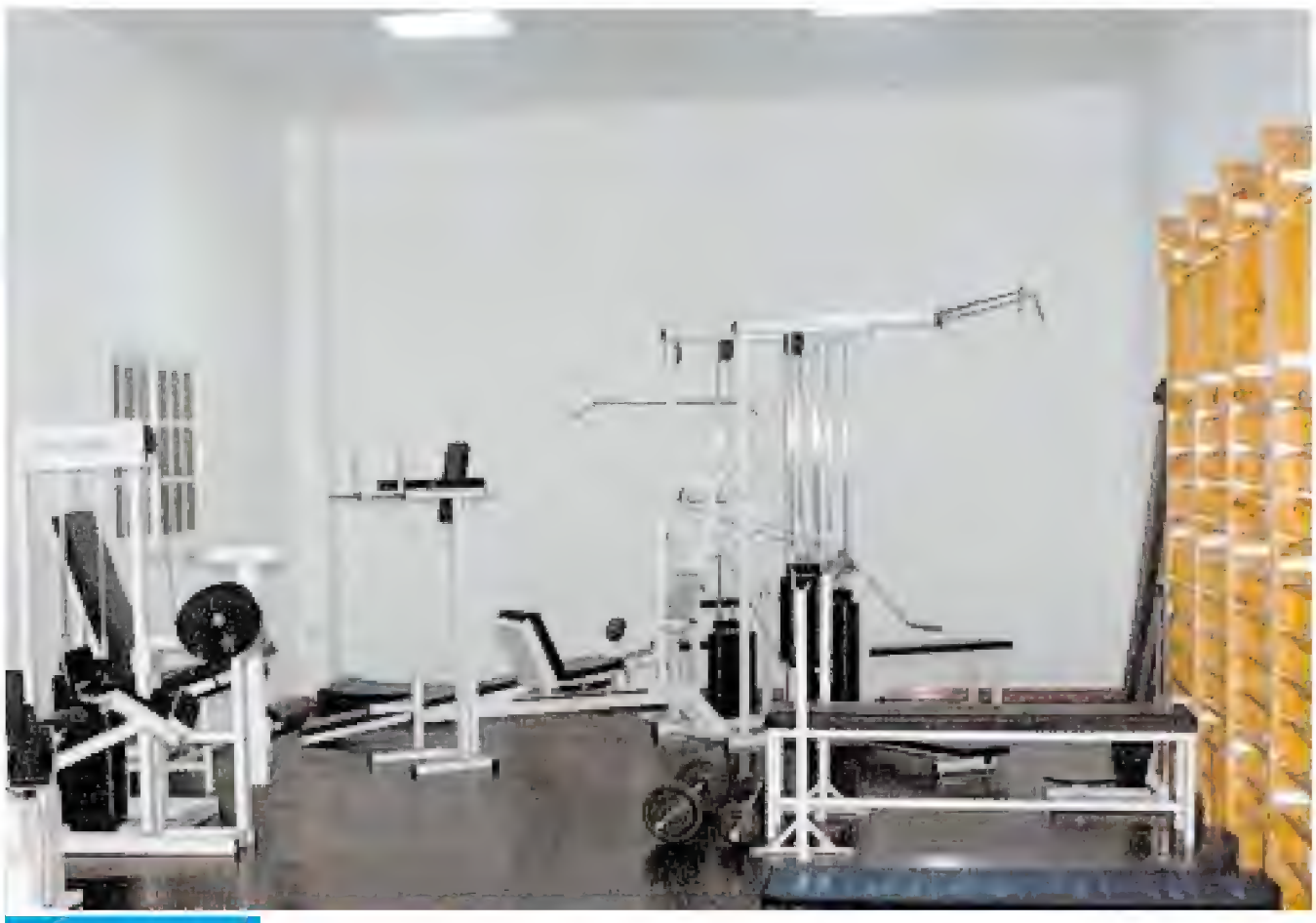
No extender demasiado la rodilla de la pierna de apoyo. No arquear la espalda. Mantener los hombros bajos y relajados.

Plegamiento de piernas (squat)

Posición inicial
En pie a un metro de la silla. Piernas abiertas a la altura de la cadera. Brazos extendidos, el peso sobre los talones.

Inspirando, doblar las piernas y al mismo tiempo levantar los brazos extendidos hacia delante hasta la altura de los hombros. Espirar al retorno.
Glúteos y muslos

Tener las rodillas perpendiculares a los tobillos. Flexionar el busto empujando los glúteos hacia atrás. No levantar los brazos por encima de la línea de los hombros.



CREA TU PROPIO AMBIENTE

En la foto vemos algunas de las máquinas para hacer ejercicio que podríamos tener en casa. Las equilibras se pueden "camuflar" entre el resto del mobiliario del hogar sin romper la decoración. Aunque aparecen varias máquinas para el ejercicio, con una de ellas sería suficiente para tener la opción de mantenerse en forma en su hogar.

BUSQUE UN RINCÓN SANO EN SU CASA Y CUÍDESE

Pagamos por un gimnasio al que no podemos ir cuando queremos. La alternativa está en el hogar.

Una información de **VANESSA CRESPO**

Hoy en día, el ritmo de vida que llevamos no nos permite disponer de todo el tiempo que nos gustaría para dedicarnos a nosotros mismos. Ponerse en forma y cuidarse no sólo es bueno para la salud, sino que es necesario. Una vez que nos hemos decidido a ir al gimnasio a primera hora robándole alguna hora al sueño, o el paréntesis de la comida que sacrificamos con un montadito, o un poco antes de acabar el día sin ver a la familia todo lo deseado, resulta que pagamos por un servicio que el 60% de las personas no aprovecha. ¿Solución? Monta tu propio gimnasio en casa.

Si no dispones de máquinas profesionales o semiprofesionales siempre puedes hacer un apaño con un par de guías telefónicas para hacer step, o algunos paquetitos de azúcar de kilo a modo de pesas. Pero lo cierto es que el gasto del gimnasio te permite adquirir alguna de las máquinas más completas para ejercitarte como la bicicleta estática, el simulador de escaleras, el banco de remo, la cinta de andar o las máquinas de esquí. Si decides hacer ejercicio en casa dispones de muchas ventajas. Es cómodo, tienes tu propia ducha, disponibilidad horaria, puedes elegir tu propio ambiente, música, encender la televisión o leer el periódico.

Por otro lado, y aunque no todos lo consideren de gran importancia, algunos de los aparatos que utilizamos como barras o espalderas, se pueden integrar a la perfección con la decoración de tu hogar. Y si aún así todo esto no es de tu agrado, siempre puedes acudir a un gimnasio.

Sabía que

- **La inactividad física provoca, hoy en día, enfermedades crónicas no transmitibles.**
- **La natación permite conservar elasticidad vascular, factor que contribuye a retrasar el envejecimiento.**
- **El ciclismo y el fútbol son los deportes en los que más muertes súbitas se producen.**
- **La actividad física mejora la memoria, agudiza el ingenio y aviva la capacidad de respuesta y el conocimiento lógico.**
- **La mejor hora del día para hacer ejercicio es al levantarse y sin haber desayunado o antes de acostarse. Es cuando más grasa eliminamos.**

Pequeños cierres de brazos

Posición inicial
Sentados, planta de los pies apoyadas en el suelo. Palmas de las manos unidas a la altura de los ojos y espalda recta.

Pectorales y hombros

Espirando, acercar los codos. Inspirar en el retorno.

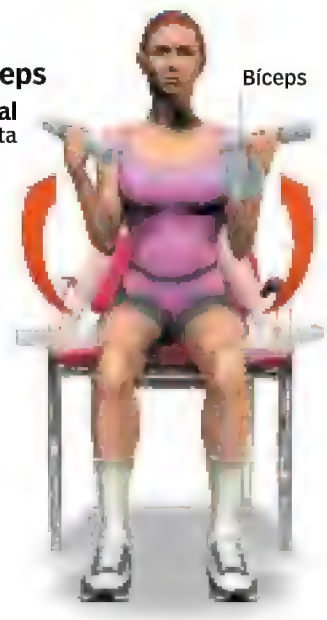
No levantar nunca los brazos por encima de la línea de los hombros, se crearía excesiva tensión en los músculos de la base del cuello. No arquear la espalda.

Flexión bíceps

Posición inicial
Sentados, planta de los pies en el suelo. Espalda recta y pesas en la mano. Extender los brazos (no del todo). Palmas hacia delante.

Espirando, flexionar los brazos hacia los hombros. Inspirar en el retorno.

Bíceps



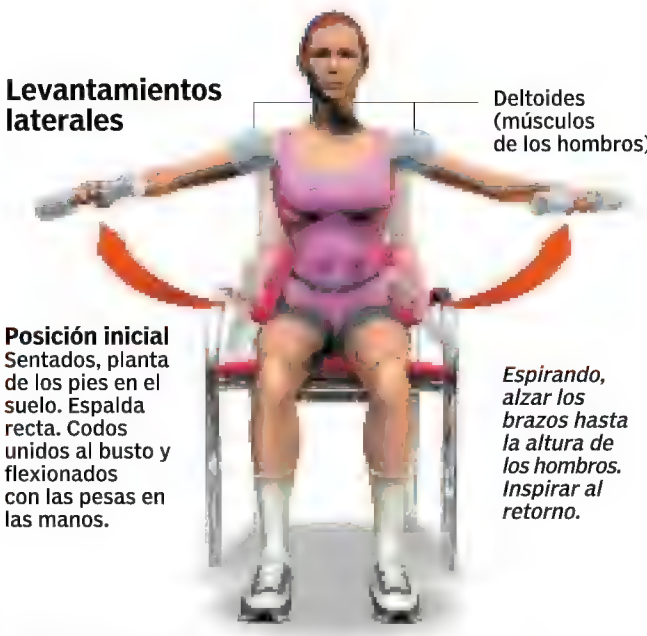
No extender demasiado los brazos en la fase de retorno, podría dañar la articulación del codo. Muñecas en línea con los antebrazos.

Levantamientos laterales

Deltoides (músculos de los hombros)

Posición inicial
Sentados, planta de los pies en el suelo. Espalda recta. Codos unidos al busto y flexionados con las pesas en las manos.

Espirando, alzar los brazos hasta la altura de los hombros. Inspirar al retorno.



No levantar los brazos por encima de la línea de los hombros. Muñecas en línea con los antebrazos.

Nutrición

EL EQUILIBRIO COMO BASE DE LA SALUD

Hacer ejercicio es básico para gozar de una buena salud, pero sin olvidar una alimentación acorde a esta actividad. Una dieta equilibrada antes, durante y después de un esfuerzo es un buen comienzo.

Una información de: **GUILLERMO GARCÍA**

Hablar de una dieta correcta como parte fundamental de una vida sana es algo que todo el mundo sabe. Si a esto le añadimos un ejercicio físico continuado, tendremos la combinación perfecta para mantenernos en forma. Sin embargo muchas veces olvidamos que hacer ejercicio supone un gasto de energía mayor y planificamos dietas que no suponen el aporte calorífico necesario para afrontar este tipo de actividad. Nuestro organismo necesita un aporte de calorías en proporción al esfuerzo realizado. Por tanto una persona 'sedentaria' no necesitará el mismo aporte energético (un adulto medio necesita entre 2.500 y 3.500 calorías, dependiendo de la actividad diaria) que otra aficionada a la práctica deportiva.

Para no caer en este error, planificar una dieta antes, durante y después del ejercicio es un buen comienzo para prevenir la fatiga y los problemas cardiovasculares. Comer antes de la práctica de cualquier ejercicio es beneficioso para tener una reserva energética y evitar problemas de fatiga en los sistemas respiratorio y cardiovascular. Para afrontar una actividad deportiva lo apropiado es comer alimentos ricos en hidratos de carbono durante los días previos, como pueden ser las legumbres, frutas y vegetales, pudiendo añadir pasta y arroz, alimentos nutritivos y con bajo nivel de grasa. Esta dieta es valida incluso para realizar una actividad ocasional, ya que los hidratos pueden ingerirse también líquidos. Lo que hay que evitar son las grasas y las proteínas ya que su digestión es lenta y puede provocar trastornos gastrointestinales además de no mantener los niveles de glucosa.

Para la práctica de deportes de larga duración, mas allá de 80-90 minutos, como el ciclismo, el montañismo o el maratón es recomendable consumir alimentos durante la actividad física, para evitar perdidas importantes. Lo más adecuado son los alimentos pobres en grasa y fibra y que aporte no menos de 45 gramos de hidratos de carbono de rápida asimilación (sobre todo glucosa) cada hora de competición o entrenamiento. Por último quedaría hablar de la alimentación después de la práctica deportiva, fundamental para recuperar los niveles básicos de glucógeno. Para ello es importante tomar alimentos ricos en proteínas, que ayudan a recuperar más fácilmente el glucógeno, a evitar perdidas importantes en el músculo. También es fundamental la recuperación de hidratos tanto inmediatamente después como en las horas siguientes. Alimentos recomendados para la recuperación de los niveles normales pueden ser bebidas azucaradas y dulces, purés de frutas y barritas energéticas, en el período inmediato post-ejercicio. Es normal que tras la práctica física no sintamos apetito y predomine la ingestión de líquidos. En tales casos se utilizan soluciones con glucosa o sacarosa. Esto no sólo ayudará a mantener una buena salud sino que además mejorará nuestro rendimiento físico y nuestras capacidades.

EFE

RAFA CASAL

La hidratación es fundamental para el rendimiento de un deportista. Ayuda a paliar las pérdidas sufridas por el gran esfuerzo realizado y permite mantener la temperatura corporal gracias a la sudoración

EFE

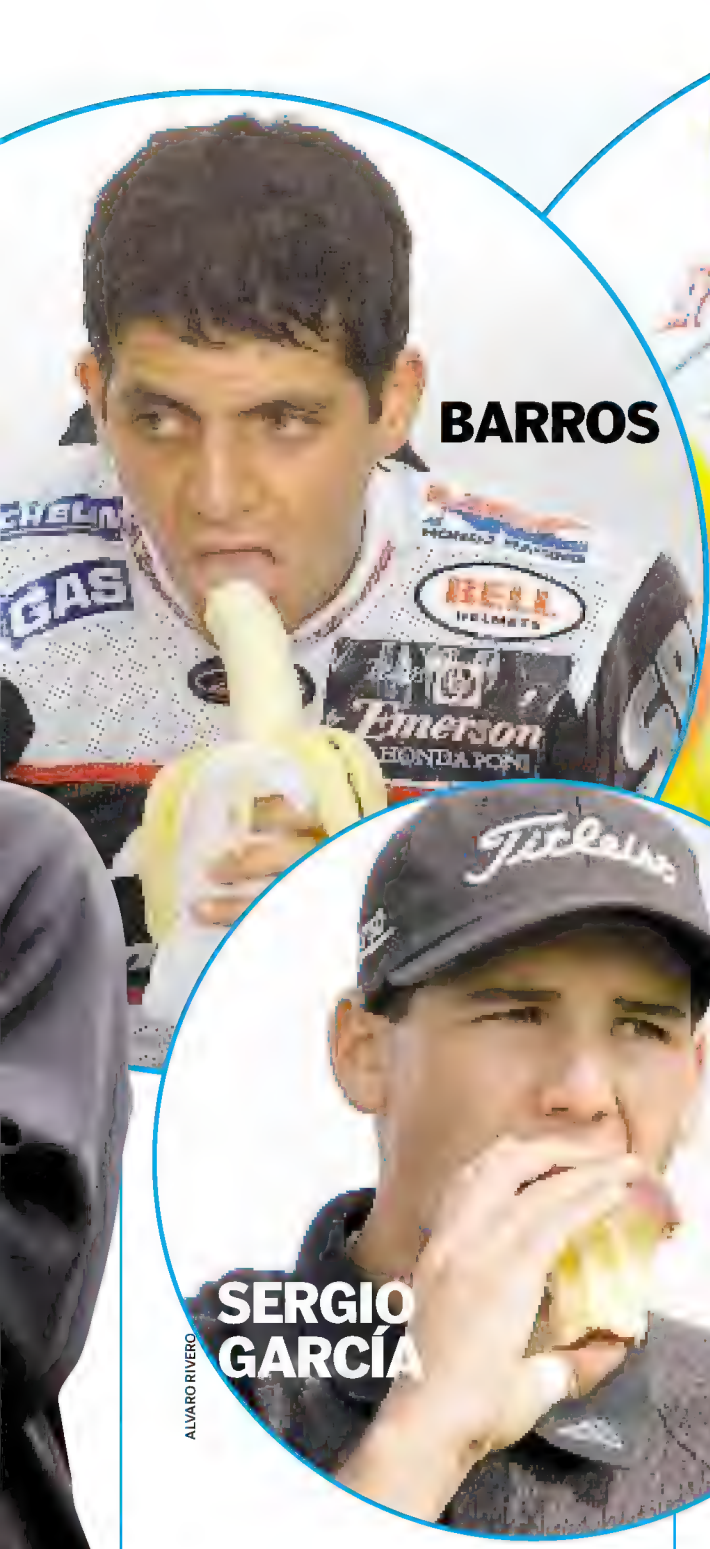
Hidratación

EL AGUA, UNA AYUDA ESENCIAL

El cuerpo humano se compone en su mayor parte de agua, por lo que es importante mantener una correcta hidratación de nuestro metabolismo. Para ello es recomendable una ingesta diaria de 2 o 3 litros de agua diarios, variable en función del organismo.

Sin embargo durante la práctica deportiva las pérdidas aumentan al igual que la sudoración por lo que el aporte de agua tiene que ser mayor. Nuestro organismo es capaz de controlar la temperatura a través de la transpiración pero sólo si tenemos suficiente agua. Aunque esto parezca obvio, la mayoría de la gente no bebe mientras hace deporte.

La toma de líquido a lo largo del ejercicio depende de la duración. Si la actividad es de poca intensidad no es necesario un suplemento ya que nuestro cuerpo es capaz de producir agua por la asimilación alimenticia. Pero si el ejercicio es de mayor intensidad, el suplemento hídrico se hace necesario, tomando medio litro de agua una hora antes de la competición, mientras que durante el esfuerzo son necesarios 200 ml. cada media hora. Tras el esfuerzo la toma será a voluntad, con un mínimo de medio litro en la primera hora.



RODOLFO ESPINOSA

ALVARO RIVERO

EUROPA PRESS

ALFONSO ENTRALA

NUTRICIONISTA

MALA DIETA E INACTIVIDAD FÍSICA, UNA COMBINACIÓN NEFASTA

Los cambios sociales han provocado modificaciones negativas en nuestros hábitos alimenticios. A lo largo de las últimas décadas, ha evolucionado rápidamente el parón de consumo alimentario en los países desarrollados, influido por múltiples factores entre los que destacan los cambios sociales que hacen que la población desarrollada sea cada vez más sedentaria. Esta evolución afecta de forma importante a la dieta occidental caracterizándose por un alto consumo de alimentos de origen animal y productos refinados y bajo en vegetales, cuya traducción es un aumento progresivo de la ingesta energética a partir de grasas saturadas e hidratos de carbono simples. Estos cambios alimenticios conllevan tres peligros básicos: toxiinfecciones alimentarias por tomar alimentos contaminados, estados carenciales de nutrientes o consumo excesivo de alimentos en su distribución diaria.

Estos cambios se acompañan con otros en estilo de vida: menor actividad física y gasto energético. El rápido aumento que experimentan las enfermedades no transmisibles, diabetes mellitus, obesidad, enfermedad cardiovascular y ciertos tipos de cáncer, es un determinante de la salud pública mundial. En 1999 contribuyeron al 60% de las muertes del mundo. Según la OMS, en 2020 serán el 73%.

Ante este panorama la OMS elabora una estrategia mundial de prevención y control. Y aun con grandes progresos en el tratamiento, y en el control farmacológico de muchos factores de riesgo, desde el punto de vista de la salud pública el mayor potencial reside en cambios de estilo de vida, reduciendo el grado de exposición a factores de riesgo como tabaco, régimen alimenticio e inactividad que deben abordarse integradamente.

Sabía que

- **Tenemos que evitar iniciar una sesión de ejercicio en ayunas.**
- **Es un error no incluir los hidratos de carbono en la dieta precompetitiva.**
- **Una dieta equilibrada está compuesta por un 50-60% de hidratos, un 20-30% de grasas y 10-15% de proteínas**
- **Se debe beber antes y durante una competición de larga duración.**
- **La dieta diaria influye en el rendimiento físico.**

TABLA DE CALORÍAS POR ALIMENTO GASTO CALÓRICO POR ACTIVIDAD

DE 1 A 100 CALORÍAS	SE PIERDE CON
1 CARAMELO 20 CAL.	GIMNASIA 15 MINUTOS
1 TAZA DE CAFÉ O TÉ CON AZÚCAR 45 CAL.	TENIS 12 MINUTOS
1 MANZANA MEDIANA 65 CAL.	JUEGO DE BOLOS 20 MINUTOS
1 VASO DE CERVEZA 95 CAL.	JARDINERÍA 18 MINUTOS
DE 100 A 200 CALORIAS	**SE PIERDEN CON**
1 PLÁTANO 110 CAL.	NATACIÓN 24 MINUTOS
1 PAN 110 CAL.	PING PONG 30 MINUTOS
1 REBANADA DE PAN CON QUESO 150 CAL.	BAILAR 45 MINUTOS
1 RACIÓN DE CARNE MAGRA DE CERDO 180 CAL.	PINTAR MUROS 50 MINUTOS
CONTIENE DE 200 A 400 CALORIAS	**SE PIERDEN:**
1 VASO DE WHISKY 250 CAL.	GIMNASIA 60 MINUTOS
1 PORCIÓN DE PASTEL 290 CAL.	NATACIÓN 40 MINUTOS
1 RACIÓN DE PATATAS FRITAS 330 CAL.	FÚTBOL 40 MINUTOS
1/2 LITRO DE LECHE 330 CAL.	JUDO 35 MINUTOS
CONTIENE DE 400 A 700 CALORIAS	**SE PIERDEN**
1 COPA DE HELADO CON FRUTA CREMA Y GALLETA 440 CAL.	TROTAR 65 MINUTOS
1 SALCHICHA GRANDE A LA BRASA 470 CAL.	NATACIÓN 1 1/2 HORAS
1 BARRA DE CHOCOLATE 550 CAL.	JUEGO DE BOLOS 2 1/2 HORAS
1 PIZZA 625 CAL.	ARTES MARCIALES 55 MINUTOS
CONTIENE DE 700 A 1.000 CALORIAS	**SE PIERDEN**
1/2 POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS 810 CAL.	TENIS 2 1/2 HORAS
1 RAC. DE PESCADO FRITO CON SALSA Y ENSALADA 835 CAL.	ESQUIAR 2 HORAS

LAS LESIONES MÁS FRECUENTES

Practicar algún tipo de deporte o ejercicio conlleva beneficios claros para la salud. Pero las lesiones también son parte importante del deporte y cada uno tiene lesiones específicas o más corrientes que se pueden evitar.

Calambres y deshidratación — Lesión
Estirar, calentar e hidratación — Prevención

Quemaduras solares
Buena protección solar en piel y ojos

Rotura fibrilar del pectoral
Evitar las altas sesiones de sobrecarga

Tendinitis en los adductores
Calentamiento y estiramiento de los adductores (equitación)
Estiramiento de los adductores y de la musculatura posterior del muslo (fútbol)

Rotura fibrilar en el cuádriceps
Estirar y calentar

Luxación de rodilla
Buena técnica de llegada al suelo

Esguince de los ligamentos cruzados y lateral de la rodilla
No sobrepasar la velocidad de control individual

Triada: rotura de los ligamentos cruzados y del menisco
Evitar cambios de dirección bruscos sobre la pierna de apoyo

Condropatía rotuliana
Buena alineación de las calas

Tendinitis rotuliana
Adecuada altura del sillín (ciclismo)
Buen terreno (correr)
Fortalecimiento abdominal (natación)
Buena técnica (baloncesto)

Enfermedad de Osgood Schlatter
Buena técnica de salto

Fractura de estrés en la tibia
Estirar y calentar

Contusiones por patadas y choques
Uso de protecciones

Esguinces en el ligamento del pulgar
Sujección adecuada de las botas a los esquíes.

Esguinces en los dedos de los pies
Calentamiento y estiramientos

Roturas musculares
Evitar la fatiga excesiva

Hombro doloroso
Buena técnica de nado

Tendinitis en el hombro
Entrenamiento progresivo

Tendinitis en el manguito de los rotadores
Buena técnica de nado
Buena técnica de golpeo

Codo de tenista
Adecuada empuñadura y tensión en las cuerdas

Luxación posterior del codo
Calentamiento y estiramientos

Lumbalgias
Buena preparación física y técnica (golf)
Fortalecimiento de la zona abdominal (equitación)

Pubalgia (osteopatía de pubis)
Fortalecimiento de los músculos abdominales

Fracturas en los huesos de la mano
Buena preparación física y técnica

Bursitis en el periné
Protección contra el roce del sillín

Rotura fibrilar en los músculos posteriores del muslo
Calentamiento muscular antes de un partido

Contusiones por caídas
Buena técnica

Tendinitis en tendón de Aquiles
Buen calzado(correr)
Calzado con buena amortiguación (saltos)

Esguince del ligamento lateral externo del tobillo
Calentamiento y estiramiento antes y después de los partidos

JUAN JOSÉ LÓPEZ ITURRI
EL ESPECIALISTA

PREVENCIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS

Cuando se habla de deporte se contempla el gran beneficio que su práctica supone. Sin embargo, el deportista está expuesto a un riesgo que en muchas ocasiones se puede evitar: las lesiones. En la medicina deportiva la prevención ha de ser consustancial con el trabajo del médico. Se debe conocer el deporte y el ejercicio en profundidad, actuando con el mejor criterio en cada caso, pero siempre con la idea de prevención.

Las lesiones, bien por accidente o por sobresolicitación, son frecuentes en el deporte. De hecho las lesiones se dan por varias causas como puede ser la imprudencia del que se inicia en el deporte (no valorar la cantidad de deporte o las contraindicaciones de su práctica). También hay que tener en cuenta el umbral de fatiga, que es un signo, el dolor que aparece como un aviso y que en muchas ocasiones no se tiene en cuenta, por lo que hay que enseñar a cada uno a conocer sus posibilidades y a reconocer cuando está en situación de fatiga. Otra de las causas y puede ser la fundamental es la falta de calentamiento. Algo esencial para entrenar y competir y sin embargo aun olvidado a pesar de lo mucho que se repite en el campo de la medicina deportiva y también por los técnicos. Se debe insistir en la importancia del porqué del calentamiento previo a la práctica deportiva.

La prevención la tenemos que asegurar estudiando la etiopatogenia de las lesiones, su origen. Además la prevención en el deporte se inicia en un exhaustivo conocimiento del aparato locomotor de quien practica el deporte y de sus facultades para evitar lesiones.

*Presidente de la federación de Medicina en el Deporte

HOSPITAL DE MADRID-MONTEPRINCIPE

El próximo día 11 DE NOVIEMBRE DEL 2003, EL HOSPITAL DE MADRID MONTEPRINCIPE, DEL GRUPO HOSPITAL DE MADRID, presentará a los medios de comunicación la 1ª RESONANCIA DE EUROPA ABIERTA, VERTICAL, DINAMICA Y DE ALTA RESOLUCION.

Al estar el ser humano por naturaleza de pie, en movimiento y cargando su peso sobre los diferentes órganos y articulaciones como columna vertebral, cadera, rodilla etc, para lograr el mejor diagnóstico y tratamiento más preciso de esas lesiones el estudio se debe realizar en una resonancia capaz de obtener las imágenes más precisas en esas mismas posiciones.

Así pues es imprescindible en el diagnostico de múltiples procesos INCLUIDA LA MEDICINA DEPORTIVA.

EL PROXIMO MES DE DICIEMBRE EL HOSPITAL DE MADRID MONTEPRINCIPE, asimismo presentará una unidad de RESONANCIA CARDIACA, Y OTRA DE RESONANCIA FUNCIONAL CEREBRAL, ASI COMO UN SCANNER DE 16 CORTES PARA HACER ESTUDIOS DE LAS ARTERIAS CORONARIAS.

Este conjunto de avances tecnológicos, sin ninguna duda único en Europa, permitirá el estudio del corazón y del cerebro casi sin necesidad de recurrir a PRUEBAS CRUENTAS.

Este método decisivo en el DIAGNOSTICO PRECOZ de estas enfermedades CARDIOLOGICAS Y CEREBRALES, ha permitido en los países donde se ha implantado para prevención y reconocimiento de los segmentos más vulnerables por su actividad y estrés; salvar un incontable numero de vidas máxime si el HOSPITAL cuenta además con un servicio de urgencia de CARDIOLOGIA, CIRUGIA CARDIACA Y NEUROCIRUGIA.

Teléfono de información: 91 7089920

Entrevista

Dr. Guillén

"SI NO MEJORAS DEJAS DE SER BUENO"

Conocido por operar a deportistas de elite, Pedro Guillén está considerado por muchos el médico deportivo más importante de España.

RAFA CASAL

Una entrevista de **JOSÉ ANTONIO MOYA Y BORJA R. CATELA**

Tras un día ajetreado, en el que tuvo que intervenir a ocho pacientes, el doctor Guillén, nos atendió en su consulta de la Clínica Cemtro de Madrid. A sus 65 años tiene un brillante currículum como traumatólogo deportivo. De hecho fue el primer especialista en introducir la artroscopia en nuestro país e incluso puede presumir de tener una 'meniscoteca', una amplia colección de más de 200 meniscos que le sirve para diagnosticar lesiones. Decidió estudiar medicina siguiendo el ejemplo del médico del balneario de su pueblo -Archena (Murcia)-, don Pedro Jiménez. Su filosofía es la de mejorar día a día e innovar. Su próximo objetivo: presidir el III Congreso Europeo de Traumatología Deportiva, que se celebrará el próximo mes de abril en Madrid.

A pesar de su extensa trayectoria como médico deportivo, usted se ha hecho famoso por operar a deportistas de primera fila. ¿Cómo lleva esta fama?

Los deportistas de elite vienen a mi y eso trasciende porque son muy conocidos. Sin embargo, me preocupo igual por un deportista famoso que por cualquier otra persona a la que tenga que operar. Puede ser que el ambiente esté cargado si tengo que operar a algún jugador profesional, pero cuando estoy operando en lo único que pienso es en hacerlo bien.

> "ME PREOCUPO IGUAL POR UN DEPORTISTA FAMOSO QUE POR OTRA PERSONA; CUANDO OPERO SÓLO PIENSO EN HACERLO BIEN"

¿Qué tal su relación con los pacientes?

Buenísima, me gusta tener un lazo muy fuerte con ellos. Un ejemplo es el jugador del Zaragoza Drulic. Le operé y quedó muy bien, pero ahora estoy triste porque no le están dando minutos. Quiero al deportista, me fastidia que no juegue y me alegro cuando lo hace.

¿Cómo se definiría profesionalmente hablando?

Me gusta el trabajo bien hecho, he intentado mejorar cada día y sigo intentando montar cosas nuevas. Si no mejoras cada día pronto dejas de ser bueno, y para ser mejor médico hay que meterse en los entresijos del paciente.

¿Qué le condujo a estudiar medicina?

Me fije en don Pedro Jiménez, el médico del balneario de mi pueblo. Como lo querían y admiraban tanto me decidí por la medicina.

¿Por qué se especializó en traumatología deportiva?

Me tropecé con esta especialidad tras operar de menisco a muchos mineros. Dicha lesión es típica de esta profesión y no del deporte. Lo que pasa que muchos deportistas empezaron a acudir a mi con este problema. La diferencia entre la traumatología normal y la deportiva es que en esta última las cosas tienen que hacerse muy bien, rápidamente y de forma funcional.

¿Cuál cree que ha sido hasta el momento la principal mejora en la medicina deportiva?

Para mi, sin lugar a dudas, el mayor avance ha sido la artroscopia, y yo la traje por primera vez a España.

¿Cómo ve la situación actual de esta especialidad médica en España?

Muy bien. La medicina deportiva en España es tan buena como en cualquier otro país avanzado. Para especializarte en este campo se necesita el MIR (Médico Internista Residente). Por tanto, hay una preparación importante.

¿Y la investigación?

Al carro de la medicina deportiva española únicamente le falta la rueda de la investigación. Creo en los medios, pero también en la ilusión de cada uno. Hoy te brindan bastantes cosas para investigar.

¿Cúales son las lesiones más comunes en el deporte? ¿Qué aconseja para evitarlas?

El deporte cada vez es más exigente y las lesiones musculares se ubican en cualquier especialidad. Lo más frecuente es una lesión muscular, de tobillo o una tendinitis, que siempre se curan, pero tienen de baja al deportista varias semanas. Lo fundamental para evitar las lesiones es tener una buena preparación física.

¿Cuál ha sido su operación más complicada?

Una operación que me costó mucho trabajo y que salió bien, pero no perfecta, fue la del rejoneador Ángel Peralta. Tuvo una luxación de rodilla, que es la lesión más grave en esta parte del cuerpo. Hay operaciones que recuerdo mucho, por ejemplo la de Arconada, que estuvo a punto de retirarse. Otras lesiones importantes que he tratado han sido las de Michel,

RAFA CASAL

El Doctor Pedro Guillén explicó a MARCA cuáles son las lesiones más frecuentes en el mundo del deporte. En la imagen, posa junto al esqueleto que tiene en su consulta de la Clínica Cemtro de Madrid.

> "AL CARRO DE LA MEDICINA DEPORTIVA ESPAÑOLA ÚNICAMENTE LE FALTA LA RUEDA DE LA INVESTIGACIÓN"

Alfonso, Valerón o Donato. En cambio, ha habido otros casos que no he podido resolver.

Usted tiene una colección de meniscos de futbolistas a los que ha intervenido. ¿Cómo le surgió esta idea?

No es algo frívolo. Empecé a coleccionarlos para ver las distintas lesiones de menisco y así tener referencias sobre las fracturas. En mi 'meniscoteca' tendré sólo unos 230 meniscos de las miles de operaciones (unas 35.000) que he hecho, con su historial para conocer los síntomas según su rotura. Los meto en metacrilato y los utilizo en las conferencias para mostrar las diferentes lesiones en esta parte del cuerpo.

¿UN BAJÓN EN TU RITMO?

Con Pharmaton Complex te sentirás mejor

Es probable que a lo largo del año vivas épocas en que te sientes decaído y la idea de afrontar cualquier reto te supone un gran esfuerzo. Un bajón de ritmo que no puedes permitirte. En estos casos Pharmaton Complex te ayudará a reponerte. *¡se nota!*

Pharmaton Complex

Prevención de estados carenciales de vitaminas y minerales
Lea detenidamente las instrucciones de uso. En caso de duda consulte a su farmacéutico. CPS M-00495.

Boehringer Ingelheim

Culturismo

LA RAMA NATURAL DEL CULTURISMO

Pese a la mala imagen que en ocasiones se tiene de este deporte, muchos de sus practicantes defienden una opción basada en un entrenamiento intenso y una nutrición adecuada. Es el culturismo más natural.

DAVID FERNÁNDEZ

Unainformación de **GUILLERMO GARCÍA.**

El culturismo supone una forma de vida en la que prima conseguir resultados vistosos y estar a gusto con uno mismo pero no siempre a cualquier precio. La 'historia negra' que persigue a los practicantes de este deporte debido al consumo de sustancias anabolizantes para ayudar a desarrollar el cuerpo ha supuesto que la gente mire con recelo a estos atletas.

Sin embargo, existe una rama dentro de la práctica del culturismo que opta por el deporte en todo su significado ya que lo que se consigue fácilmente también se va fácil. Es el culturismo natural, en contra del uso de sustancias prohibidas y basando el éxito en la nutrición y el entrenamiento duro. Una opción que tiene como lema que lo que se gana con sacrificio y sudor perdura siempre.

Esta parte del culturismo entiende que en la nutrición está la parte más importante de este deporte. Los practicantes reconocen que necesitan consumir un mayor número de calorías para desarrollar los músculos. Sin embargo el exceso de comida puede generar grasa, que se elimina con dietas en las que se puede llegar a perder mucho músculo. Y aquí es donde reside la mayor diferencia con el culturismo de competición. La rama natural basa la recuperación muscular en el entrenamiento y en una dieta equilibrada, sin la ayuda de complementos. Para estos culturistas La alimentación es la base apropiada para una buena salud y en lo que se apoya nuestra suplementación. Los suplementos son sólo un complemento para la nutrición por lo que recomiendan consumir sólo los indispensables ya que la nutrición representa el 70% del desarrollo muscular.

Este deporte desarrolla el sistema locomotor, aporta salud y consigue mejorar el aspecto físico y en él el entrenamiento juega un papel fundamental. Un entrenamiento que requiere un gran esfuerzo ya que se busca hipertrofiar nuestras estructuras, con un crecimiento que no es natural. Por ello muchas de las personas que practican este deporte, al no conseguir resultados con prontitud, recurren a suplementos como los esteroides que les ayuden a conseguir estos resultados en el menor tiempo posible. Sin embargo la rama natural de este deporte intenta demostrar que los resultados que se consiguen a largo plazo sin ayudas extraordinarias son menos perjudiciales para la salud. La toma de estas sustancias puede tener graves consecuencias para la salud, por problemas en el tejido óseo o en el nivel de retención de líquidos en nuestro organismo.

El culturismo natural opta por el mimo al cuerpo para ser el cuerpo perfecto. El mimo a base de un entrenamiento duro, una nutrición equilibrada y un descanso merecido, que producirán resultados más duraderos. Sin embargo muchos culturistas quieren llevar su cuerpo hasta límites 'contra natura' a base de sustancias que producen resultados en un plazo menor de tiempo, pueden parecer efectivas, pero que a largo plazo tiene más consecuencias negativas que positivas no sólo en la salud sino también en el físico, ya que esta musculatura no dura siempre.

LA ESPALDA ES LA GRAN PERJUDICADA

El cuerpo humano tiene una serie de límites que en un deporte como el culturismo son muy sencillos de rebasar en este deporte. Sin embargo, superar los límites de nuestro propio cuerpo no siempre tiene consecuencias positivas para nuestra salud a largo plazo. El culturismo provoca numerosos problemas de espalda por el esfuerzo que hay que realizar. Es la zona del cuerpo que más sufre y sus músculos los que más se resienten cuando se abandona este deporte.

DAVID FERNÁNDEZ

El culturismo natural propone resultados vistosos y duraderos sin ayudas complementarias

UN ENTRENO MUY INTENSO

• LUNES
Trabajo sobre todo en pectoral, gemelo y abdomen. La zona del pectorales entrena mediante press de banca y con mancuernas y aperturas. Para el gemelo, series elevaciones (de pie y sentado). Mientras que los abdominales se ejercitan con series de elevaciones y encogimientos.

• MARTES
Empezaremos con el dorsal haciendo jalones, remo y polea con pecho. Junto al dorsal hay que trabajar el trapecio mediante remo y encogimientos en máquina. Para terminar lo hacemos con el antebrazo sobre todo con curl de muñeca (normal e invertido).

• MIERCOLES
Sólo trabajamos dos músculos, cuádriceps y abdominales. Para el cuádriceps haremos prensa, sentadilla y extensiones. Por su parte los abdominales seguiremos con elevaciones y encogimientos.

• JUEVES
El trabajo se centra en el femoral, con curl tumbado y peso muerto. También entrenaremos el gemelo con elevaciones y terminaremos con el deltoide con press militar y elevaciones.

• VIERNES
Para terminar la semana trabajamos bíceps y tríceps mediante curl y diferentes tipos de press para los primeros y con elevaciones y encogimientos para los segundos.

EL AGUA, UN ELEMENTO PURIFICADOR Y CURATIVO

Un elemento esencial para el ser humano que se usa para curar todas las dolencias.

Unainformación de **GUILLERMO GARCÍA.**

Uno de los elementos vitales para el organismo del ser humano es el agua y no sólo como necesidad biológica. Al hombre, entre otras utilidades, ese liquido también le reporta beneficios inestimables cuando es usado en terapias de diversos tipos y sobre todo para tratar enfermedades y lesiones de diversos tipos.

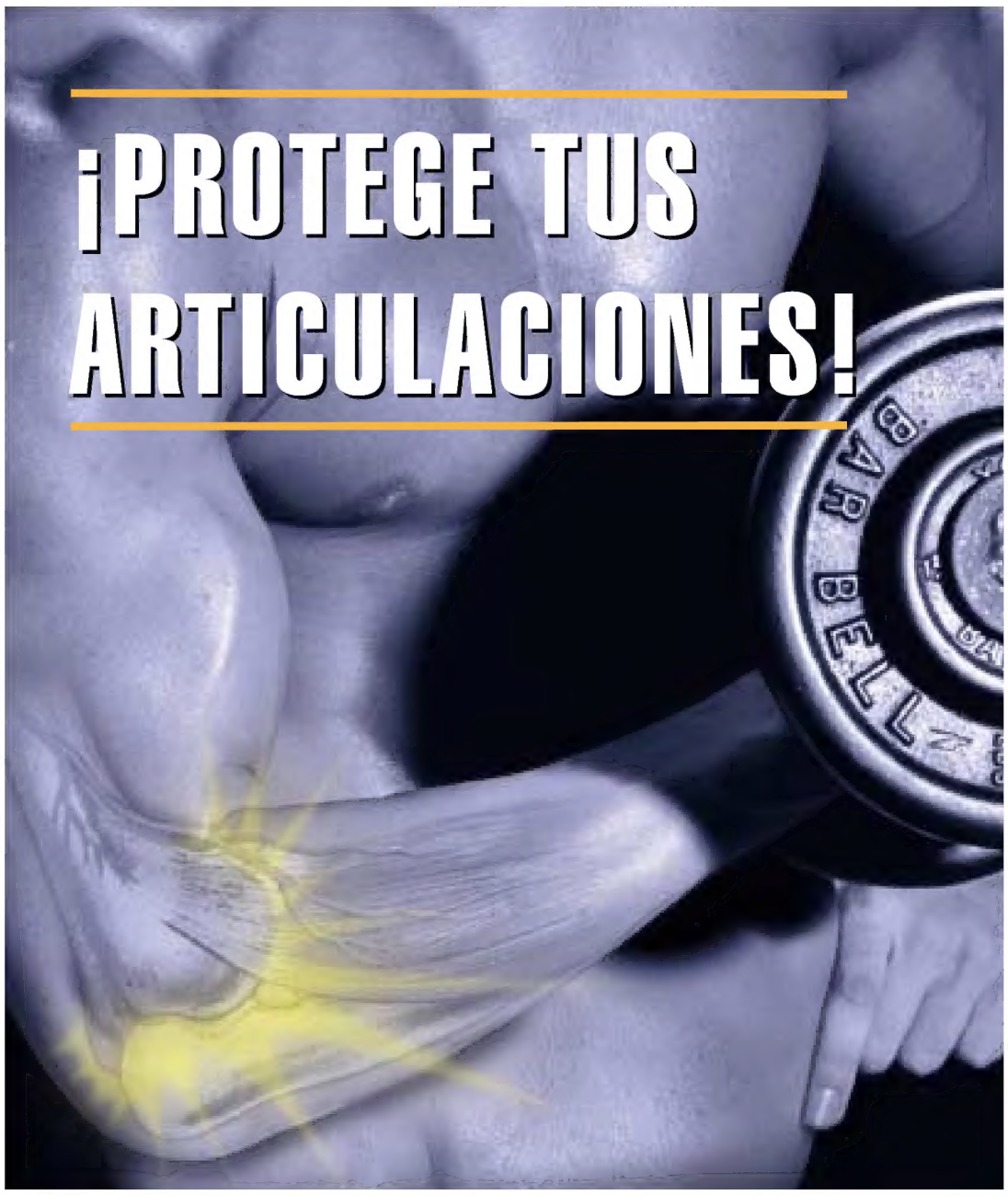
La hidroterapia es el proceso terapéutico que consiste en el tratamiento de todo el cuerpo o de algunas de sus partes con agua a temperaturas variadas. Puede contribuir a la curación de las enfermedades más diversas, prácticamente todas, a través de la presión ejercida sobre el cuerpo, de los baños simples o con la adición de determinados productos, del efecto de propulsión de arriba hacia abajo y de acciones localizadas. Y ello porque actúan sobre el metabolismo, el sistema nervioso y la circulación sanguínea. Además de ser una de las terapias más utilizadas para el tratamiento de lesiones en deportistas de elite, como demuestra que muchos de los ídolos deportivos de la actualidad traten las lesiones en centros especializados en esta terapia.

Las aplicaciones hidroterápicas tanto a nivel motriz como por ingesta de agua, fortalecen la capacidad de regulación y estabilización del sistema circulatorio y nervioso. Esto quiere decir que mejoran gran parte de las dolencias funcionales como el estrés, ayudando también a la revitalización del cuerpo y a la prevención de disfunciones orgánicas. Todas las estimulaciones en hidroterapia, deben realizarse bajo un esquema concreto y una dosificación controlada. Incluso con agua fría. La aplicación ha de conseguir regular el propio calor corporal, así como mejorar las dolencias reumáticas, presión baja, la propensión a infecciones etc. La piscina y los ejercicios específicos aplicados dentro del agua, contribuirán a la rehabilitación física para determinadas patologías. La hidroterapia también puede ir acompañada de tierra y barro, sobre todo el 'barro blanco' y la arcilla extraída de grandes profundidades del suelo y expuesta al sol para secarla. Estas aplicaciones requieren de monitores especializados que orienten la movilidad y ayuden a obtener una mejor sensibilidad corporal.

El agua también cuida de uno por fuera. Sus propiedades terapéuticas y reconstituyentes son conocidas en el mundo entero. Desde épocas ancestrales distintas civilizaciones han rendido culto al agua. Ahora, en pleno siglo XXI, ese ritual está más vivo que nunca; balnearios, centros de talasoterapia, termas y SPA le ayudan a disfrutar de sus beneficios.

CÉSAR MINGUELA

La hidroterapia es un método muy utilizado para la rehabilitación de deportistas



ARTROACTIVE

NUTRE Y REFUERZA TUS ARTICULACIONES...

Los especialistas ya lo han advertido: ¡El sobreuso de las articulaciones en los deportes de alto rendimiento provoca un desgaste acelerado del cartílago al disminuir el nivel de mucopolisacáridos!

ARTROACTIVE te aporta de una forma continuada mucopolisacáridos y antioxidantes (Vitamina E), sustancias necesarias para mantener la salud de tus articulaciones.

Para estar en forma se requiere un gran sacrificio... No te la juegues!!!

ARTROACTIVE GARANTIZA TU ENTRENAMIENTO

DE VENTA EN GIMNASIOS Y DIETÉTICAS

TIENDAS ESPECIALIZADAS:

Madrid
VIVA EL MÚSCULO 91 521 62 86
FIT EAT 91 552 85 50
Barcelona
ENDURANCE 93 476 45 75
Venta on line
www.nutriclick.es

Pide más información en el teléfono
902 444 454

BIOIBERICA, S.A. Plaza Francesc Macià,7
08029 Barcelona. www.bioiberica.com

J. A. Corbalán

"EL EJERCICIO DA CALIDAD DE VIDA, PERO NO CANTIDAD"

Un hombre que lleva toda la vida vinculado al deporte, ahora nos habla desde la experiencia

Una entrevista de **VANESSA CRESPO**

Es el jugador español de baloncesto con el mejor palmarés, deportista, médico y empresario. Actualmente se mueve entre su faceta de ponente en Make a Team, y su labor en el Hospital Ruber Internacional como fisiólogo del ejercicio. Juan Antonio Corbalán nos ha echado una mano amable para entender la relación entre el deporte y nuestro cuerpo.

¿Qué entendemos por fisiología del ejercicio?
El estudio de las adaptaciones de los órganos y sistemas corporales para cubrir la demanda que provoca la intesidad del ejercicio físico.

¿Cuál es la diferencia entre hacer ejercicio moderado y ser deportista de alto nivel?
La capacidad de adaptación que se obtiene entrenando. Sino no llegaríamos a ciertos niveles físicos y aparecerían los problemas.

¿Qué tipo de problemas? ¿Alguno deriva de un tipo de deporte en concreto?
Hay más problemas por no entrenar y querer hacer un ejercicio, que por hacerlo durante mucho tiempo. De ahí los tirones y las roturas de fibras. Pero se pueden dar problemas en órganos más sensibles como el aparato cardiovascular.

¿Es el aparato cardiovascular el que más sufre cuando se abandona la práctica deportiva y se retoma varios años después?
Sufre igual pero de forma más trágica y evidente, una rotura muscular no tiene trascendencia vital. Ahí la importancia de entrenar.

Sabemos que el ejercicio es sano pero ¿puede llegar a alargar la vida practicarlo?
No podemos hablar de mejor vida en cuanto a cantidad pero sí a calidad. Lo que es verdad es que los órganos de la gente que entrena son más eficientes que los de la que no, y los que hacen deporte suelen evitar hábitos nocivos.

DIEGO G. SOUTO
Corbalán durante la entrevista en La Moraleja

¿Hablamos de una forma de vida?
Sin ninguna duda. Tengo amigos con los que voy a caminar a la Casa de Campo los fines de semana, otros eligen tomarse el aperitivo.

¿Es verdad que las personas sedentarias dejan incluso de prevenir ciertas enfermedades?
No dejan de prevenirlas, sino que introducen factores de riesgo. El sedentarismo es fruto del desarrollo de una vida tecnológica.

¿Porqué sigue Corbalán haciendo ejercicio?
Para luchar contra este tipo de vida. Planifico la semana y consigo cumplir cuatro días. A mi edad, sustituyo media hora de carrera traumática por dos horas de paseo.

¿Qué le diría "el Corbalán" de hoy, médico y con experiencia que no hiciera "al Corbalán" joven que jugaba al baloncesto?
No tengo que arrepentirme casi de nada, antes el deporte se entendía con sentido común y era un complemento para tu formación. Sufrí la evolución de ser un niño que jugaba en la calle a ser un profesional, entrenando. Ahora todos los niños quieren ser Jordan o Beckham sin entrenar.

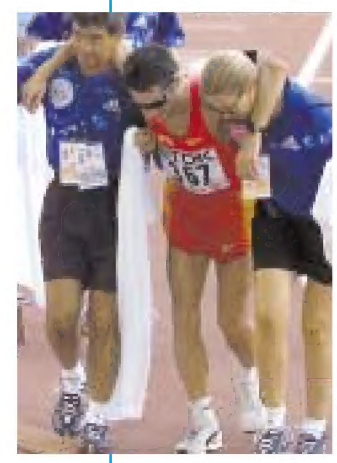
¿Algún consejo del experto?
Que hagan ejercicio físico, el que menos les moleste o con el que disfruten. El premio es entender la mejora en términos de calidad de vida.

Sobreesfuerzo

CUANDO VAMOS MÁS ALLÁ DE NUESTRO LIMITE

Una información de **JOSÉ ANTONIO MOYA.**

Hacer ejercicio puede convertirse en un problema. Y es que todas las ventajas que tiene a nivel físico y psicológico pueden derivar en riesgos para la salud si no entrenamos con moderación y sobrepasamos nuestro límite. La palabra clave es 'sobreentrenamiento', un estado de fatiga general, fruto de un entrenamiento excesivo físico y mental, que se produce al cargar demasiado los músculos. Por ello, debemos ser conscientes de que tenemos un tope al ejercitarnos. La recuperación ante un caso de sobreesfuerzo no es sencilla y puede durar semanas o meses. No entrenarse intensa y continuamente durante periodos largos, dedicar tiempo suficiente a la recuperación, no aumentar la intensidad y el volumen del entrenamiento de forma rápida... son consejos a seguir para no caer en el sobreesfuerzo. Este problema también puede asociarse a factores psicológicos (estrés, ansiedad o depresión), mala alimentación o falta de sueño.


Practicar ejercicio es muy sano para la salud. Pero los excesos pueden causar en nosotros el efecto contrario.

Pero, ¿cómo saber si uno está sobreentrenado? Si uno hace ejercicio regularmente y está cansado, tiene pocas ganas de entrenarse, pérdida de peso, apetito y fuerza, dificultades para conciliar el sueño o despertarse, aumento de frecuencia cardiaca, bajo rendimiento, lesiones frecuentes o enfermedades, es probable que esté en una situación de sobreesfuerzo. Ante estos efectos lo más apropiado es disminuir o abandonar un tiempo el ejercicio físico hasta una recuperación total. Si uno no se recupera, la visita a un médico es obligada. Tan malo es caer en el sedentarismo como ejercitarse en exceso. El ejercicio es muy saludable para nuestro cuerpo y mente, pero con una puntualización a tener en cuenta, que se haga de forma controlada.

MINUTOS GASTADOS PARA QUEMAR 300 KCAL POR DÍA

ACTIVIDAD	MIN. HOMBRES	MIN.MUJERES
Máquina de remo	24'	38'
Bicicleta	26'	35'
Natación	26'	35'
Bicicleta estacionaria	30'	40'
Trotar suavemente	30'	40'
Caminata lenta	69'	94
Caminata vigorosa	35'	47'

EJERCICIO DIARIO, MAYOR LONGEVIDAD

El ejercicio moderado es una de las mejores 'drogas' para ralentizar, en la medida de lo posible, el envejecimiento. Disminuye los niveles de glucosa en sangre, los de insulina y la energía proviene de las grasas almacenadas. Según un estudio científico de la Universidad de Harvard para fines de longevidad es mucho más importante hacer ejercicio constantemente que intensamente.

Deberíamos gastar unas 2000 Kcal a la semana. Lo beneficioso es quemar unas 300 Kcal al día, sin optar por gastar un día 600 y al día siguiente ninguna. Recordemos que la relación ejercicio-longevidad tiene sentido si somos constantes en vez de intensos.

A la mujer le resulta más difícil quemar calorías porque es hormonalmente diferente al hombre, y algo tan simple como una caminata vigorosa reduce el 70% de incidencia de cáncer en la mujer.

Pero ningún exceso es bueno y demasiado ejercicio puede suponer un estrés oxidativo que perjudique nuestra salud.

DOPAJE: EN BUSCA DE NUEVAS SOLUCIONES

La lucha contra el dopaje cumplirá pronto 30 años. Fue en 1976, con ocasión de los Juegos de Montreal, cuando se decidió combatir de forma seria y unificada el empleo de sustancias dopantes. Los esteroides anabolizantes, sustancias análogas a la testosterona pero sintetizadas en el laboratorio, eran el gran grupo de productos perseguidos. En realidad, los esteroides -que aumentan la potencia muscular y la capacidad de entrenamiento- se usaban ya durante 20 años. Precisamente éste ha sido siempre el talón de Aquiles de la lucha contra el dopaje: la permanente anticipación de la trampa sobre la ley.

La Agencia Mundial Antidopaje (AMA) está comprobando que su objetivo de unificar las listas de sustancias dopantes es más difícil de lo que parecía. Los planes de alcanzar un código unificado -especialmente en las sanciones- antes de los Juegos de Atenas se complica cada vez más. La causa de estos problemas se encuentra en deportes de tradición profesional, como fútbol o tenis, que se niegan a adoptar medidas -como los dos años de suspensión para infracciones graves- que ya han aceptado el resto de las federaciones.

Además de la unificación de sanciones o la implantación de controles sin previo aviso, la principal iniciativa de la AMA es el diseño de una nueva lista de sustancias dopantes, más racional y reducida que la actual. Precisamente en enero de 2004 arranca una nueva lista en la que la cafeína y la pseudoefedrina pasan a estar 'despenalizadas'.

En el caso de la cafeína, lo que se pretende es eliminar el riesgo de que un deportista pueda protagonizar un positivo tras haber ingerido café o refrescos de cola sin fines dopantes. Sin embargo, no son pocos los médicos que consideran que el uso de la cafeína (todo indica que puede ser usada de forma masiva en 2004) puede causar problemas serios de salud por sus efectos de estimulación de la frecuencia cardiaca.

Richard Pound, presidente de la AMA, ha declarado que si un país no acepta el nuevo código antidopaje, quedará inhabilitado para organizar Juegos Olímpicos. Muchos expertos opinan que si no se alcanzan grandes acuerdos globales antes de Atenas, la AMA podría incluso desaparecer en un par de años. Existe un problema añadido: no todos los gobiernos están pagando a tiempo las cuotas de la Agencia.

ASIGNATURAS PENDIENTES

La guerra declarada al dopaje va avanzando por medio de saltos desordenados -no cabe duda que la reciente detección del dopaje sanguíneo ha supuesto un paso importante-, y aún quedan sustancias relevantes indetectables. Hormonas como la hGH, la insulina o los factores de crecimiento que estimulan de forma indirecta la producción de análogos de la testosterona son actualmente las asignaturas pendientes.

Desde que en los noventa el examen del equipaje de la nadadora china Yuan Yuan descubriera una nevera de plástico en la que se guardaban entre hielos 13 viales de hormona del crecimiento (hGH), esta sustancia se ha convertido en protagonista en la carrera de la detección de sustancias. Lo que aquella noticia revelaba era que las nadadoras chinas, tras haber protagonizado en siete años más de 20 casos positivos por esteroides anabolizantes, habían cambiado de 'hábitos'. En medios deportivos se conoce a la hGH como 'la droga de los campeones', ya que su precio es diez veces superior al de los andrógenos. Su gran ventaja está en su acción lipolítica: reduce el peso total del atleta pero potencia el desarrollo de su masa muscular.

Además, la vida media farmacológica de la hGH es muy breve y eso hace más difícil su detección. Comienza a desaparecer minutos después de ser absorbida y es eliminada del todo a las 48 horas de su administración. A mediados de los 90, el COI puso en marcha el proyecto 'hGH 2000' para su detección. Pero el Profesor Sonksen (del londinense Hospital Saint Thomas) no ha podido cumplir los plazos. La hormona, sintetizada por vez primera en 1987, sigue siendo indetectable a finales de 2003.

Por el contrario, la EPO representa el mejor ejemplo de una sustancia de gran relevancia que ya es detectada. Esta hormona -que estimula la producción de glóbulos rojos aumentando así el transporte de oxígeno a los músculos- fue sintetizada también a finales de los años ochenta y saltó a la actualidad en el Tour de Francia de 1998.

En la imagen se puede ver un laboratorio clínico

Al otro lado de la frontera del dopaje se sitúan las sustancias permitidas, suplementos nutricionales y complejos vitamínicos, que integrarían el grupo de las llamadas 'ayudas ergogénicas legales'. En esta categoría, destaca la creatina, consumida por muchos deportistas, generalmente de especialidades de tipo explosivo y que requieren rápidas contracciones musculares.

UNA VISIÓN DE FUTURO

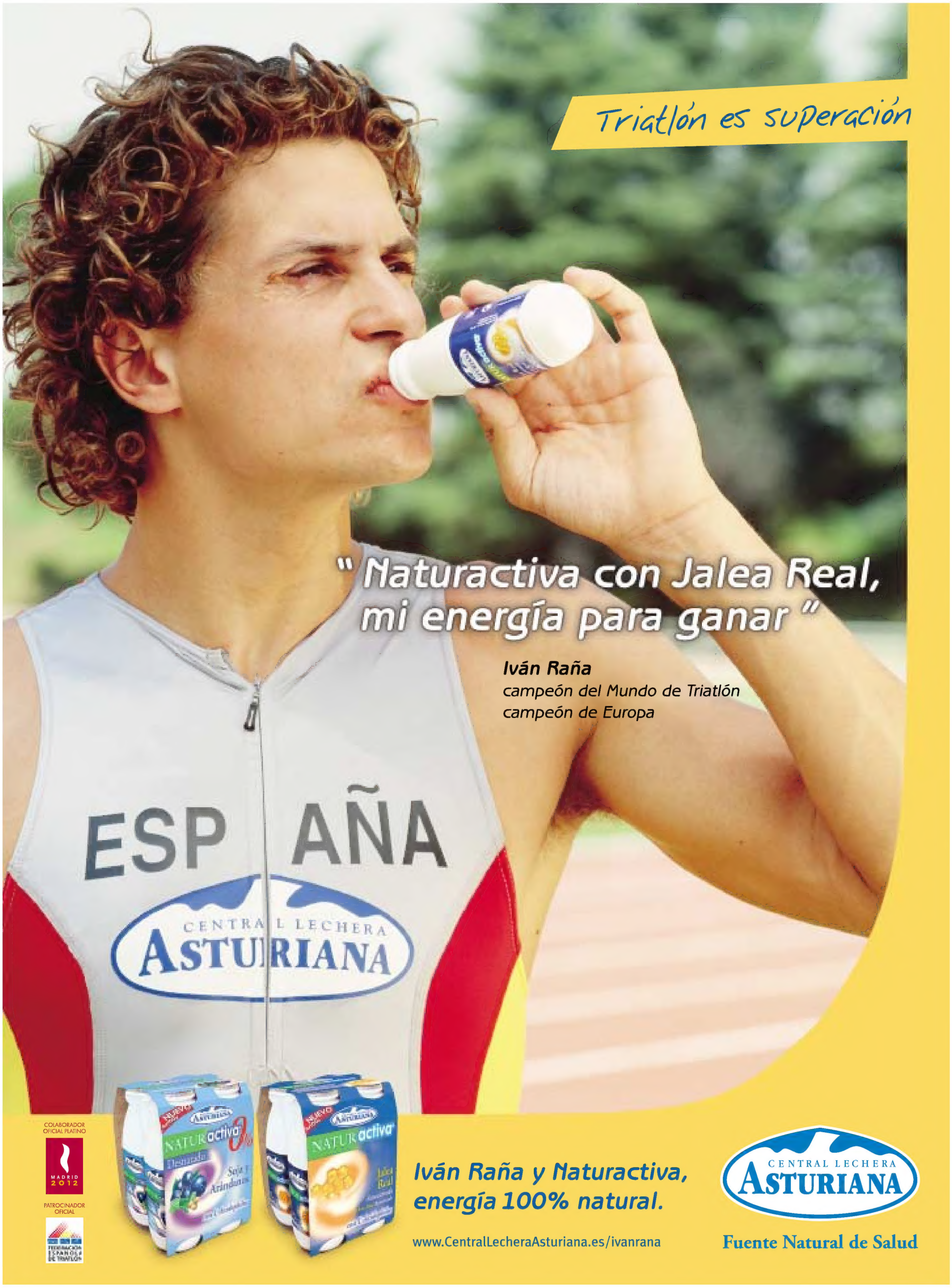
El escenario actual de la lucha contra el dopaje se agota. Los principales problemas son la ocultación de casos -el ejemplo más grave son los más de 20 positivos del atletismo americano 'silenciados' por su comité olímpico-, la lentitud en la detección de las nuevas sustancias prohibidas y el tremendo y permanente efecto negativo sobre la popularidad de los deportes olímpicos cuando los casos de dopaje salen a la luz. Es el momento de lanzar ideas para que protejan a la vez la limpieza de la competición y la salud de los deportistas. En medicina deportiva, es importante decidir si lo que se busca es la mejora del rendimiento o la protección de la salud. Ésa es la clave.

Mi propuesta se resume en dos apartados. El primero se encamina a combatir el dopaje con firmeza entre los más jóvenes, y aquí podría ser válida la lista actual de sustancias prohibidas. Esta lucha debería llevarse a cabo entre los deportistas menores de 23 años situando el énfasis en la protección de la salud. La primera infracción en los jóvenes podría llevar consigo una advertencia -el fin educativo es fundamental a estas edades- y la segunda, una sanción de inhabilitación por dos años.

El segundo apartado de esta propuesta de futuro se refiere a los deportistas mayores de 23 años. En este grupo se debería reducir de forma drástica la lista de sustancias prohibidas de tal forma que se persigan sólo aquéllas que verdaderamente aumentan el rendimiento de forma relevante y desvirtúan la competición. En mi opinión la lista debería quedar reducida a dos grandes grupos: sustancias anabolizantes (esteroides y análogos) y dopaje sanguíneo (Aranesp, EPO y similares).

Es fundamental terminar con la hipocresía entre lo que está permitido y lo que realmente sucede en el deporte de elite. Mi última idea está referida a este cinismo que impera en la lucha contra el dopaje. Una sustancia jamás deberá integrar la lista de productos prohibidos hasta que pueda ser detectada. Así evitaremos que se repita la gigantesca hipocresía que envolvió al dopaje sanguíneo en los noventa.

¿Has tenido alguna vez dolor en la espalda o en alguna articulación?
Mejora tu silueta, condición física o tu actividad deportiva con WinForm W3
Fernando Monzonte lo usa
WINFORM
Producto comercializado por
WINFORM
WINFORM W3
500 €
WINFORM W3 Lo que necesitas para mejorar tu salud
La electroestimulación es una técnica de entrenamiento y terapéutica muy conocida y, por fin, al alcance de todo el mundo.
¿Has tenido alguna vez dolor en la espalda o en alguna articulación? Con un electroestimulador WINFORM tienes programas para aliviar el dolor como el TENS y el Endorfínico y programas específicos para tratar zonas concretas (Rodilla, Codo, Tobillo, etc.).
O quizás estás todo el día de pie y tienes problemas circulatorios y sensación de piernas pesadas. También encontrarás programas que te ayudarán a resolver estas molestias, como el programa Drenaje, Capilarización o Relax MFT, entre otros.
Si lo que buscas es mejorar tu silueta y condición física tienes una gran variedad de programas, unos más generales, como Definición, Volumen, Tonificación, Reafirmante, Celulitis, etc., y otros para un trabajo específico de Glúteos, Abdomen, Biceps u otras zonas concretas.
Los aparatos WINFORM cumplen las exigencias de la directiva europea 93/42/CEE y las normas generales de los sistemas médicos 601-1.
TIENDAMARCA
902 100 728


Triatlón es superación
" Naturactiva con Jalea Real,
mi energía para ganar "
Iván Raña
campeón del Mundo de Triatlón
campeón de Europa
ESP AÑA
CENTRAL LECHERA
ASTURIANA
COLABORADOR OFICIAL PLATINO
MADRID 2012
PATROCINADOR OFICIAL
Iván Raña y Naturactiva,
energía 100% natural.
www.CentralLecheraAsturiana.es/ivanrana
CENTRAL LECHERA
ASTURIANA
Fuente Natural de Salud